

Träffa våra ordförandekandidater 3.11 på Teams

Två personer har inom utsatt tid nominerats till uppdraget som ordförande för Svenska pensionärsförbundet: Mikael Borgman från Ekenäs och Jan-Peter Kullberg från Åbo. Förbundet ordnar en diskussion mellan våra två ordförandekandidater tisdag 3.11.2026 kl. 10.30 på distans via Teams. Diskussionen leds av verksamhetsledare Ilona Salonen.

Föreningarna har möjlighet att skicka in frågor på förhand. Mer info och anmälan via denna [LÄNK](#)

Höstmöte och seminarium 11-12.11.2026

Kom ihåg att **sista anmälningdagen** till Höstmötet 2026 och seminarium i Tammerfors är **den 7 oktober**, anmälningssblanketten och med information hittar ni [här](#). Välkomna!

Bokmässan

God Tid medverkar i årets bokmessa i Helsingfors 22-25.10.2026.
God Tid hittar ni i de finlandssvenska tidskrifternas tidningsmonter 6s2.
Om du har ärende åt God Tids chefredaktör Markus West så träffas han på mässan fredagen den 23 oktober kl. 13-19. Samma dag medverkar också styrelsemedlemmarna Mikael Borgman (kl. 14-) och Jan-Peter Kullberg (kl. 16-).

Föreningsstöd

Svenska kulturfondens förningsstöd kan sökas 15.10-15.11.2026.

Föreningarna kan ansökan om bidrag för:

- Stöd för föreningsverksamhet
- Satsningar på nyblivna pensionärer
- Stöd för att testa nya verksamhetsformer

Föreningsstödet möjliggörs av att Svenska kulturfonden beviljar en klumpsumma till Svenska pensionärsförbundet. Svenska pensionärsförbundet tar emot ansökningar och tar beslut om bidrag och redovisar sedan till Kulturfonden hur bidraget har fördelats.

Vänligen observera att föreningar som är medlemmar av Svenska pensionärsförbundet inte kan ansöka om bidrag direkt av Svenska kulturfonden.

Bidraget utbetalas år 2027 och är ämnat för verksamhet under år 2027.

Ansökningsformulär finns på [Föreningsstöd - SPF Ansökningar](#)

Frågor eller hjälp?

Om ni behöver hjälp med ansökningsformuläret eller har tekniska frågor kan ni skriva till vår kansliet-post kansliet@spfpension.fi eller ringa vårt kanslinummer 040 578 0415.

Om ni har frågor om innehållet i ansökan, kan ni vara i kontakt med verksamhetsledare Ilona Salonen ilona.salonen@spfpension.fi tfn 044 745 8611.

Vi håller också en **frågestund om bidragsutdelningen 20.10 kl.10.00** där vi går igenom blanketten och det är möjligt att ställa frågor.

Tillfället kräver ingen förhandsanmälan, utan det är bara att logga på via länken:

<https://teams.microsoft.com/meet/361682424424828?p=AEvI2Oj3dxAd10uuKp>

Stiftelsen - Bidragsansökan

Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finlands ansökningstid följer en egen tidtabell och ansökningstiden är i början av år 2027.

Webbinarium: Praktiska tips för en lättare digital vardag 24.11.2026 kl. 11-14

Välkommen på webinarium 24.11 kl. 11-14. Webbinariet arrangeras av Svenska pensionärsförbundet, Svenska hörsselförbundet och Synförbundet.

Den digitala djungeln är i dagens samhälle något som alla måste ta sig igenom, trots funktionsnedsättningar eller ålder. Inom våra tre förbund ser vi hur den digitala utvecklingen ofta utesluter, förvirrar och försvårar vardagen, trots att målet varit att underlätta medborgarnas kommunikation och delaktighet. Vi vill genom praktiska tips lyfta upp hur man hittar omkring i det digitala, vad man konkret kan göra för att underlätta sin vardag och få en bättre livskvalitet.

Mer information om programmet kommer att finnas på denna [sida](#)

God Tid resor

Tyska julmarknader och Bückeburgs slott 1-6.12.2026

I Bückeburgs slotts julmarknad får vi uppleva traditionellt julfirande. Vi besöker också andra orter, bl.a. Lübecks julmarknad. [Bekanta dig med reseprogrammet på webbsidan](#). Bussen startar från Kimito och kör via Åbo till Helsingfors. Vi åker tur och retur med Finnlines fartyg till Travemünde. Pris från 890 €/person. Deadline för anmälningar är 12.10. Välkommen!

God Tid resor: Albanien - historia och förvandling 4-8.5.2027

I Albanien dyker vi in i intressant historia och kultur på olika besöksmål, bl.a. Kruje som på 1400-talet var huvudstad. Staden Berat är Unesco-listad och vi kommer att övernatta en natt där. [Mer info finns på webbsidan](#). Pris: från 1100 € i dubbelrum. Varmt välkommen!

God Tid resor: Kataloniens vingårdar 7-14.5.2027

Denna resa tar dig med till en av Medelhavets pärlor - det vackra kustlandskapet i den nordöstra delen av Katalonien. Vi bor i Santa Susanna inbäddad mellan Medelhavet och den bergiga nationalparken Montnegre. Vi varvar sol, bad & spa med utflykter till bl.a. Barcelona, Montserrat, Caves Codorniu, vingårdarna Torres, Jean Leon och Mas Oller. Pris: från 1945 € i dubbelrum. [Hela reseprogrammet hittar du på webbsidan](#). Välkommen!

Har du frågor, önskemål eller kommentarer gällande [reseverksamheten](#)? Vänligen kontakta ombudsman Mona Lehtonen, mona.lehtonen@spfpension.fi.

Tips från andra organisationer:

Seminarium om äldre och vacciner 6.10 - följ med via Teams (på finska)

Friska år på äldre dagar - vaccinationernas plats i den finländska hälsopolitiken

Tid: tisdag 6.10 kl. 8.30-10.00

Plats: Evenemanget kan följas direkt från riksdagen via webbsändningen på länken: [Rokoteseminaari 6.10.2026](#) | [Anslut till Teams-mötet](#) | [Microsoft Teams](#)

Välkommen till seniororganisationernas och riksdagens vaccinationsgrupps gemensamma evenemang för att ta del av experternas synpunkter och diskutera hur vaccinationer kan bidra till ett hälsosamt åldrande, möjligheten att bo kvar hemma och en god livskvalitet även under de senare levnadsåren.

Seniorer i skolan och daghem - kom med som frivillig!

Svenska pensionärsförbundet är en samarbetspartner till Folkhälsans verksamhet Seniorer i skola och daghem. En frivillig senior är en extra trygg vuxen som har möjligheten att delta i barnens vardag - stödja och inspirera dem. Som frivillig har man inget pedagogiskt ansvar utan bidrar med ett par extra ögon, öron och händer.

Fler frivilliga seniorer behövs i våra skolor och daghem runtom i svenskfinland. Sprid gärna informationen om verksamheten till era medlemmar. Här är en länk till sidan för mer information om verksamheten samt kontaktpersoner. [Senior i skolan](#)

Distribution av Förbundsnytt:

Förbundsnytt förmedlas till medlemsföreningarnas ordförande, sekreterare, förbundets styrelse med suppleanter, kommittémedlemmar och personalen.