

AI på fem minuter

Artificiell intelligens, eller AI, används i dag till allt möjligt. Den kan användas i bakgrunden när du ska hitta vägen med en kartapp, föreslå musik i en musiktjänst och upptäcka skräppost i din e-post.

Men när vi talar om AI för vardagsbruk menar vi ofta att använda så kallade AI-chattar.

En AI-chatt är en tjänst som du kan samtala med. Du kan ställa en fråga eller be den hjälpa dig med en uppgift, och den svarar med text.

Så kommer du i gång.

Det finns flera AI-chattar. Googles AI kan dyka upp när du söker på Google och Microsofts Copilot finns bland annat i Windows. Du kan också besöka **chatgpt.com** med webbläsaren eller ladda ner en AI-app till telefonen.



Det finns gratisversioner och betalversioner. För vanliga vardagsfrågor räcker gratisversionen ofta bra. Ibland behöver du skapa ett konto eller logga in med ett konto du redan har, till exempel ditt Google- eller Microsoftkonto.

Skriv din fråga i rutan på skärmen, eller tryck på mikrofonen för att tala in den. Du behöver inga särskilda kommandon: fråga som du skulle fråga en annan människa. Ju tydligare du berättar vad du behöver, desto lättare är det att få ett användbart svar.

Vad kan du fråga om?

AI kan rätta, förkorta och översätta texter eller hjälpa dig att formulera ett meddelande.

Du kan också fråga vad ett ord betyder, be om ett recept utgående från det som finns i kylskåpet eller få förslag på utflyktsmål. Du kan diskutera hur du vänligt tackar ja till en inbjudan.

Du kan också ta en bild och be AI förklara vad den visar eller översätta en text i bilden. Fortsätt gärna samtalet med följdfrågor, till exempel: "Kan du förklara enklare?"

Granska svaret. AI försöker tolka vad du menar, men kan missförstå eller ge felaktiga svar. Kontrollera viktiga uppgifter, särskilt om hälsa, ekonomi och säkerhet. Skriv inte in lösenord eller känsliga uppgifter om dig själv eller andra.

AI kan vara en nyttig hjälpredda som ger idéer, förklarar och hjälper dig att komma i gång. Prova med en enkel fråga och fortsätt sedan samtalet!

