



Höstmöte 2026

11-12.11.2026

Scandic Rosendahl, Tammerfors



HÖSTMÖTE 2026

11-12.11.2026, Tammerfors

Välkommen på Svenska pensionärsförbundets höstmöte!

Höstmötet arrangeras som ett tvådagars evenemang där vi samlas för att diskutera, besluta och träffa andra medlemmar och umgås. Första dagen består av seminarium samt middag med musik och dans. Andra dagen består av höstmötesförhandlingar.

Under höstmötet väljs en ny ordförande för förbundet och fem styrelsemedlemmar för perioden 2027-2028. Höstmötet behandlar dessutom verksamhetsplan och fastställer budgeten för 2027.

ANMÄLAN

Anmälning sker via anmälningsblanketten på www.spfpension.fi senast 7.10.2026. Vi välkomnar både delegater och övriga medlemmar. Vi önskar att föreningarna tar beslut om delegater på sina styrelsemöten i september.

DELTAGARAVGIFTER

- Delegat, logi i dubbelrum 2 dagar: 150€
- Delegat, logi i enkelrum 2 dagar: 170€
- Icke-delegater, logi i dubbelrum, 2 dagar: 200€
- Icke-delegater, logi i enkelrum, 2 dagar: 220€
- Endast höstmöte 12.11: 50€

[LÄNK TILL
ANMÄLAN](#)

I deltagaravgiften för två dagar ingår 2 luncher, kaffe, middag, seminarium och logi. Alkoholdrycker vid middagen ingår inte, men kan köpas på egen bekostnad av serveringspersonalen.

PLATS

Scandic Rosendahl, Pyynikintie 13, 33230 Tammerfors.

Hotellet ligger ca 3,5 km från tågstationen så busstransport ordnas mellan tågstationen och Scandic Rosendahl för de som kommer med tåg.

TRIVSEL

Vi följer Svenska pensionärsförbundets trivselregler under hela evenemanget.

Bekanta dig med trivselreglerna på vår webbplats via denna [LÄNK](#)

INFO

Mer info på www.spfpension.fi. Om ni har frågor vänligen kontakta Åsa Andersson på 040 578 3078 eller asa.andersson@spfpension.fi



Svenska
pensionärs-
förbundet

PROGRAM



ONSDAG 11.11.2026

Seminarium och middag

11.30-12.45 Lunch

12-13.00 Anmälan

13.00 Välkommen och praktisk information

*Förbundsordförande **Ulla-Maj Wideroos** och verksamhetsledare **Ilona Salonen***

13.15 Våra mål inför riksdagsvalet 2027 - Hur får vi ett äldrevänligt Finland?

13.45 Kort paus

14.00 Hur kan föreningarnas verksamhet bidra till långa liv i välmående lokalsamhällen?

***Sarah Åkerman**, forskardoktor i socialpolitik, Åbo Akademi*

15-15.30 Kaffepaus

15.30 Framtiden sker inte oss - vi kan påverka den

***Niko Herlin**, futurist, Great Minds*

16.30 Avslutningsord

16.45 Incheckning på hotellet och paus

18.30 Middag med program

20.30 Dans till musik av Ann-Katrine Burman & Yngve Lithén

22.30 Programmet avslutas

TORSDAG 12.11.2026

Höstmöte

6.30-9.30 Hotellfrukost för den som övernattar

Utcheckning från hotellet

09.00 Fullmaktsgranskning

10.00 Höstmötesförhandlingar

13.00 Lunch

Höstmötesförhandlingar (vid behov)

Hemfärd

PROGRAM



Föreläsare på seminariet

Sarah Åkerman

Sarah Åkerman är forskardoktor i socialpolitik vid Åbo Akademi och ansvarig forskare vid projektet Blå Zoner i Norden vid Åbo Akademi. Hon har forskat i lokalsamhällets hälsofrämjande betydelse, med avstamp i forskning om de blåa zonerna, det vill säga områden där människor lever märkbart längre på grund av en hälsofrämjande livsstil på befolkningsnivå.



Niko Herlin

Niko Herlin från Great Minds är futurist, företagare och framtidscoach med ett särskilt intresse för hur människor och organisationer kan förbereda sig för förändring – och själva vara med och forma framtiden. Han kombinerar gärna en optimistisk framtidssyn med knepiga och tankeprovocerande frågor som utmanar invanda sanningar. I sitt arbete hjälper han organisationer och grupper att lyfta blicken från dagens begränsningar, se nya möjligheter och fundera över vad som behöver göras annorlunda redan idag för att vara relevant också imorgon.



Kvällsprogram



Musik och dans med

**Ann-Katrine Burman
& Yngve Lithén**