

Höstmöte och seminarium 11-12.11 i Tammerfors

Nu har vi öppnat anmälan till Svenska pensionärsförbundets höstmöte 11-12.2026 i Tammerfors, mer information samt anmälningsslänken hittar ni [HÄR](#)
Om ni har frågor om anmälan eller behöver hjälp med att fylla i den, vänligen kontakta Åsa Andersson, asa.anderson@spfpension.fi eller 040 578 3078

Förtroendevaldas kontaktuppgifter på webben

Det har på sistone förekommit allt mer bedrägeriförsök där falska e-postmeddelanden skickats ut bland förtroendevalda i förbundet, regionerna och föreningarna. Exempel är meddelanden där ordförande uppmanar kassören köpa digitala presentkort eller betala falska fakturor.

En grund till den här typens bedrägerier är att kontaktuppgifterna publiceras på webbsidorna. Det gäller främst e-postadresser, men även telefonnummer. De sätt man tidigare i viss mån har kunnat skydda och kryptera kontaktuppgifter på webben fungerar inte längre med AI:s framfart.

Förbundet rekommenderar därför att man inte längre publicerar hela styrelsen och alla funktionärers kontaktuppgifter på webbsidorna (eller andra offentliga digitala kanaler).

Det här betyder inte att allt behöver avpubliceras genast, så ta det i små övervägda steg. Det är en balansgång mellan att vara tillgängliga för medlemmar men undvika att bedragare utnyttjar informationen.

Ett första steg som rekommenderas är att i föreningarna se över vilka förtroendevaldas och funktionärers kontaktuppgifter medlemmar och blivande medlemmar verkligen behöver. För övriga rekommenderas att enbart namn publiceras. Fråga er, behövs denna persons kontaktuppgifter på webben för verksamheten?

För att kunna kontakta föreningen i allmänna ärenden räcker i regel kontaktuppgifter till en förtroendevald som sedan kan vidareförmedla till andra.

Vill man ytterligare begränsa att e-postadressen sprids kan man för det här ändamålet skapa en ny adress för den förtroendevalda. Eller en egen adress för föreningen.

Man kan även lägga in kontaktformulär på webbsidorna och rikta svaren till en eller flera förtroendevalda, utan att dessa mottagares adresser blir offentliga. Det här kan utnyttjas för anmälningar, kontakt, bli medlem mm. Men testa varje formulär så att kontaktförsöken verkligen kommer fram.

Att publicera en lista med telefonnummer och e-postadresser till hela styrelsen och alla funktionärer kan fortfarande göras tryggt i fysisk utskriften eller i tryckt form, exempelvis på möten.

Kan du ge första hjälp?

Föreningarna ordnar mycket olika evenemang, utfärder och resor. Det kan vara bra att någon av arrangörerna har uppdaterade kunskaper om första hjälp.

Svenska pensionärsförbundet ordnar i höst repetitionskurser för pensionärsföreningarnas resekoordinatorer. Vi repeterar nödförstahjälp i Helsingfors 19 oktober, Åbo 22 oktober och Vasa 16 november kl. 10.00-15.00.

Mer info i kalendern på förbundets webbplats. Deltagarantalet är begränsat till 15 per kurs och föreningens resekoordinator har företräde.

Vi fyller kurserna i anmälningsordning. Kontakta ombudsman Mona Lehtonen mona.lehtonen@spfpension.fi för mer info och anmälning.

Kom igång med it-verktyg i föreningen

Välkommen på en Teamsföreläsning om att använda it-verktyg i föreningsarbetet 24.9.2026 kl. 10:00.

Vi presenterar verktyg som kan göra föreningsarbetet lättare och mer effektivt. Meningen är att ge en kort introduktion i de verktyg förbundet erbjuder föreningarna, men också i sådana gratisverktyg som kan vara nyttiga. Vi försöker också ge lite exempel på hur verktygen kan utnyttjas i föreningen.

Du behöver inte anmäla dig utan bara följa länken här:

<https://teams.microsoft.com/meet/361296035305436?p=hiFDhG1WE7naALyF81>

Höstens it-föreläsningar på Teams

Välkommen med på våra it-föreläsningar på Teams. Vi tar upp olika aktuella it-teman och försöker presentera det från grunden och utan att krångla till det. Du behöver inte anmäla dig utan bara följa länken som finns här för varje föreläsning, men de kommer också upp i kalendern på förbundets webbplats senast samma morgon som de går av stapeln. Föreläsningarna spelas in och publiceras på [vår Youtube-kanal](#) och på [webben under it](#).

Viktiga funktioner på smarttelefonen

9.9.2026 kl. 10:00

Vi tar upp viktiga funktioner som du kanske missat på smarttelefonen, både grundläggande och mera avancerade, som kan underlätta vardagen.

<https://teams.microsoft.com/meet/350113069619164?p=vcHJKUnlRPSdlt9Vi2>

Nytta av AI i vardagen

7.10.2026 kl. 10:00

Vi ger en introduktion till de vanligaste AI-verktygen, hur du hittar dem och exempel på funktioner som du kan ha nytta av i vardagen.

<https://teams.microsoft.com/meet/3648628351747?p=P1DH4TCicGJKjWuwct>

Har du koll på det här i Whatsapp

17.11.2026 kl. 10:00

Vi tipsar om funktioner i Whatsapp, som kan underlätta och vara värda att ha koll på.

<https://teams.microsoft.com/meet/315104111512955?p=XcLbpzynvmbWST6Zmx>

Kan du se om det här är en bluff? Digital säkerhet för vardagen

15.12.2026 kl. 10:00

Vi tar upp olika vardagliga situationer där det är viktigt att tänka på säkerheten, vi presenterar både falska och riktiga exempel och försöker tillsammans reda ut hur man ska veta vad som är sant och vad som är falskt.

<https://teams.microsoft.com/meet/386984468731355?p=kXISgxmBxV61bDHdxm>

Distribution av Förbundsnytt:

Förbundsnytt förmedlas till medlemsföreningarnas ordförande, sekreterare, förbundets styrelse med suppleanter, kommittémedlemmar och personalen.