



Svenska
pensionärs-
förbundet

Tips och inspiration för äldrerådsmedlemmar

Katja Långvik

sakkunnig inom påverkansarbete

Svenska pensionärsförbundet

Forma agendan

- Äldreråden i kommunerna behöver få bidra till alla områden som berör äldre invånare
- Äldreråden ska få ta del av och påverka beredningen
- Äldrerådet kan internt fördela ansvar för att följa upp och ta kontakt med olika nämnder inom kommunen.

- Inom välfärdsområdets äldreråd, samarbeta och ställ frågor, påminn om behovet att få bidra till beredning i god tid.

Verktyg för uppföljande och förändring



- Strategier
- Budget
- Välfärdsplan
- Välfärdsberättelse

Kanaler för påverkan

- Nätverkande, kontakter, samtal och dialog
- Debatt, mediesynlighet
- Påverkan på lagstiftning, vid beredning och genom utlåtanden
- Budgetpåverkan, återkommande
- Valpåverkan, till partier, enskilda kandidater, allmän debatt
- Invånarinitiativ
- Välfärdsområdesinitiativ

Att fundera på



- Var platsar frågan: lokalt, regionalt, nationellt
- Var fattas besluten?
- Vem är nyckelpersoner i processen?
- Vem ska jag samarbeta med?
- När är bästa tiden att ta upp frågan?

Var aktiv och synlig

- Delta i evenemang och arrangera egna aktiviteter
- Ge utlåtanden och ta ställning i aktuella frågor
- Synliggör äldres behov i samhällsdebatten

👉 Synlighet ökar inflytande

Bygg relationer och samarbete

- Samarbeta med organisationer, föreningar och andra råd
- Håll kontakt mellan kommun och välfärdsområde
- Använd nätverk för att stärka påverkan

👉 Ensam är svag - nätverk skapar genomslag

Ta kontakt med välfärdskoordinatören i hemkommunen eller med andra äldreårsrådsmedlemmar. Samarbeta!

Inspiration för åldersvänliga kommuner

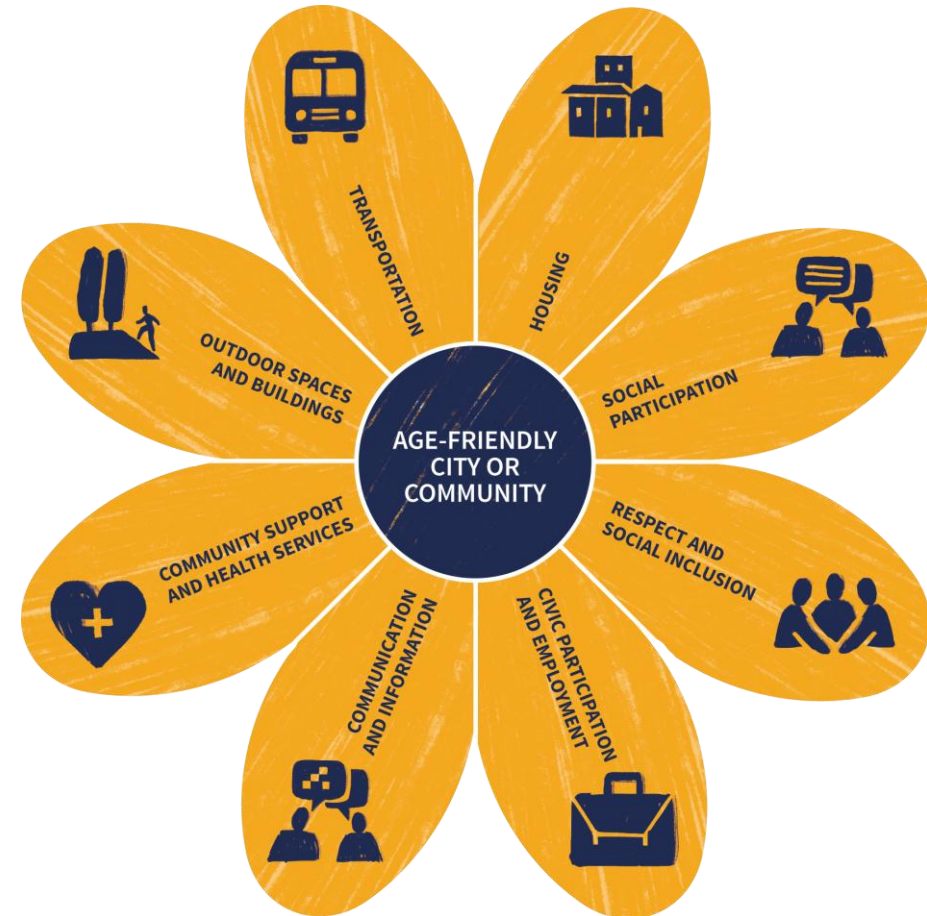


- På sikt behövs satsningar på förebyggande arbete och medvetet arbete för åldersvänliga kommuner (Världshälsoorganisationen WHO)
 - > koppling till Förenta nationernas årtionde för friskt åldrande <https://www.decadeofhealthyageing.org/>



Åldersvänliga städer och kommuner / WHO

- utomhusmiljöer och bebyggelse
- bostäder
- transporter
- respekt och social inkludering
- socialt deltagande
- delaktighet i samhälle
- kommunikation och information
- samhällsstöd och hälsovård



Nordiskt samarbete för åldersvänliga miljöer

- Nordens välfärdscenter har både inspirationsmaterial och publikationer som inspiration och för referenser
- <https://nordicwelfare.org/aldre-vuxna/publikationer/>

Svenska pensionärsförbundets påverkansarbete



- att förbättra livsvillkoren och rättigheterna för den svenskspråkiga äldre befolkningen i Finland
- att på alla nivåer i samhället representera pensionärerna, tillvarata deras rättigheter och stärka deras inflytande
- Mera information: www.spfpension.fi