



Svenska  
pensionärs-  
förbundet

# ÅRSBERÄTTELSE 2025

SVENSKA PENSIONÄRSFÖRBUNDET

# ÅRSBERÄTTELSE 2025

## INNEHÅLL

År 2025 i ett nötskal.....	2
Förbundets grunduppgift och värdegrund.....	2
Nyckeltal år 2025 .....	3
Rättigheter .....	6
Kunskap och kommunikation .....	10
Livskvalitet .....	14
It för seniorer.....	19
Förtroendevalda och beslutande organ.....	20
Ekonomi och administration.....	23

## ÅR 2025 I ETT NÖTSKAL

År 2025 präglades av både utveckling och förnyelse i Svenska pensionärsförbundets verksamhet. Under året förnyades förbundets webbplats till en modern och mer användarvänlig helhet som samlar information om verksamheten, intressebevakningen och frågor som berör seniorer. Samtidigt genomfördes en grafisk förnyelse där förbundet fick en ny logotyp och en uppdaterad visuell identitet.

År 2025 fungerade Svenska pensionärsförbundet också som ordförandeorganisation i Pensionärsförbundens intresseorganisation (PIO). Ordförandeskapet innebar ett intensivt påverkansarbete, med utlåtanden till lagförslag, möten med beslutsfattare och gemensamma ställningstaganden i frågor som berör pensionärer i Finland. Via ordförandeskapet fick förbundet synlighet på nya arenor.

Inom den egna intressebevakningen var fokus på social- och hälsovård, välbefinnande, språkliga rättigheter och digitalisering i samhället. Särskilt aktuellt var frågor kring digitalisering av tjänster och myndighetskommunikation och hur dessa påverkar äldre personer.

Medlemstidningen *God Tid* fortsatte att vara en viktig informationskanal för medlemmarna och utkom med åtta nummer under året.

Förbundet och medlemsföreningarna fortsatte samtidigt att erbjuda ett brett utbud av verksamhet som främjar gemenskap, aktivitet och livskvalitet. Motion, kultur, resor, tävlingar och olika mötesplatser bidrog till att stärka social samvaro och motverka ensamhet bland svenskspråkiga seniorer.

Utmärkelsen Årets förening 2025 tilldelades Nedervetil Pensionärsklubb, som på ett inspirerande sätt har förnyat sin verksamhet och lyckats engagera både nya och gamla medlemmar. Utmärkelsen Årets it-gärning 2025 gick till Christer Jämsén från Borgå svenska pensionärsförening.

Sammantaget var 2025 ett år där förbundet både utvecklade sina arbetsätt och stärkte sin roll som en viktig röst för svenskspråkiga seniorer i Finland.

## FÖRBUNDETS GRUNDUPPGIFT OCH VÄRDEGRUND

Svenska pensionärsförbundet är en ideell, partipolitiskt och i religiösa frågor obunden organisation, vars övergripande uppgift enligt förbundets stadgar är att

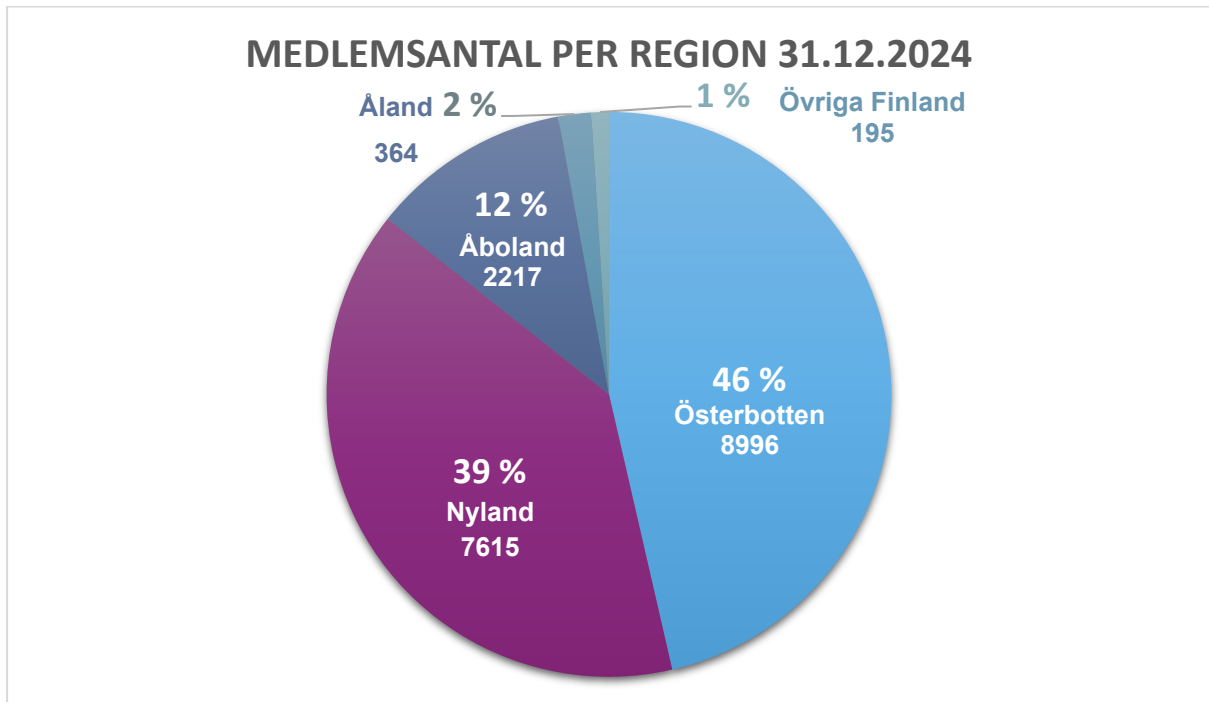
- på alla nivåer i samhället representera pensionärerna, tillvarata deras rättigheter och stärka deras inflytande
- verka för att pensionärernas erfarenheter och kunskaper beaktas i samhället
- skapa ökande förutsättningar för pensionärernas gemenskap, trygghet och trivsel

I verksamheten betonas följande värden: livskvalitet, gemenskap, trygghet, jämlikhet och delaktighet.

## NYCKELTAL ÅR 2025

Förbundet bestod 31.12.2025 av 71 medlemsföreningar med 19 387 föreningsmedlemmar (graf 1, tabell 1). Förbundet hade 18 understödjande personmedlemmar och 7 understödjande föreningar.

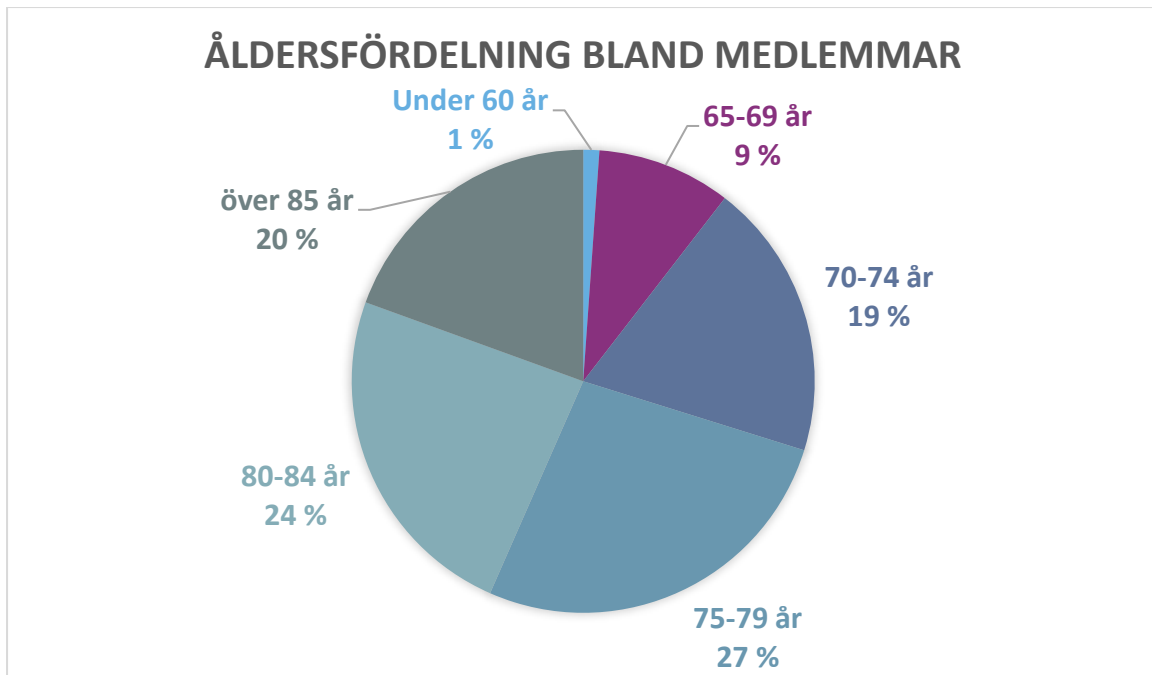
Medelåldern bland förbundets medlemmar var 79 år. Av medlemmarna var två tredjedelar över 75 år (graf 2). Av medlemmarna var 62% kvinnor och 38% män.



Graf 1: Medlemsantal per region

Antal föreningar och medlemmar per område		
Region	Antal föreningar	Antal medlemmar
Huvudstadsregionen	13	2766
Östnyland	8	2201
Västnyland	12	2648
Åboland	9	2217
Åland	2	364
Österbotten	25	8996
Övriga Finland	2	195
<b>Sammanlagt</b>	<b>71</b>	<b>19 387</b>

Tabell 1: Antal föreningar per område

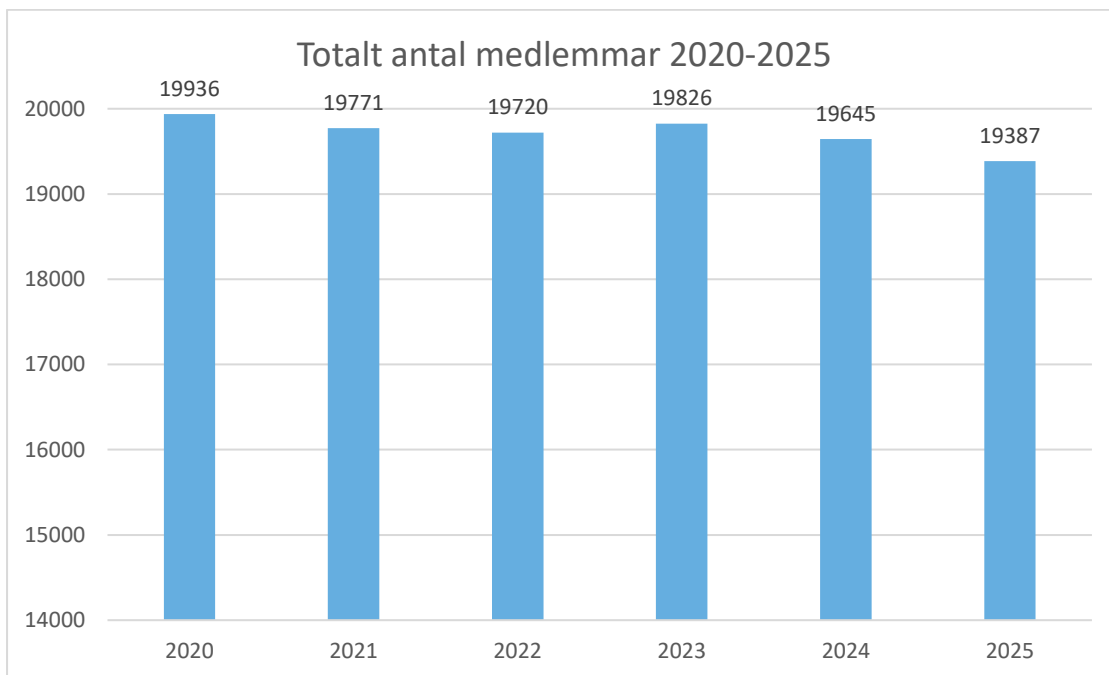


Graf 2: Åldersfördelning bland medlemmar

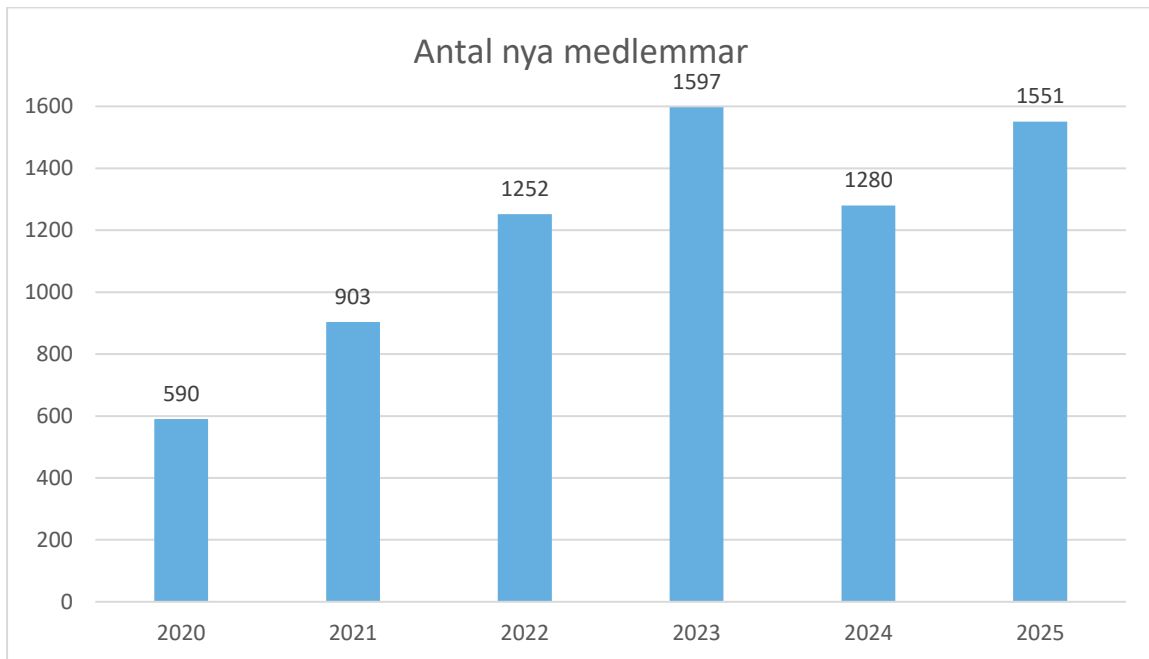
#### UTVECKLING AV MEDLEMSANTAL

Förbundets medlemsantal har haft en nettominskning på 549 personmedlemmar från år 2020, vilket är en minskning på 2,75% i förbundets totala medlemsantal åren 2020-2025 (graf 3).

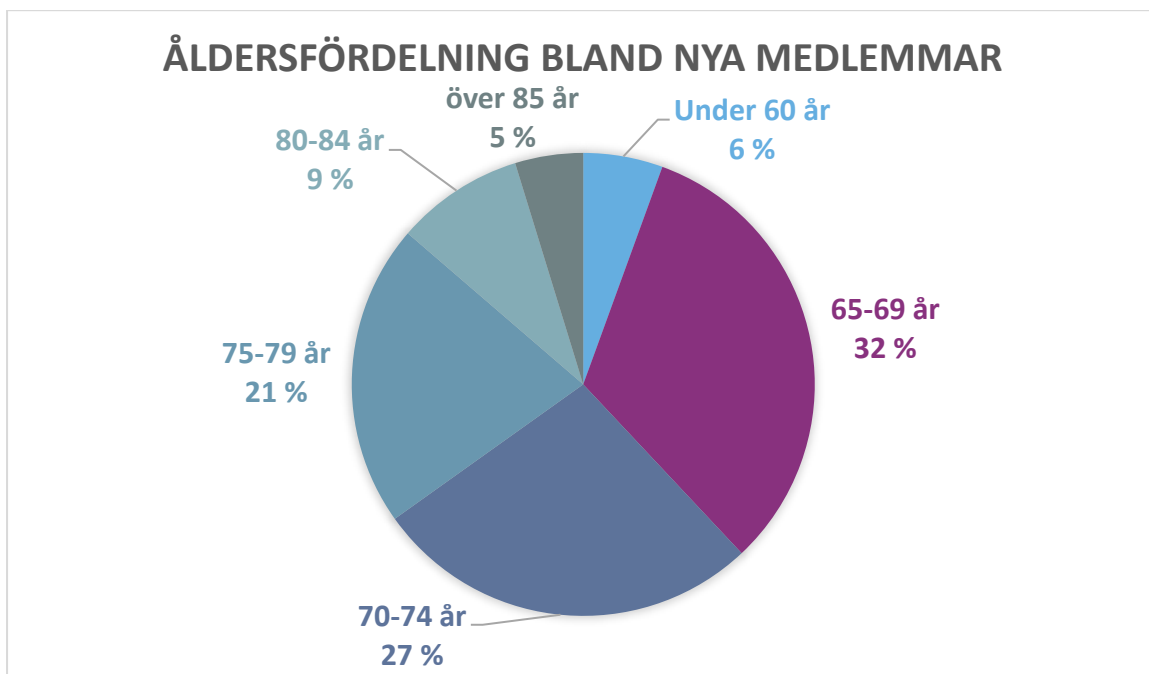
Andelen nya medlemmar som anslutit sig åren 2020-2025 är sammanlagt 7173 nya personmedlemmar (graf 4). Förbundet fick 1551 nya medlemmar under år 2025 och medelåldern för nya medlemmar år 2025 var 72 år (graf 5).



Graf 3: Totalt antal medlemmar 2020-2025



Graf 4: Antal nya medlemmar 2020-2025



Graf 5: Åldersfördelning bland nya medlemmar 2025

## STATISTIK ÖVER FÖRENINGARNAS VERKSAMHET

Medlemsföreningarna hade sammanlagt 9 183 träffar under år 2025 och dessa träffar hade 265 522 deltagare. Uppgifterna bygger på statistik från förbundets årsrapport 2025 som föreningarna fyllt i. Antal föreningar som uppgett statistik är 69 föreningar av 71 (tabell 2).

Typ av aktivitet	Antal tillfällen	Antal deltagare
Fester	188	12 606
Kurser / utbildningar	101	875
Föreläsningar	265	10 290
Motionsverksamhet	4319	66 090
Klubbverksamhet	1435	20 070
Kör/Musik/Allsång	302	9074
Resor	165	5331
Kultur (teater, konserter, museer)	240	7721
Frågesport och spel	523	6453
Talko	78	652
Medlemsrekrytering / mäsas	33	1174
Lunch/café/samtalsträff	531	5510
Annan verksamhet	1003	5676
<b>TOTALT</b>	<b>9 183 tillfällen</b>	<b>265 522 deltagare</b>

Tabell 2: Föreningsträffar åt 2025

## RÄTTIGHETER

*Vårt mål är att bevaka svenskspråkiga seniorers rättigheter i samhället*

### FÖRBUNDETS PÅVERKANSARBETE

Förbundets kommitté för intressebevakning och påverkan koncentrerade sig under året på följande strategiska målsättningar: politisk beslutsfattning, välbefinnande, social- och hälsovård, digitalisering och språkliga rättigheter. Kommittén arbetade fortsättningsvis med en plan med tyngdpunktsområden för påverkansarbete för åren 2025-2027.

Kommittén för intressebevakning och påverkan samlades till fem möten under året. Kommittén hade besök av följande sakkunniga eller myndighetsrepresentanter: Specialsakkunnig Mirva Gullman från Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata (Prioritera digitalt), sakkunnig Johanna Lindholm från svenska teamet vid Kommunförbundet (äldrerådets påverkansmöjligheter i kommunerna) och Språkskyddssekreterare Stephanie Lindberg från Svenska Finlands folkting (språkliga rättigheter). Kommittén besökte svenska riksdagsgruppen i samband med sitt möte i september och tog upp frågor som berör den äldre befolkningen.

Förbundet tog ställning i frågor som gällde seniorer och hade kontakt med beslutsfattare. Följande utlåtanden och ställningstaganden gavs av förbundet år 2025:

- 6.2.2025 Ställningstagande: Pensionärernas köpkraft får inte naggas i kanterna
- 7.3.2025 Utlåtande till lagförslag: Valfrihetsförsöket med privata läkarbesök för 65+
- 7.3.2025 Ställningstagande: Svenska pensionärsförbundet vill ha kortare vårdköer - för alla
- 11.3.2025 Ställningstagande: Äldres ställning måste tryggas när tjänsterna digitaliseras (tillsammans med äldreombudsmannen och 21 organisationer)
- 21.5.2025 Ställningstagande: Pensionärsförbundet vill ha rättvisa skatter
- 30.6.2025 Utlåtande till lagförslag: Stöd för närståendevård och familjevårdslagen
- 19.11.2025 Ställningstagande: Vi har fått nog av otrygga digitala banktjänster

Utöver egna utlåtanden och ställningstaganden, gjorde förbundet svenskspråkiga sammanfattningar på de utlåtanden som gavs tillsammans med PIO (20 stycken utlåtanden) och dessa publicerades på förbundets webbplats.

Förbundet uppmärksammade seniorfrågor i samband med kommunal- och välfärdsområdes valen genom att sprida PIOs gemensamma valteser till kandidater och medlemsföreningarna. Medlemsföreningarna uppmuntrades till att vara i kontakt med sina lokala kandidater.

Förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos var förbundets ordinarie medlem och verksamhetsledare Ilona Salonen suppleant i Social- och hälsovårdsministeriets delegation för äldre- och pensionärsärenden (VANK).

Verksamhetsledare Ilona Salonen var medlem i FPAs pensionsforum under året och medlem i Social och hälsovårdsministeriets delegation för social- och hälsoorganisationernas understödsärenden från och med juni 2025.

Under året hade förbundet en högskolepraktikant inom intressebevakningen från Social och kommunalhögskolan. Som en del av praktiken kartlades regionala PIO samarbeten, äldrerådets tjänstemannakontakter och medlemmar i äldreråden. Tidtabellerna för tillsättandet av äldreråden efter valen varierade mycket från region till region. Kontakten till medlemmarna i äldreråden som var planerad flyttades till år 2026 på grund av tidtabellen för tillsättandet av råden.

Medlemsföreningarna bedrev också intressebevakning på lokal och regional nivå. I förningarnas årsrapporter uppgav 59 av föreningarna att de bedriver egen

intressebevakning. Bland föreningarna som svarade uppgav 56 föreningar att de har representation i kommunalt äldreråd. Dessutom uppgav föreningarna att de har representanter i fem välfärdsområdens äldreråd av de sex tvåspråkiga välfärdsområden där föreningarna är aktiva.

### **REGIONALT PENSIONÄRSPARLAMENT FÖR VÄSTRA NYLANDS VÄLFÄRDSOMRÅDE**

Förbundet ordnade ett svenskspråkigt regionalt pensionärsparlament i Västnylands välfärdsområde som vår del i PIOs serie av regionala pensionärsparlament. Evenemanget ordnades i Sigurd Snåre-salen i Raseborg den 23.10 med temat *Tjänster för äldre på svenska*.

Som inbjudna talare medverkade serviceområdesdirektör för tjänster för äldre, Tuula Suominen och servicelinjedirektör för svenskspråkiga tjänster, Benita Öberg från Västra Nylands välfärdsområde. PIOs anförande hölls av ordföranden för Svenska pensionärsförbundet, Ulla-Maj Wideroos och panelsamtalet leddes av förbundets sakkunnig inom påverkansarbete, Katja Långvik.

Evenemanget marknadsfördes via PIO-förbunden, i Svenska pensionärsförbundets egna kanaler och i gott samarbete med Västra Nylands välfärdsområde och Raseborgs stad. 45 deltagare samlades till evenemanget. Parlamentet riktades till representanter i äldreråden och föreningsaktiva i Västra Nyland.

### **SKIFTETS PENSIONÄRSPARLAMENT**

Skiftets pensionärsparlament är ett samarbetsprojekt mellan SPF Åboland samt Mariehamns pensionärsförening och Norra Ålands pensionärsförening. Målet är att under 2025-2027 ordna tre parlament. Projektet vill främja samarbete och stöda pensionärsföreningarna i deras verksamhet, speciellt inom intressebevakningen. Man vill öka samarbete, höja kompetens och sprida information. Det första parlamentet ordnades 8-9.4.2025 i Kasnäs på Kimitoön med 64 deltagare. Parlamentet lyfte fram fyra huvudteman; boende, hälsa, ekonomi och digitalisering. Tanken har varit att föra samman pensionärer i likande levnadsmiljöer och med samma frågeställningar. Projektet beviljades Leader+ understöd från EUs Landsbygdsfond.

### **PENSIONÄRSFÖRBUNDENS INTRESSEORGANISATION PIO**

Förbundet fungerade som ordförande för Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO år 2025. Ordförandeskapet i PIO roterar årligen och kommer till oss vart femte år. PIOs ordförande var förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos och styrelsens sekreterare och föredragande var verksamhetsledare Ilona Salonen. Det var ett väldigt aktivt år med tanke på utlåtanden till lagförslag, som uppgick till 20 utlåtanden under året. PIO kallades till tre höranden i riksdagens utskott.

PIO gjorde 7 ställningstaganden om bland annat nedskärningar i social trygghet, digitalisering, pensionärsfattigdom och nedskärningar i STEA-understöden. PIOs medlemsorganisationers ledning träffade riksdagsgrupperna 7.10.2025 och överräckte PIOs traditionella ställningstagande gällande budgetförslaget och lagstiftning. I ställningstagandet var fokus på närtjänster och boende.

Inför kommunal- och välfärdsområdesvalet ställdes frågor till politiska partierna och en sammanställning av svaren publicerades i de olika organisationernas medlemstidningar. PIOs valteser lyfte upp äldreråden, åldersvänlig kommunplanering, digitalisering och förebyggande arbete.

Ett lagändringsförslag om påverkansmöjligheterna i kommunernas och välfärdsområdenas äldreråden förbereddes i samarbete med äldreombudsmannen och överräcktes till kommun- och regionminister Anna-Kaisa Ikonen i mars. PIO deltog i april som utställare i Riksdagens fattigdomsdag. Under hösten ordnade PIO sex stycken regionala pensionärsparlament i olika välfärdsområden som hade sammanlagt 280 deltagare.

PIO genomför undersökningen *På tröskeln till morgondagen* vart tredje år och undersökningen genomfördes för sjunde gången år 2025 av Verian på uppdrag av PIO. Undersökningen *På tröskeln till morgondagen* ger mångsidig information om de äldres förväntningar på framtiden, deras uppfattningar om vardagen och deras förtroende för olika institutioner. I undersökningen ställs också frågor om de äldres lycka och rädsla samt till exempel hur digitala färdigheter påverkar hur nöjda de svarande är med sitt liv. Nytt för år 2025 var frågorna om användningen av digitala enheter i vardagen och om hur social- och hälsovårdstjänsterna fungerar i välfärdsområdet.

Enligt undersökningen förekommer det mycket åldersdiskriminering i det finländska samhället. Ungefär två tredjedelar upplever att äldre människor för närvarande behandlas som andra klassens medborgare. De vanligaste rädslorna i samband med åldrande är att bli sjuk och att förlora sin rörelseförmåga. 64 % av svararna förväntar intressebevakning i social- och hälsovårdsfrågor av pensionärsföreningarna, 40 % vill att alternativ till digitala tjänster för äldre prioriteras i påverkansarbetet. Majoriteten av de som svarat är ändå relativt lyckliga och nöjda med sitt liv. God hälsa och välfungerande relationer är de främsta källorna till lycka. Förmågan att sköta sina ärenden digitalt ökar livstillfredsställelsen, men digitala färdigheter är starkt kopplade till användarens ålder och utbildning.

Under året hade PIO fyra styrelsemöten som hölls på Pensionsskyddscentralen, Ömsesidiga Arbetspensionsbolaget Elo, Näringslivets forskningsinstitut Etna och Arebstpensionsförsäkrarna TELA. PIOs vårmöte hölls 3.6.2025 på G18 i Helsingfors med Undervisningsminister Anders Adlercreutz som talare. Höstmötet hölls 27.11.2025 på Tekniska Föreningen i Helsingfors med specialsakkunnig Sara Illman från Nordens Välfärdscenter som talare.

Pensionärsförbundets intresseorganisation PIO rf består av medlemsorganisationerna Eläkeliitto, Eläkeläiset /Pensionärerna, Kansallinen senioriliitto, Eläkkeensaajien Keskusliitto /Pensionstagarnas Centralförbund, KRELLI Kristilliset eläkeläiset och Svenska pensionärsförbundet.

## AGE-PLATFORM EUROPE

AGE-Platform Europe ([www.age-platform.eu](http://www.age-platform.eu)) är pensionärernas/seniorernas intresseorganisation i Europa. AGE har 106 nationella medlemsorganisationer, vilka representerar drygt 200 miljoner seniorer. AGE konsulteras av EU:s institutioner, närmast den europeiska kommissionen och europaparlamentet. AGE höjer de äldre

medborgarnas röst i Europa - framför våra åsikter i aktuella EU-frågor som berör oss äldre. För detta hålls kontakt till andra europeiska intresseorganisationer

AGE informerar sina medlemmar om aktuella EU-händelser som har betydelse för oss äldre. AGE verkar även för att stärka kontakten mellan pensionärsförbunden i de europeiska länderna.

Under 2025 har AGE fortsatt att understryka behovet av en europeisk strategi för åldersjämlighet, med målsättning att dämpa åldersdiskrimineringen. AGE har framför allt betonat de äldre medborgarnas betydelse som en viktig tillgång i samhället. Även det snabbt digitaliserande samhällets konsekvenser för äldre personer har uppmärksammats. AGE har även fortsatt att medverka i Förenta nationernas beredande av en konvention om de äldres rättigheter, samt för att stärka de äldres röst i FN.

AGE godkände sin långtidsstrategi för åren 2026-2030 och har publicerat utlåtanden om bl.a. de äldres mentala hälsa och om digitaliseringens konsekvenser. Man övervägde även ett officiellt ställningstagande om äldre mänskors katastrofala situation i aktuella krigsregioner.

Filip Hamro-Drotz fortsatte som SPF:s och de finska pensionärsförbundens representant i AGE. Han var medlem i dess delegation (Administrative Council) och i några av arbetsgrupperna (task forces), samt i planeringsgruppen för AGE:s långtidstrategi. Han medverkade i beredandet av ovannämnda ställningstaganden, har på grund av detta stått i nära kontakt med AGE:s sekretariat och deltagit i drygt 20 möten, av vilka många hölls virtuellt.

Filip Hamro-Drotz har aktivt rapporterat till förbundsledningen samt informerat medlemmarna med artiklar i God Tid. Regelbunden kontakt har hållits till övriga pensionärsorganisationer samt till äldreombudspersonen i Finland. Finlandssvenska medlemmar i europaparlamentet, regeringen och riksdagen har informerats om AGE:s verksamhet.

AGE:s ordförande, doktor Heidrun Mollenkopf besökte Finland i september.

## KUNSKAP OCH KOMMUNIKATION

---

*Vårt mål var att förmedla och dela med oss av kunskap som gynnar den äldre befolkningen*

---

Förbundet fortsatte att prioritera kunskapsspridning till den äldre befolkningen via olika kanaler, både tryckt och digitalt. Under året arbetade vi för en tydlig informationspridning till föreningarna och medlemmarna. För föreningarnas funktionärer har förbundet erbjudit utbildning i föreningsadministration och gemensamma dagar för inspiration.

## GOD TID

Förbundets medlemstidning God Tid utkom med åtta nummer under 2025. Personmedlemmarna i föreningarna får God Tid som medlemsförmån. Tidningen är en viktig informationskanal för medlemmarna. Föreningarna använder även tidningen i sina kampanjer för att rekrytera nya medlemmar. Den tryckta upplagan uppgick till 15 200 exemplar och en digital e-tidningsupplaga erbjöds till läsarna, den växte till 850 exemplar.

Tidningens teman handlade om intressebevakning, kommunal- och välfärdsområdesval, ekonomi, hälsa och motion, hobbyer, fritid, trädgård, båtar, boende, sommar i Svenskfinland, resor, bilar, kultur samt jul- och nyårsfirande.

God Tids samtliga årgångar, sammanlagt 373 tidningar, finns tillgängliga i förbundets sökbara digitala tidningsarkiv på webbadressen: [godtid.spfpension.fi](http://godtid.spfpension.fi).

God Tids e-tidning kunde i början av 2025 i marknadsföringssyfte läsas via Vasabladets, ÖT:s och Sydins app. 7500 personer bekantade sig med tidningen via appen.

God Tid lanserade under andra halvåret 2025 en nyhetssajt ([godtid.fi](http://godtid.fi)) som erbjuder nyheter om ekonomi, boende, hälsa och omsorg för en senior publik mellan God Tids utgivningsdatum. Sajten hittade sin publik och hade drygt 41 000 sidladdningar under ett halvår.

God Tid hade under året fokus på att öka annonsförsäljningen. Den externa medieförsäljningen (111 208 euro) var 25 % större än 2024. Annonsanskaffningen har skötts av CJ Center/Jonnys Försäljningstjänst.

God Tid fanns med på Bokmässan i Helsingfors Mässcentrum i Förbundsarenans avdelning för de finlandssvenska tidskrifterna 22-25.10.2025.

Föreningen Konstsamfundet understödde utgivningen av God Tid under 2025 och med medel beviljade av Hackmans stiftelse kunde God Tid ges ut som taltidning i samarbete med Förbundet Finlands Svenska Synskadade och Svenska hörsselförbundet.

## GRAFISK FÖRNYELSE

Svenska pensionärsförbundet fick under året en ny logotyp som består av två sammanfogade ringar på ett violett botten. Den är designad av Chribbe Aarnio från Kråka Design.

Genom en grafisk förnyelse vill förbundet fortsätta att utvecklas, hållas i tiden och välkomna framtida pensionärsgenerationer. De sammanfogade ringarna ska påminna oss om att då år läggs till år är de en källa till visdom hos de som är årsrika, ringarna bildar en cirkel av gemenskap och när man fogar dem samman bildar de en kedja som sträcker sig från Karleby till Lovisa.

Ringarna och namnet Svenska pensionärsförbundet är placerade på en violett botten, men färgpaletten är bredare än så. Blått symboliserar våra regioner och grönt våra föreningar.

## FÖRBUNDSNYTT OCH REGIONALA NYHETSBRIV

Förbundsnytt utkom elva gånger under året och var en viktig informationskanal. Förbundsnytt sändes per e-post till förbundets förtroendevalda, föreningarnas ordförande och sekreterare samt publicerades på förbundets webbplats.

Regionala nyhetsbrev skickas ut i respektive region. Informationen handlar om regionernas verksamhet och är ett tillägg till förbundsnytt. I Österbotten skickades sex nyhetsbrev, i Nyland skickades fyra nyhetsbrev och i Åboland ett. Nyhetsbrev skickas som e-post till regionernas ordförande och sekreterare samt publiceras på de regionala hemsidorna.

## WEBBEN OCH SOCIALA MEDIER

Förbundets webbplats förnyades under året till en modern och inspirerande helhet, där det enkelt ska gå att hitta allt om förbundets aktiviteter, påverkansarbete och information om frågor som berör äldre. Förbundet vill skapa delaktighet, trygghet och livsglädje för alla seniorer.

På startsidan finns ett block med aktuella nyheter från Svenska pensionärsförbundet. Längre ner på sidan hittar du ställningstaganden från de sex stora pensionärsorganisationerna i Finland genom Pensionärsförbundets intresseorganisation PIO rf.

Den nya hemsidan har förverkligats i samarbete med Genero, som är en av de ledande growth-byråerna i Norden.

## FÖRBUNDETS FACEBOOKSIDA OCH INSTAGRAM

Förbundets Facebooksida hade vid årets slut 1 566 följare (1 470 året innan) och den sammanlagda räckvidden för år 2025 var 23 556 (23 531 år 2024). Förbundets Instagram-konto hade vid årets slut 530 följare (500 året innan).

Inlägget med störst räckvidd på Facebook år 2025 var videoklipppet med rubriken "Svenska pensionärsförbundets resenärer fast i Vanda" daterat 24.10.2025, som visats 22 293 gånger. På Instagram var inlägget om God Tids femte nummer daterat 19.8.2025 mest visat under 2025 med 534 visningar.

## FÖRBUNDETS YOUTUBE-KANAL

På förbundets Youtube-kanal publicerades under 2025 främst inspelningar från it-träffar på Teams, men där finns också många äldre inspelningar som konserter och linedance som fick nya visningar under året. Totalt fick våra videor 83 200 nya visningar. Den mest visade videon år 2025 var "Sittgymnastik för Äldre med Mirella Stenman", med 16 996 nya visningar.

Kanalen fick 189 nya prenumeranter under 2025 och hade totalt 1398 prenumeranter i slutet av 2025 jämfört med 1233 ett år tidigare.

Förbundets verksamhet har under året följande räckvidd på digitala kanaler		
	2025	2024
Sidladdningar på webbplatsen	130 082	144 241
Räckvidd på Facebook	23 556	23 531
Visningar på Youtube	83 200	85 900

Tabell 3: Räckvidd på olika kanaler

### MEDLEMSREGISTERPROGRAMMET DESKY

Svenska pensionärsförbundet upprätthåller sitt medlemsregister på Webbhushets registerprogram Desky där medlemsföreningarna har tillgång till och ansvarar för den egna föreningens medlemsregister. Under år 2025 använde sig 69 föreningar och åtta klubbar det gemensamma medlemsregistret.

Föreningarna sköter sina egna medlemsregister i registerprogrammet. När en ny funktionär väljs eller om de finns nya funktioner håller förbundet kurser för att utbilda de ansvariga. Verksamhetssekreterare Åsa Andersson höll 6 utbildningstillfällen under år 2025 i Helsingfors, Vasa, Ingå och Hangö. Sammanlagt utbildades 29 personer.

### ORDFÖRANDEKONFERENSER OCH INSPIRATIONS DAGAR

En österbottnisk ordförandekonferens/resekoordinatorträff hölls 20.2.2025 på Hotell Waskia i Vasa. Jens Lindstedt från LokalTapiola berättade om ansvars- och gruppolycksfallsförsäkringar. Mona Lehtonen, förbundets resekoordinator berättade om förbundets reseverksamhet, Markus West berättade om annonser och reserapporteringar. Ombudsman Patrick Ragnäs redogjorde för svaren på en ordförandeenkät och frågeformuläret om SPF Österbottens reseverksamhet. Förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos och regionordförande Solveig Nylund var även på plats under dagen. I konferensen deltog 61 pensionärer från 21 pensionärsföreningar.

En nyländsk ordförandekonferens ordnades 29.9.2025 på G18 i Helsingfors. På programmet stod information om Folkhälsans projekt Naturglädje 65+, medlemsvärvning, presentation om Pensionärernas intresseorganisation PIO och genomgång av förbundets nya hemsida. Konferensen hade sammanlagt 50 deltagare från 33 föreningar och klubbar.

Varje år ordnas en inspirationsdag för förtroendevalda i region Österbotten. I år ordnades inspirationsdagen 9.9.2025 på Hotell Waskia i Vasa. I programmet deltog bland annat Malin Ström, som är sakkunnig på Föreningsresursen inom Svenska Folkskolans Vänner. Malin föreläste om hur en sekreterare i en pensionärsförening organiserar och arbetar rätt för att få ordning på bland annat möteskallelser, föredragningslistor, protokoll och protokollsutdrag. Markus West och Ulf Lassander berättade om hur och var man kan marknadsföra sin förening och sina evenemang. Solveig Nylund, Ilona Salonen och Bengt Beijar var även med och föreläste under dagen. Inspirationsdagen hade 64 deltagare.

SPF Västnyland ordnade även en inspirationsdag 28.3.2025 på Västra Nylands folkhögskola i Karis. Under dagen fick de 48 deltagarna ta del av en föreläsning om Deskys möjligheter med Robert Riska, en föreläsning om grunder i arkivering samt digital arkivering med Lena Karhu från svenska centralarkivet och ta del av information om Vardagsrum-verksamheten inom LUVNs välfärdsområde.

## LIVSKVALITET

---

### *Bidra till känslan av livskvalitet och motverka ensamhet bland svenskspråkiga seniorer*

---

Förbundet skapade ökande förutsättningar för pensionärernas gemenskap, trygghet och trivsel genom att ha ett brett utbud av verksamhet. För att bidra till känslan av livskvalitet satsar förbundet på motions, rese, kultur, frågesport och spel. Genom att arrangera större evenemang inspireras seniorerna att vara aktiva. Socialgemenskap uppstår genom verksamheterna och seniorerna kan uppleva mindre ensamhet.

Föreningarna har även bidragit till gemenskap, trygghet och trivsel genom sin verksamhet. Under år 2025 har föreningarna erbjudit 118 olika typer av verksamhetsformer för sina medlemmar.

Varje år utser förbundet årets förening utifrån bestämda kriterier. I år gick utmärkelsen till Nedervetil Pensionärsklubb. Nedervetil Pensionärsklubb har de senaste åren gjort en imponerande nystart, där man med mod, energi och stark framtidstro förnyat sin verksamhet från grunden. Nedervetil Pensionärsklubb har visat att medlemsrekrytering lyckas när verksamheten känns meningsfull, inkluderande och spännande. Utmärkelsen delades ut på höstmötet. Diplomet mottogs av klubbens ordförande Bodil Granskog och Vidar Hästbacka.

## RESEVERKSAMHET

Svenska pensionärsförbundet initierar resor för medlemmarna. Förbundet har en resekommitté som tillsammans planerar och bokar resorna med utomstående researrangörer. Sedan marknadsförs resorna av förbundets resekoordinatorer i föreningarna.

Under reseåret 2025 var totalt 429 resenärer inbokade på förbundets fem resor och kryssningar (tabell 4). Golfresan till Spanien i mars och julmarknadsresan till Riga i december ställdes in på grund av för få anmälda. Alla resor har utvärderats och det har kommit in respons och förbättringsförslag. Regionerna och medlemsföreningarna ordnar även resor för samma målgrupp (tabell 5, graf 6).

Resor år 2025	Började	Slutade	Deltagare
Swing- och jazzkryssning	24.3.2025	26.3.2025	71
Metropolen Berlin	31.3.2025	4.4.2025	42
Må bra resa till Kroatien med Kitty Seppälä	2.4.2025	9.4.2025	39
Kultur, historia och gastronomi i Prag	8.9.2025	13.9.2025	16
God Tids höstkryssning till Stockholm	7.10	9.10.2025	261
<b>Sammanlagt 5 resor</b>			<b>429</b>

Tabell 4: Förbundets resor år 2025

Regionala resor år 2025	Antal resor	Deltagare
SPF Västnyland	3	126
SPF Åboland	1	161
SPF Österbotten	6	185
SPF Östnyland	1	44

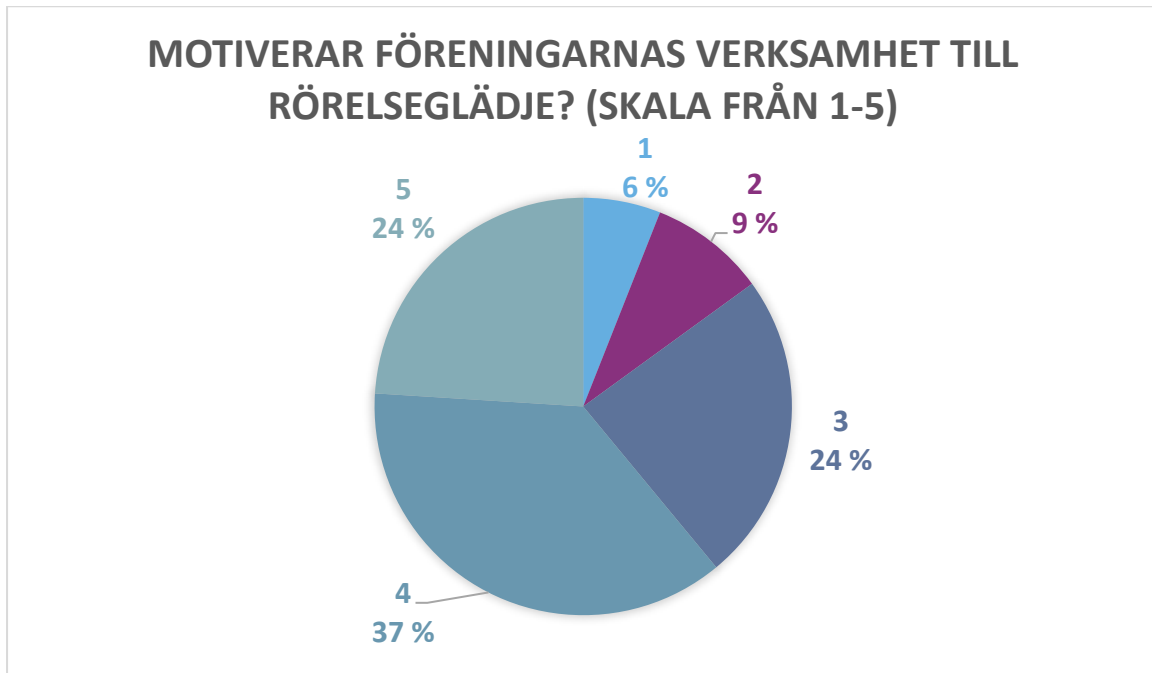
Tabell 5: Regionala resor år 2025



Graf 7: Föreningarnas reseverksamhet 2025

## MOTION

En av det vanligaste sättet att öka seniorers livskvalitet är genom motionsverksamhet. Föreningarna uppger att de under 2025 har haft 4319 motionstillfällen. I årsrapporten frågar vi föreningarna om de i sin verksamhet inspirerar sina medlemmar till rörelseglädje på en skala från 1-5. De flesta föreningarna, 60% uppger siffran 4-5. 24% av föreningarna svarar 3, medan enbart 15% svarar 1-2.



Graf 8: Inspiration till rörelseglädje

## GOLF

Svenska pensionärsförbundet arrangerar årligen ett golfmästerskap tillsammans med en av medlemsföreningarna. År 2025 arrangerades mästerskapet tillsammans med Esbo svenska pensionärer. Förbundsmästerskapet spelades på Master Golf i Esbo den 21.8.2025. I golfmästerskapet tävlade 69 spelare från 19 olika pensionärsföreningar.

Mästerskapet spelades i olika klasser och tävlingsformer. Den mest prestigefyllda klassen är bästa förening. I år kunde föreningarna ställa upp med blandade lag om 3-5 spelare. Tävlingen fick ihop 11 lag. För andra året i rad tog Pargas Svenska Pensionärer hem bästa förening. I laget spelade Marita Eriksson, Tage Mollgren, Ole Donner, Börje Nurmi och Alfhild Öhman (tabell 6).

Det ordnades även regionala mästerskap i golf i Nyland, Åboland och Österbotten som sammanlagt hade 112 spelare.

Klass	Vinnare	Förening	Deltagare
<b>Poängbogej:</b>			
Damer under 75år	Marita Eriksson	Pargas svenska Pensionärer	8
Damer över 75 år	Benita Johansson	Borgå svenska pensionärsförening	6
Herrar under 75 år	Anders Mannfolk	Åbo svenska pensionärsklubb	27
Herrar över 75 år	Stig Kavander	Pargas svenska Pensionärer	27
<b>Scratch:</b>			
Damer under 75år	Annéa Forsström	Mariehamns pensionärsförening	8
Damer över 75 år	Christina Gustafsson	Mariehamns pensionärsförening	6
Herrar under 75 år	Mats Ingman	Vörå pensionärsklubb	27
Herrar över 75 år	Johan Nyberg	Pargas svenska Pensionärer	27

Tabell 6: Vinnare i golfmästerskapet 2025

## BOULE

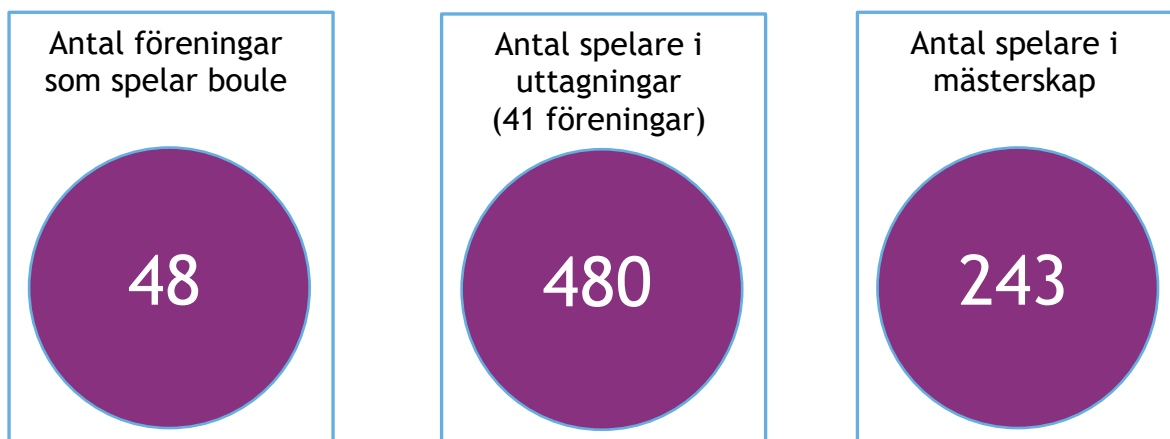
Förbundet ordnar årligen ett Boulemästerskap för att sporra till motionsglädje och stärka social gemenskap ytterligare. Föreningarna kan kvalificera sig till mästerskapet genom en regional uttagning.

År 2025 arrangerade Pensionärsklubben Festingarna i Nagu tillsammans med Korpo pensionärer mästerskapet 28.8.2025 i Nagu i strålände sommarväder. Sammanlagt gjorde 81 lag från alla hörn av Svenskfinland och Åland upp om vinsten.

Oravais Pensionärers andra lag blev Svenska pensionärsförbundets boulemästare 2025. I det segrande laget tävlade Stig Svens, Timo Kankaanpää och Karl-Erik Romar. Oravaisborna bröt därmed Esse Pensionärsförenings tre år långa segersvit. Andra blev denna gång Milstolpens andra lag från Jakobstad. I Milstolpens lag tävlade Arne Björkman, Sverre Sandås och Carl-Gustav Molander. På tredje plats slutade Kyrkslätt pensionärers lag bestående av Christian Aspegren, Gunilla Aspegren och Kjell Schreiber.

I finalen deltog sammanlagt 243 spelare och 27 funktionärer, sammanlagt 270 personer.

För att kvalificera sig till förbundets boulemästerskap hölls 3 uttagningar. Åboländska uttagningen hade 33 lag (99 deltagare), Österbottniska uttagningen hade 84 lag (252 deltagare) och Nyländska uttagningen hade 43 lag (129 deltagare). Totalt deltog 480 personer i uttagningarna.



Graf 9: Boule 2025

### FRÅGESPORT

Förbundet ordnar årligen en frågesportstävling med uttagningar och final. I frågesporten deltar blandade lag med tre deltagare. De svarar på 40 frågor som under 2025 gjordes av Kjell Herberts. Under 2025 arrangerades fyra regionala uttagningar 12.2.2024 i Nyland, Åboland, Åland och Österbotten. Sammanlagt 63 lag (189 personer) tävlade i uttagningarna och åtta lag (24 personer) hade möjlighet att kvalificera till finalen.

Finalen ordnades på Kåren i Åbo 5.3.2025. Lagen som kvalificerat sig till finalen var: Mariehamns pensionärsförening, Åbo svenska pensionärsklubb, Österby Pensionärer (Ekenäs), Arkadia pensionärer (Helsingfors), Huvudstadsbladets Seniorer, Pensionärsklubben Milstolpen (Jakobstad), Vasa Svenska Pensionärsförening VIPS och Vörå Pensionärsklubb.

Vinnare blev Österby Pensionärer med 30 poäng av 40 möjliga och i vinnarlaget tävlade Henry Ericson, Birgitta Herrgård och Nils Jansson. För att kunna utse de övriga i topp tre användes en utslagsfråga då tre lag (HBL Seniorer, Arkadia och VIPS) hade 28 poäng när 40 frågor var ställda. Efter utslagsfrågan kunde man konstatera att på andra plats kom HBL Seniorer med Henrik Stenbäck, Christina Juthas och Nils-Erik Friis. På tredje plats kom Vasa Svenska Pensionärsförening VIPS med Folke Jungner, Christina Flemming och Kaj Finne.

### SPÄNST I BENEN

Förbundet har möjlighet att ordna motionskurser som förebygger osteoporos inom Spänst i benen programmet i samarbete med Eläkeliitto och Osteoporosförbundet. Under 2025 hölls två olika kurser på svenska på Lehmiraanta i Bjärnä, Salo. Pensionärsförbundets representant Kitty Seppälä som är magister i hälsovetenskaper, fysioterapeut och hälsocoach var kursledare. Under 2025 hölls två olika kurser på svenska på Lehmiraanta. Följande kurser ordnades:

- Muskelstyrkekurs 26-28.2.2025 med 13 deltagare.
- Grundkurs 28-30.5.2025 med 10 deltagare.

Den tredje kursen 3-5.9 blev tyvärr inhiberad av Eläkeliitto p.g.a. ekonomiska orsaker. Kurshelheten ger deltagarna färdigheter att fungera som frivillig motionskompis och det finns ett önskemål att deltagarna efter avslutad kurs har färdigheter att hålla motionskurser i sin egen förening. Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA finansierar verksamheten.

## IT FÖR SENIORER

---

### *Stöda seniorers möjligheter att bli, vara och hållas digitalt delaktiga*

---

#### IT-VERKSAMHET

It-verksamheten stöder den åldrande, svenskspråkiga befolkningens delaktighet i samhället genom att främja kunskaper i informations- och kommunikationsteknik med hjälp av kamratstöd, individuell handledning, kurser och information.

Frivilliga it-handledare som är verksamma i föreningarna stöder, stimulerar och upprätthåller pensionärernas intresse för och kunskaper i informations- och kommunikationsteknik. Verksamheten motiverar pensionärer att bli och vara digitala och på så sätt förbättra livskvaliteten och möjligheterna att vara delaktiga i samhället.

Verksamheten i föreningarna består bland annat av it-handledning, drop-in verksamhet, it-café, it-verkstad, data-akut där handledare hjälper personer individuellt eller i grupp.

Av föreningarnas årsrapporter för 2025 framgår att föreningarna hade:

- 87 it-föreläsningar, med 3 034 deltagare
- 164 it-kurser, med 1 937 deltagare
- 483 tillfällen för individuell handledning, med 1 362 deltagare
- 40 tillfällen för annan it-verksamhet, med 385 deltagare

Förbundet stöder föreningarna i deras it-verksamhet och hjälper föreningar som inte har it-verksamhet att komma i gång. Det sker genom utbildning, material och förbundets personals deltagande i it-verksamheten som experter eller stöd.

Under året ordnades 12 regionala it-handledarutbildningar (Borgå, Helsingfors, Karis, Pargas, Kimito, Närpes, Jakobstad och ombord på Wasaline). Totalt hade de regionala it-handledarutbildningarna 235 deltagare. Ett uppskattat tema på it-handledarutbildningarna var det om vad it-handledarna kan rekommendera i fråga om tekniska egenskaper när de ger råd om inköp av apparater. Dessutom ingick aktuella frågor kring säkerhet och pedagogiska färdigheter för it-handledare under både höstens och vårens utbildningar. De etiska principerna för it-handledare framtagna av Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata repeterades också på utbildningarna.

Teams-utbildningar ordnades åtta gånger under 2025, med teman som inställningar för att göra apparater mer pensionärvänliga, abonnemang, streamingtjänster, säkerhet och geoguesser.

Förbundets it-personal besökte föreningarnas möten och it-verksamhet 145 gånger för att föreläsa om aktuella teman eller medverka i verksamheten. Aktuella teman för föreläsningar under 2025 var olika former av internetsäkerhet och AI. Även appar och tjänster för betalning, nya sjukvårdsappar och elektronisk myndighetspost var efterfrågade teman för föreläsningar.

Förutom den egentliga it-verksamheten hjälpte förbundets it-personal också föreningarna med it-verktyg för föreningens administration och webbplatser. Därtill gav förbundets it-personal stöd per telefon, e-post och per distansmöten till it-handledare och förtroendevalda i föreningarna.

Förbundets it-kommitté träffades tre gånger under 2025 (en gång fysiskt i Helsingfors och två gånger på distans) för att följa upp och planera it-verksamheten.

### IT-PROJEKT

Under året genomfördes projektet *Digital trygghet för seniorer* med finansiering av Stiftelsen Blomsterfonden. Målet var att stärka den digitala tryggheten bland svenskspråkiga seniorer i Finland och minska risken för att utsättas för nätbedrägerier och digitala hot.

Projektet genomfördes genom utbildning, föreläsningar och informationstillfällen i pensionärsföreningar samt genom produktion och spridning av lättläst informationsmaterial. Inom ramen för projektet har webbartiklar, videomaterial, en handbok samt en tryckt checklista för säkra digitala ärenden producerats.

Utvärderingen av projektet visar att projektet bidragit till att stärka kunskapen om digitala risker och att trygghetskänslan har stärkts.

### ÅRETS IT-GÄRNING

Christer Jämsén från Borgå svenska pensionärsförening tilldelades utmärkelsen Årets it-gärning 2025. Christer har gjort en stor och långvarig insats i att stärka pensionärers digitala färdigheter då han i dryga tio års tid stött medlemmarna i Borgå svenska pensionärsförening och hjälpt dem med deras apparater och it-utmaningar. Han har gjort det på ett tålmodigt sätt och förmedlat positiv nyfikenhet att hänga med och prova nytt inom it. Detta och hans stora engagemang har gjort att föreningens medlemmar, styrelse och förbundet i år velat uppmärksamma Christer Jämsén med utmärkelsen.

## FÖRTROENDEVALDA OCH BESLUTANDE ORGAN

---

*Förbundet fullföljer sina stadgeenliga och lagenliga förpliktelser som förening*

---

### FÖRBUNDSMÖTEN

Förbundet beslutade att testa en ny modell för förbundsmöten, där vårmötet hålls helt på distans och höstmötet som ett tvådagars evenemang med seminarium.

Vårmötet hölls på distans 15.4.2025. På mötet behandlades stadgeenliga ärenden, så som fastställande av årsberättelse och bokslut. Vårmötet hade 118 befullmäktigade deltagare från 43 föreningar, 16 observatörer.

Höstmötet hölls 19.11.2025 på Scandic Koskipuisto i Tammerfors. På mötet deltog 110 delegater från 43 föreningar samt 28 observatörer. Höstmötet höll en tyst minut för att hedra Henrik Sandberg som avlidit samma dag. Höstmötet återvalde Ulla-Maj Wideroos till ordförande för 2026 och följande personer till styrelsen för mandatperioden 2026-2027: Christian Beijar, Mikael Borgman, Torolf Hedlund, Solveig Nylund och Monika Tillander. Höstmötet fastställde verksamhetsplan och budget för år 2026 samt gjorde ett ställningstagande om otrygga digitala banktjänster. Höstmötesdagen avslutades med middag och dans. Anders Rusk underhöll under middagen och Per-Anders Lindell stod för musiken under dansen.

20.11.2025 hölls höstmötesseminariet med temat *Pensionärer idag och imorgon*. På seminariet presenterade förbundets sakkunniga inom påverkansarbete Katja Långvik resultaten från undersökningen På tröskeln till morgondagen följt av ett samtal om resultaten mellan Wiveka Kauppila, ordförande för kommittén för intressebevakning och påverkan och God Tids chefredaktör Markus West. Suvi-Anne Siimes, VD för Arbetspensionsförsäkrarna TELA, föreläste om nutidens pensioner och framtidens pensionärer och Kristian Wahlbeck, specialistläkare i psykiatri och forskare i psykisk folkhälsa föreläste om främjandet av psykisk hälsa. Avslutande orden hölls av viceordförande Jan-Peter Kullberg och som moderator för seminariet fungerade verksamhetskoordinator Emelie Möllerström.

## FÖRBUNDSSTYRELSEN

Förbundsstyrelsen sammanträdde till sex fysiska möten under år 2025 för att behandla och godkänna förbundets verksamhet. Fem möten hölls i Helsingfors och ett i Närpes, som var ett tvådagars strategimöte med kvällsprogram.

Styrelsens sammansättning år 2025		
Förbundsordförande	Ulla-Maj Wideroos	2025
Ordinarie	Ersättare	Period
Christian Beijar, Mariehamn	Gunilla Blomroos, Mariehamn	2024-2025
Clas Czarnecki, Sjundeå	Margareta Biström, Ingå	2024-2025
Per Göran Eriksson, Vanda	Torolf Hedlund, Grankulla	2024-2025
Tina Johansson, Helsingfors	Eva Stockman, Helsingfors	2025-2026
Jan-Peter Kullberg, Åbo	Christian Kvarnström, Västanfjärd	2025-2026
Pehr Löf, Jakobstad	Carl-Gustav Molander, Jakobstad	2025-2026
Carl-Gustav Mangs, Kaskö	Maija Norrgrann, Kristinestad	2025-2026
Solveig Nylund, Vasa	Bengt Beijar, Korsholm	2024-2025
Eja Björkqvist, Kyrkslätt	Christer Blomberg, Borgå	2025-2026
Monika Tillander, Sibbo	Håkan Karlsson, Lovisa	2024-2025

Utom styrelsen: Skattmästare Henrik Winberg

2025

## KOMMITTÉER OCH UTSKOTT

Styrelsens arbetsutskott höll fyra möten på distans under åren 2025. Förbundets kommittéer hade sammanlagt 15 möten på distans, som hybrid eller fysiskt.

### ARBETSUTSKOTT

Ordförande Ulla-Maj Wideroos, Jan-Peter Kullberg, Pehr Löf, Tina Johansson och Henrik Winberg.

### IT-KOMMITTÉ

Ordförande Monika Tillander (Sibbo), Britta Malm (Närpes), Kaj Kankaanpää (Grankulla), Carl-Gustav Molander (Jakobstad), Kerstin Ramström (Mariehamn), Christer Sandholm (Kyrkslätt), Ulf Wahlström (Helsingfors) och Christian Kvarnström (Västankfjärd). It koordinatör Robert Riska fungerade som sekreterare för kommittén.

### KOMMITTÉ FÖR INTRESSEBEVAKNING OCH PÅVERKAN

Ordförande Wiveka Kauppila (Nådendal), Hans Blomberg (Sibbo), Leif Holländer (Mariehamn), Annica Forssell (Pargas), Margita Lukkarinen (Karleby), Pia Berg (Närpes), Gustav Båsk (Esbo), Wiveca Arrhenius (Helsingfors) och Clas Czarnecki (Sjundeå). Verksamhetsledare Ilona Salonen fungerade som sekreterare för kommittén.

### REDAKTIONSRÅD

Ordförande Gunilla Löfstedt-Söderholm (Grankulla), Marita Bagge (Vasa), Kjell Hägglund (Esbo), Anita Ismark (Korsnäs), Henrik Othman (Jakobstad), Kerstin Österman-Rosenqvist (Mariehamn), Beatrix Rantanen (Pargas), Gerd Mattson-Turku (Lovisa), Jan-Peter Kullberg (Åbo) och annonsansvariga Jonny Åstrand från CJ Center. Chefredaktör Markus West fungerade som sekreterare för redaktionsrådet.

### RESEKOMMITTÉ

Ordförande Tina Johansson (Helsingfors), Ulla Grönvall-Streng (Jakobstad), Tom Laitinen (Sjundeå), Leena Sjöblom (Åbo), Alice Lillas (Korsholm) och Per Göran Eriksson (Vanda). Ombudsman Mona Lehtonen fungerade som sekreterare för kommittén.

### VALBEREDNINGEN

Ordförande: Henrik Sandberg (Esse), Christer Bogren (Malax), Ulf Kjerin (Kyrkslätt) och Vivan Norring-Nyström (Pargas). Verksamhetsledare Ilona Salonen fungerade som sekreterare.

### ARBETSGRUPP FÖR BOULEVERKSAMHET

Ordförande Christian Kvarnström (Västanfjärd), Lennart Ellfors (Lemland), Magnus Blomqvist (Borgå), Carl-Gustav Molander (Jakobstad) och Helena Lönn (Sjundeå). Ombudsman Mona Lehtonen fungerade som sekreterare.

### ARBETSGRUPP GOLFVERKSAMHET

Ordförande Göran Backman (Österbotten), Kitty Seppälä (Nyland), Monica Grunér (Åland) och Anders Mannfolk (Åboland). Som sekreterare fungerade verksamhetskoordinator Emelie Möllerström.

## EKONOMI OCH ADMINISTRATION

---

*Förbundet har tillräckliga ekonomiska- och personalresurser för att kunna arbeta för medlemmarna och fullfölja förbundets syfte*

---

### FÖRBUNDETS EKONOMI

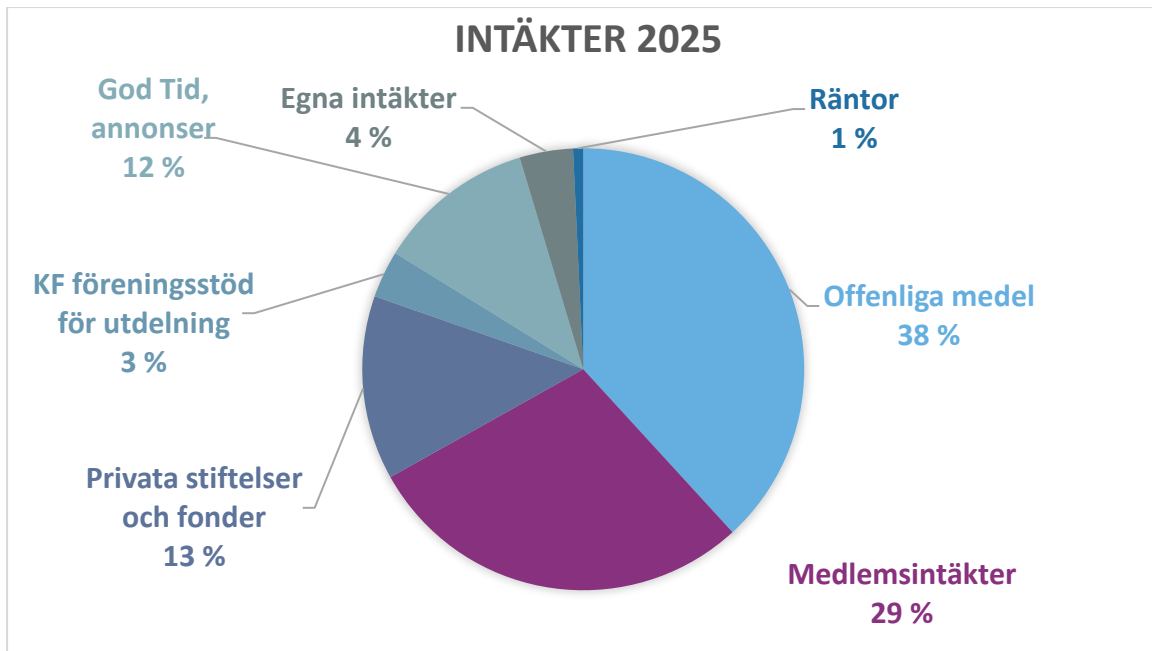
Förbundet var ordförande i Pensionärsförbundets intresseorganisation PIO och anställde en sakkunnig för att sköta beredning av intressebevakningsärenden under ordförandeskapet, vilket påverkade ekonomin år 2025.

Det budgeterade resultatet för 2025 var -12 081 euro. Förbundet hade budgeterat 30 000 euro externa fondbidrag för ordförandeskapet i PIO, men beviljades endast 10 000 euro för ändamålet. STEA bidraget för förbundets allmänna verksamhet fick en nedskärning på -10 395 euro och var 336 105 euro (346 500 euro år 2024). Detta påverkade resultatet för 2025 negativt. Bokslutet visar ett underskott på -52 437,37 euro.

Förbundet har en stabil ekonomi med inga lån och en stark balansräkning. Förbundet äger verksamhetsutrymmena på Annegatan i Helsingfors. Förbundets ekonomiska omfattning är 1,1 miljoner euro. Intäkternas procentuella fördelning visas i graf 9.

Som ordinarie revisor verkade CGR Christian Hällström och som ersättare revisionssamfundet KPMG.

Förbundet tackar sina bidragsgivare Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA, Svenska kulturfonden, Konstsamfundet, Stiftelsen Blomsterfonden och Svenska Folkskolans Vänner.



Graf 9: Intäkter år 2025

## PERSONAL OCH KANSLI

Förbundets centralkansli låg på Annegatan 25 i Helsingfors och förbundet hade regionala kanslier i Vasa och i Pargas. Ombudsmannen för Österbotten, God Tids chefredaktör och it-stödpersonen jobbade på kansliet i Vasa och ombudsmannen för Åboland, Björneborg och Tammerfors jobbade på kansliet i Pargas. Resten av personalen jobbade på centralkansliet i Helsingfors.

Följande personer arbetade under året på förbundet:

Åsa Andersson, verksamhetssekreterare 1.1 - 31.12.2025

Vera Hellgren, högskolepraktikant 5.5 - 4.7.2025

Lukas Häger, it-stödperson 1.1 - 31.12.2025

Sanna Kallio, ekonomisekreterare 1.1 - 31.12.2025

Mona Lehtonen, ombudsman, 80%, 1.1 - 31.12.2025.

Katja Långvik, sakkunnig inom påverkansarbete, 1.1-31.12.2025

Emelie Möllerström, verksamhetskoordinator 1.1 - 31.12.2025

Patrick Ragnäs, ombudsman, 1.1 - 31.12.2025

Robert Riska, it-koordinator 1.1 - 31.12.2025

Ilona Salonen, verksamhetsledare 1.1 - 31.12.2025

Markus West, chefredaktör 1.1 - 31.12.2025

Personalen samlades till två planeringsdagar och en utvecklingsdag. Under utvecklingsdagen hölls en dialogpausdiskussion om diskussionskultur på arbetsplatsen under ledning av Jonna Similä från Dialogpausstiftelsen och en workshop om tryggare rum under ledning av jämställdhetskonsult Malin Gustavsson. Trivselregler för personalen gjordes upp under utvecklingsdagen. Personalen tog också del av en utbildning i social media som hölls av Anna Bertills i april 2025. Personalen samlades till personalmöten varje vecka och till en rekreationsdag i juni i Helsingfors med laserspel och cafébesök samt julfirande i december med museum, lunch och julmarknad.

## MEDLEMSKAP I ORGANISATIONER

Svenska pensionärsförbundet är medlem i följande organisationer:

- AGE Platform
- Centralförbundet för de gamlas väl
- Förbundsarenan
- Palvelualojen työnantajat Palta
- Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO
- Pohjola-Norden
- SOSTE - Finlands social och hälsa



PB 129, 00101 Helsingfors  
Besöksadress Annegatan 25 A, 3 våningen

tfn 040 5780 415  
kansliet@spfpension.fi  
[www.spfpension.fi](http://www.spfpension.fi)