



Svenska pensionärsförbundet



Tänk på det här för att öka din **digitala trygghet**

En enkel checklista som hjälper dig att undvika bedrägerier när du loggar in, betalar eller sköter myndighetsärenden.

Kan du kryssa i allt blir det tryggare – oavsett om du använder dator, pekplatta eller smarttelefon.



Sköta ärenden på dator via webbläsaren

På en dator använder du webbläsaren för att sköta ärenden på bankers och myndigheters webbsidor.

Det är viktigt att du kommer till tjänsten på rätt sätt. Bedragare kan annars lura dig till falska webbsidor för att komma åt dina bankkoder.

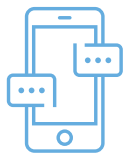
☒ Kan du kryssa i allt det här är du tryggare:

- ☐ Jag gör detta på eget initiativ – inte på uppmaning av någon annan
- ☐ Jag kom till tjänsten via genväg, bokmärke eller skrev adress i adressfältet
- ☐ Jag har inte använt en länk i sms, e-post eller liknande
- ☐ Jag har inte sökt via Google för att hitta tjänsten
- ☐ Jag har inte bråttom – ingen har hotat eller stressat



Vid minsta tvekan, eller om något känns ovanligt:

Avbryt och kontrollera via officiell kanal.



Sköta ärenden via appen

Om det finns en egen app för ärendet är det ofta det tryggaste alternativet på telefon och pekplatta.

☒ Kan du kryssa i allt det här är du tryggare:

- ☐ Jag gör detta på eget initiativ – inte på uppmaning av någon annan
- ☐ Jag är i rätt app – jag känner igen ikon och namn
- ☐ Jag öppnade appen själv, inte via en länk i sms eller e-post
- ☐ Jag har inte bråttom – ingen har hotat eller stressat



Vid minsta tvekan, eller om något känns ovanligt:

Avbryt och kontrollera via officiell kanal.

Om du vill öka din säkerhet ytterligare, tänk på detta:

- Använd långa och unika lösenord. Skriv upp dem och förvara tryggt.
- Byt ut standardlösenord och standardkoder.
- Använd tvåfaktorauslösningsmetod när det är möjligt.
- Använd inte samma kod för att låsa upp telefonen och för känsliga appar (bank, betalning, myndigheter).
- Överväg att ta i bruk mobilcertifikat.
- Virus- och säkerhetsprogram behövs inte alltid, men kan ge extra skydd som ökar tryggheten.
- Gör sekretesskontroll på Facebook.
- Slå på automatiska uppdateringar och kontrollera att de har installerats.
- Sätt beloppsgränser för betalningar i din bank om det är möjligt.
- Slå på notiser för kortköp och överföringar så du märker om något händer.
- Spara din banks telefonnummer till spärrtjänst i din telefon.



Om du tror att du blivit lurad

🔒 **Spärra bankkoder / kort direkt** (ring spärrtjänsten)

🔒 **Kontakta polisen**



Läs mera på
www.spfpension.fi/digitrygg

PRODUCERAD MED STÖD FRÅN STIFTELSEN BLOMSTERFONDEN.