

HÖSTMÖTE

19-20.11.2025

Tammerfors

Välkommen på

Svenska pensionärsförbundets höstmöte 19-20.11.2025

Höstmötet är i år ett tvådagars evenemang där vi samlas för att diskutera, besluta och träffa andra medlemmar och umgås. Första dagen består av höstmötesärenden samt middag med musik och dans. Andra dagen består av seminarium med intressanta föreläsare.

PLATS

Scandic Koskipuisto, koskikatu 5, 33100 Tammerfors.

Hotellet ligger i centrum av Tammerfors, 300 meter från järnvägsstationen.

Luncherna, onsdagens kaffe och frukosten serveras i hotellets restaurang. Mötet och middagen hålls i rummet Koski-Virta. Fullmaktsgranskningen och anmälan sker utanför mötesrummet (Koski-Virta).

INFO

Förbundets personal är på plats under hela evenemanget och hjälper till vid behov.

Om ni har frågor om de praktiska arrangemangen vänligen kontakta Åsa Andersson på 040 578 3078 eller asa.andersson@spfpension.fi

Spelregler för tryggt rum

Under hela evenemanget gäller följande trygghetsregler:

- Vi strävar efter att lyssna på varandra och tala respektfullt om andra människor
- Var och en är ansvarig för sitt eget uppförande och vi tar varandra i beaktande
- Vi strävar till att använda ett språk som alla förstår
- Vi tar ansvar och agerar om vi ser eller hör olämpligt beteende.
- Ett tryggt rum innebär en känsla av fysiskt, psykisk och social trygghet
- Om du gör bort dig eller sårar någon annan, be om ursäkt
- Trygghet skapas tillsammans



Om du upplever beteende som strider mot ovannämnda principer kan du vända dig till någon i personalen eller förbundsordförande. Om du bryter mot ovannämnda principer kan du ombes att avlägsna dig från evenemanget.

HÖSTMÖTE

19-20.11.2025

Tammerfors

PROGRAM

ONSDAG 19.11.2025

11.30 Lunch

12.30 Anmälan och fullmaktsgrensning

13.00 Höstmöte

Välkomsthälsning

Förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos, Svenska pensionärsförbundet

Styrelsemedlem Anne Siro, Svenska Pensionärsföreningen i Tammerfors

Presentation av Årets It-gärning

Presentation av året pensionärsförening

Kaffe

16.30 Incheckning på hotellet och paus

18.30 Middag och program med Anders Rusk

20.30 Dans till musik av Per-Anders Lindell

22.30 Programmet avslutas

Middag och kvällsprogram 19.11

Middagen är klockan 18.30 i samma utrymme som höstmötet, Koski-Virta.

Middagen är en skärgårdsbuffé med förrätt, varmrätt och efterrätt med kaffe.

I deltagaravgifter ingår maten och programmet. Alkoholdrycker ingår inte, utan kan köpas på egen bekostnad från baren eller av serveringspersonalen.

- Under middagen underhåller Anders Rusk, vissångare, låtskrivare och undervisningsråd
- Efter middagen dans till musik av Per-Anders Lindell

HÖSTMÖTE

19-20.11.2025

SEMINARIUM

Pensionärer idag och imorgon

TORSDAG 20.11.2025

08.00 Frukost på hotellet

09.00 Introduktion och välkommen

- Moderator för seminariet *Emelie Möllerström, verksamhetskoordinator, SPF*

09.10 Vad finns på tröskeln till pensionärernas morgondag?

- Resultat och samtal om undersökningen På tröskeln till morgondagen 2025.

- *Katja Långvik, sakkunnig inom påverkansarbete, SPF*
- *Wiveka Kauppila, ordförande kommittén för intressebevakning och påverkan, SPF*
- *Ilona Salonen, verksamhetsledare, SPF*
- *Samtalet leds av God Tids chefredaktör Markus West*

10.00 Nutidens pensioner och framtidens pensionärer - vad finns bakom horisonten?

- *Suvi-Anne Siimes, VD för Arbetspensionsförsäkrarna TELA rf*

11.00 Tillsammans mår vi bättre

- *Kristian Wahlbeck, Specialistläkare i psykiatri och forskare i psykisk folkhälsa*

11.45 Avslutande ord

- *Jan-Peter Kullberg, viceordförande, SPF*

12.00 Lunch och utcheckning

13.00 Hemfärd

Föreläsare på seminariet



Suvi-Anne Siimes

VD för Arbetspensionsförsäkrarna
TELA rf



Kristian Wahlbeck

Specialistläkare i psykiatri och
forskare i psykisk folkhälsa