

ÅRSBERÄTTELSE 2024



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. ALLMÄN INFORMATION	4
1.1 Nyckeltal.....	4
1.2 Statistik över föreningarnas möten och verksamhet.....	4
1.3 Medlemskap i organisationer	6
2. VERKSAMHET	7
2.1 Medlemsrekrytering	7
2.2 It-verksamhet.....	7
2.4 Frågesport	8
2.5 Intressebevakning och påverkan	9
2.6 Resor.....	10
2.7 Motion.....	10
2.8 Kurser och utbildningar	11
2.9 Regional verksamhet.....	13
3. INFORMATION	13
3.1 God Tid.....	13
3.2 Förbundsnytt.....	14
3.3 Webben och sociala medier.....	14
4. SAMARBETE	15
4.1 Samarbete på nationell nivå	15
4.2 Samarbete på internationell nivå.....	16
5. ORGANISATION OCH FÖRVALTNING.....	16
5.1 Förbunds möten	16
5.2 Förbundsstyrelsen	17
5.3 Kommittéer, utskott och arbetsgrupper	17
5.4 Personal och kansli.....	18
5.5 Revisorer	19
6. EKONOMI.....	19
6.1 Förbundets ekonomi.....	19
6.2 Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland.....	19

Förord

Åren går, så tänker jag varje gång det är dags för en årsberättelse. Eller med andra ord att se tillbaka på det som varit. Egentligen tycker jag inte om att se bakåt, men visst kan det ibland vara intressant att se hur mycket vi i Svenska pensionärsförbundet hinner med.

Våra föreningar är garantin för att det finns verksamhet för våra medlemmar. Och läser Du årsberättelsen så kan Du inte undgå att se vilka fina aktiviteter våra föreningar bjuder på. Låt mig ta några exempel: i motionsverksamheten deltog 57 768 personer, i olika fester 12 806 personer och i föreläsningar 10 485 personer. Och detta är alltså bara en del av våra föreningars verksamhet. Det finns mycket mer!

Jag är övertygad om att den verksamhet som våra föreningar bedriver är till både nytta och glädje för våra medlemmar, för oss seniorer. Och för samhället - utan denna verksamhet skulle många seniorer vara ensamma och samhället (kommunen) skulle få ta ett större ansvar för oss seniorer och vårt välmående. Svenska pensionärsförbundet har nästan 20 000 medlemmar och vi kan faktiskt bli ännu flera.

Ser man på den verksamhet vi bedriver så är vi en viktig del av välfärdssamhället. Tänk t.ex. på vår it-verksamhet, under året ordnades 542 it-tillfällen runt om i våra föreningar. Utan dessa utbildningstillfällen skulle många sakna den kunskap som behövs för att kunna följa med i it-utvecklingen. Den utvecklingen går snabbt och det gäller att hänga med. Det kan Svenska pensionärsförbundet hjälpa till med.

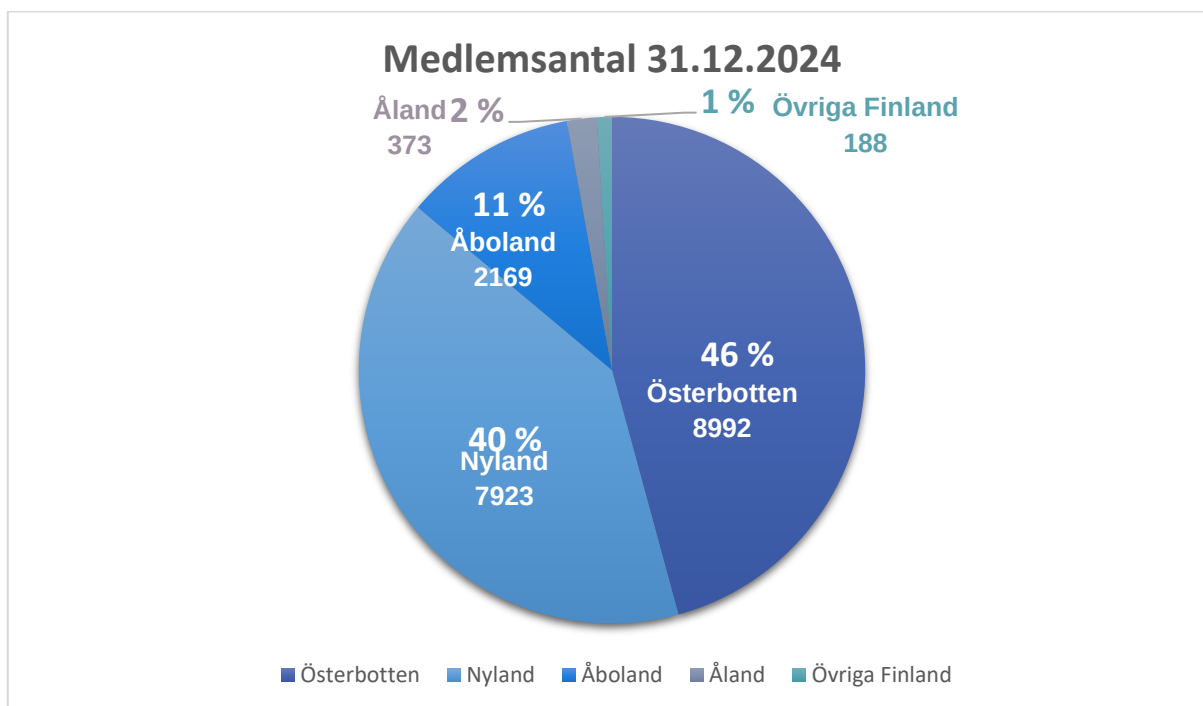
Och alla ni som är aktiva, mera och mindre, ni är värda ett stort tack för att ni ser till att vi seniorer har en möjlighet att delta, att vara aktiva och må bra!

*Ulla-Maj Wideroos
Förbundsordförande*

1. ALLMÄN INFORMATION

1.1 Nyckeltal

Förbundet hade 74 medlemsföreningar och totalt 19 645 betalande medlemmar 31.12.2024 enligt region:



Region	Antal föreningar	Antal medlemmar
Huvudstadsregionen	14 föreningar	2927 medlemmar
Östnyland	10 föreningar	2337 medlemmar
Västnyland	12 föreningar	2659 medlemmar
Åboland	9 föreningar	2169 medlemmar
Åland	2 föreningar	373 medlemmar
Österbotten	25 föreningar	8992 medlemmar
Övriga Finland	2 föreningar	188 medlemmar

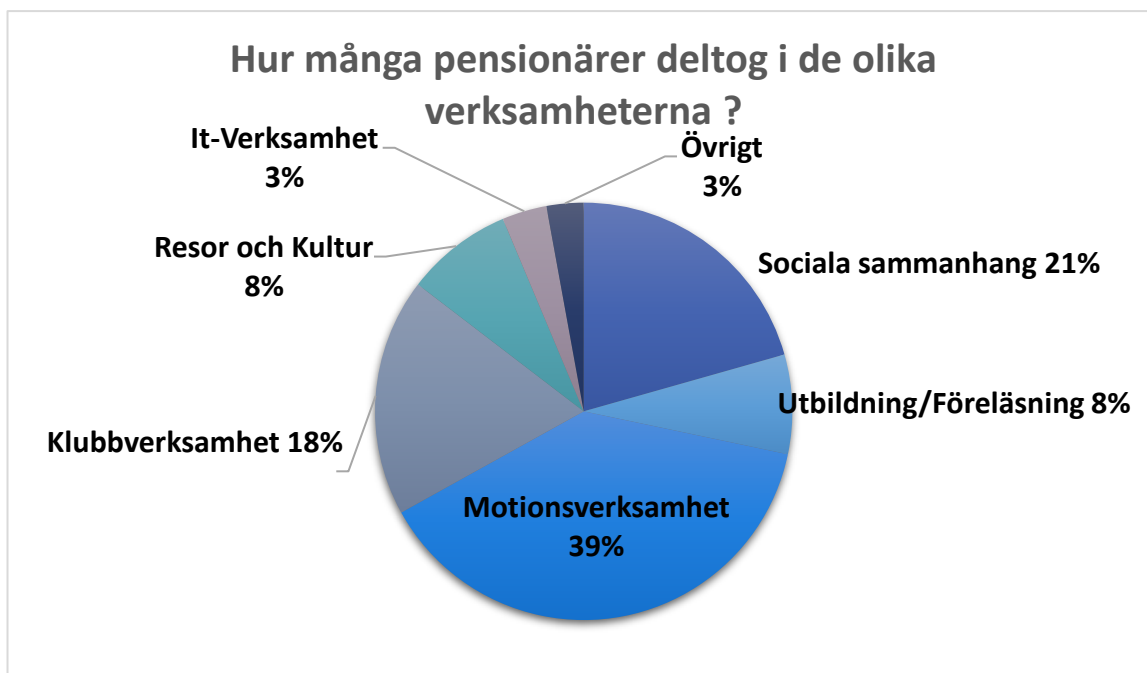
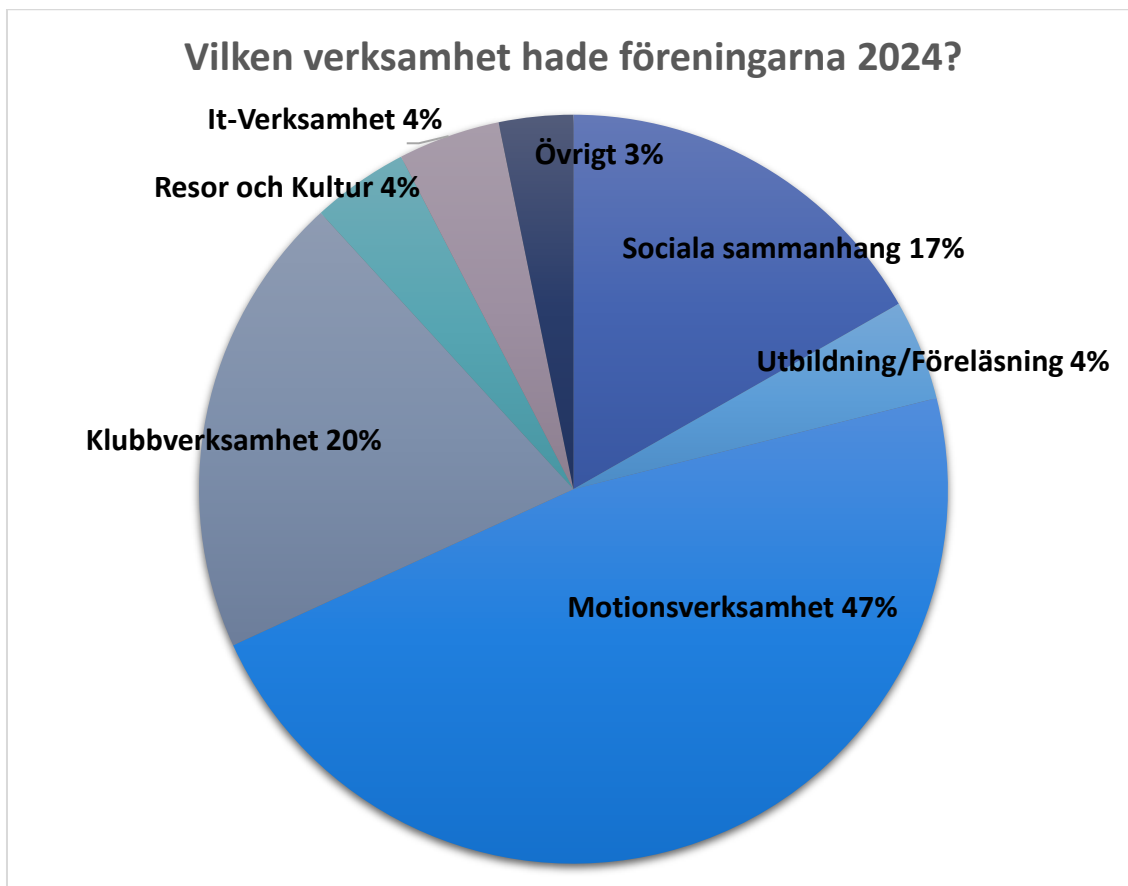
Förbundet hade 33 understödjande medlemmar och 5 understödjande föreningar.

1.2 Statistik över föreningarnas möten och verksamhet

Totalt hade föreningarna 1 514 möten och deltagarmängden var totalt 40 509 under år 2024.

Föreningsmöten	Antal möten	Deltagare
Årsmöten	131	5 741
Styrelsemöten	564	5 115
Föreningsmöten	507	23 998
Övriga möten	312	5 655

Föreningarna hade tillsammans 112 olika typer av verksamhet. Tillsammans träffades föreningarna 9 327 gånger och dessa träffar hade tillsammans 149 495 deltagare. Uppgifterna bygger på statistik från förbundets årsrapport 2024. Antal föreningar som uppgett statistik är 72.



Verksamhet	Antal	Deltagare
Fester	187	12 806
Kurs/Utbildning	127	1 017
Föreläsningar	277	10 485
Motionsverksamhet	4 390	57 768
Klubbverksamhet	1 870	27 589
Kör, Musik, Allsång	355	8 313
Resor	173	5 285
Kultur: Teaterbesök, Konserter, Museibesök, Konstutställning	217	7 081
Frågesport och Spel	377	4 638
Talko	237	951
Medlemsrekrytering/mässa	27	441
Lunch/café/samtalsträff	407	4 100
Annan verksamhet	272	3 842
IT-kurs	131	1 317
IT-handledning	293	964
IT-föreläsningar	118	2 898

1.3 Medlemskap i organisationer

Svenska pensionärsförbundet är medlem i följande organisationer:

- AGE Platform
- Centraförbundet för de gamlas väl
- Finlandssvensk Festivalörening
- Förbundsarenan
- Palvelualojen työnantajat Palta
- Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO
- Pohjola-Norden
- SOSTE – Finlands social och hälsa

2. VERKSAMHET

2.1 Medlemsrekrytering

Föreningarnas medlemsrekryteringstävling

I årets medlemsrekryteringstävling vann Åbo Svenska Pensionärsklubb med 88 nya medlemmar. På andra plats kom Esbo svenska pensionärer med 72 nya medlemmar och på tredje plats kom Borgå svenska pensionärsförening med 67 nya medlemmar.

Individuell medlemsrekryteringstävling

I den individuella medlemsrekryteringstävlingen där medlemmar tävlar om att rekrytera flest pensionärer segrade Veikko Markkula från Nykarleby Seniorer, med 31 nya pensionärer till föreningen. På andra plats kom Tom Johansson från Pensionärsföreningen Vi Norrifrån, med 18 nya pensionärer och på tredje plats kom Göran Westerlund från Oravais Pensionärer med 17 nya pensionärer.

Medlemsregistret

Svenska pensionärsförbundet upprätthåller sitt medlemsregister på Webbhusets registerprogram Desky där medlemsföreningarna har tillgång till och ansvarar för den egna föreningens medlemsregister. Under år 2024 använde sig 68 föreningar och åtta klubbar det gemensamma medlemsregistret.

2.2 It-verksamhet

It-verksamheten stöder den åldrande, svenskspråkiga befolkningens delaktighet i samhället genom att främja kunskaper i informations- och kommunikationsteknologi med hjälp av kamrattstöd, individuell handledning, kurser och information. Med hjälp av frivilliga it-handledare som är verksamma i föreningarna stöder, stimulerar och upprätthåller verksamheten pensionärernas intresse och kunskaper för informations- och kommunikationsteknik. Verksamheten motiverar pensionärer att bli och vara digitala och på så sätt förbättra livskvaliteten och möjligheten att vara delaktiga i samhället.

Verksamheten i föreningarna är bland annat it-handledning, drop-in verksamhet, it-café, it-verkstad, data-akut där handledare hjälper personer enskilt eller i grupp.

Av föreningarnas årsrapporter 2024 framgår att föreningarna hade

- 118 it-föreläsningar, med totalt 2 898 deltagare
- 131 it-kurser, med totalt 1 317 deltagare
- 293 tillfällen med individuell handledning, med totalt 964 deltagare

Totalt hade föreningarna 542 tillfällen med it-verksamhet och sammanlagt 4 757 deltagare.

Förbundets it-verksamhet

Målet med förbundets it-verksamhet är att stöda föreningarnas it-verksamhet och hjälpa föreningar som inte har it-verksamhet att komma i gång. Det sker med utbildning, material och genom att förbundets personal deltar i it-verksamheten som expert eller stöd.

Under året ordnades 11 regionala it-handledarutbildningar (Borgå, Helsingfors, Karis, Ingå, Pargas, Närpes och Jakobstad). Totalt hade de regionala it-handledarutbildningarna 192 deltagare. Dessutom ordnades sju it-utbildningar på Teams, med 184 deltagare och 694 visningar på Youtube. Teman på de fysiska it-handledarutbildningarna var på våren digistödsfärdigheter, God Tids e-tidning och säkerhetsprogram samt på hösten alternativ till Windows 11, säkerhetsnycklar, att uppdatera routrar och att motivera seniorer att ta till sig det digitala. På Teams-utbildningarna var teman bland annat inställningar för att göra apparater mer ”pensionärvänliga”, abonnemang, streamingtjänster, säkerhet och geoguesser.

Förbundets it-personal besökte föreningarnas möten och it-verksamhet 92 gånger för att föreläsa om aktuella teman eller hjälpa till i verksamheten. Förutom den egentliga it-verksamheten hjälpte förbundets it-personal också föreningarna med it-verktyg för föreningens administration och administration av webbsidor. Därtill gav förbundets it-personal stöd per telefon, e-post och per distansmöten till it-handledare och förtroendevalda i föreningarna.

Förbundets it-kommitté träffades fyra gånger under 2024 (en gång fysiskt i Helsingfors och tre gånger på distans) för att följa upp och planera it-verksamheten.

Till förbundets it-personal hörde under år 2024 it-koordinator Robert Riska och från augusti it-stödperson Lukas Häger i Österbotten.

Årets it-gärning

Närpes Pensionärsförenings it-grupp med Gustav Nordmyr i spetsen tilldelades Årets it-gärning 2024. Närpes Pensionärsförening har hjälpt otaliga pensionärer att hänga med i digitaliseringen ända sedan Svenska pensionärsförbundets it-projekt startade 2010. Närpes Pensionärsförening ordnar it-caféer med olika aktuella teman, deltar med stödpersoner på Vuxeninstitutets kurser, ordnar it-seniorträffar med individuellt stöd av it-handledare och Data-akuten där personlig handledning ges i Seniorhuset eller hemma hos seniorerna. Närpes it-grupp har ständigt utvecklat verksamheten och lyckats engagera många motiverade och kunniga it-handledare som har hjälpt medlemmarna med stora och små ärenden.

2.4 Frågesport

Förbundet ordnar årligen en frågesportstävling med uttagningar och final. I frågesporten deltar blandade lag med tre deltagare. De svarar på 40 frågor som under 2024 gjordes av Kjell Herberts. Under 2024 arrangerades sex regionala uttagningar 14.2.2024 på följande orter: Korpo, Vanda, Ekenäs, Borgå, Vasa och Mariehamn. Från uttagningarna har åtta lag möjlighet att kvalificera sig till finalen. Totalt deltog 65 lag (195 personer i uttagningarna och åtta lag (24 personer) i finalen.

Finalen ordnades på Kåren i Åbo 14.3.2024. Lagen som kvalificerat sig till finalen var: Mariehamns pensionärsförening, Åbo svenska pensionärsklubb, Österby Pensionärer (Ekenäs), Arkadia pensionärer (Helsingfors), Borgå svenska pensionärsförening, Pensionärsklubben Milstolpen (Jakobstad), Vasa Svenska Pensionärsförening VIPS och Vörå Pensionärsklubb.

Vinnare blev Österby pensionärer med 34 poäng av 40 möjliga och i vinnarlaget tävlade Henry Ericson, Birgitta Herrgård och Nils Jansson. För att kunna utse övriga vinnare användes en utslagsfråga då tre lag (Mariehamn, Milstolpen och Vörå) hade 31 poäng när 40 frågor var ställda. Efter utslagsfrågan kunde man konstatera att på andra plats kom Mariehamns pensionärsförening med Krister Isaksson, Lars Ingmar Johansson och Veronica Johansson. På tredje plats kom Vörå pensionärsklubb med Torolf Höglund, Marja-Lena Södergård och Monica Östman. I samband med finalen hade vi musikunderhållningen med Jussi Lindberg från Kimito.

2.5 Intressebevakning och påverkan

Svenska pensionärsförbundet

Förbundets kommitté för intressebevakning och påverkan koncentrerade sig under året på att utveckla strategiska målsättningar för kommitténs arbete kring följande områden: politisk beslutsfattning, välbefinnande, social- och hälsovård, digitalisering, språkliga rättigheter samt miljö och stadsplanering. Kommittén fokuserade mycket på boendefrågor och initierade webinariet Bo tryggt och självständigt som ordnades 12.11.2024.

Kommittén för intressebevakning och påverkan samlades till fyra möten under året och hade besök av specialsakkunnig Marjut Vuorela från Äldreombudsmannens byrå och av politiker Karin Cederlöf (Svenska Folkpartiet), som är medlem i HUS styrelse.

Förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos var förbundets ordinarie medlem och verksamhetsledare Ilona Salonen suppleant i Social- och hälso- och hälsovårdsministeriets delegation för äldre- och pensionärsärenden (VANK).

Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO

Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry - Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO rf består av medlemsorganisationerna Eläkeliitto, Eläkeläiset /Pensionärerna, Kansallinen senioriliitto, Eläkkeensaajien Keskusliitto /Pensionstagarnas Centralförbund, KRELLI Kristilliset eläkeläiset och Svenska pensionärsförbundet. Totalt omfattade de sex medlemsförbunden 235 972 medlemmar och 1 098 lokalföreningar år 2024.

Ordförandeskapet i PIO roterar årligen. År 2024 var Senioriliitto ordförande och Svenska pensionärsförbundet viceordförande. Kari Kantalainen var ordförande och Maarit Kuikka fungerade som sekreterare. Svenska pensionärsförbundets representanter i PIOs styrelse var Ulla-Maj Wideroos och Ilona Salonen.

Under året har PIO haft fyra styrelsemöten, ett vårmöte 29.5.2024 och ett höstmöte 27.11.2024. PIO ordnade en valdebatt inför EU-valen 29.5.2024 på Cinema Orion i Helsingfors.

PIOs medlemsorganisationers ledning träffade riksdagsgruppernas ledning 8.10.2024 och överräckte PIOs traditionella ställningstagande gällande budgetförslaget och lagstiftning.

PIO gav 12 utlåtanden år 2024, deltog i fyra höranden och gav fem ställningstaganden.

2.6 Resor

Svenska pensionärsförbundet initierar resor för medlemmarna. Förbundet har en resekommitté som tillsammans planerar och bokar resorna med utomstående researrangörer. Sedan marknadsförs resorna av förbundets resekoordinatorer i föreningarna. Under 2024 initierades fem resor:

- Big Band weekend i Tartu, 1-3.3.2024 (33 deltagare)
- Möt våren i Warszawa, 15-18.4.2024 (28 deltagare)
- Molvenosjön i Sydtyrolen, 25-30.9.2024 (41 deltagare)
- Seniorskeppet, kryssning mellan Helsingfors och Stockholm 7-9.10.2024 (441 deltagare)
- Må bra-resa med Kitty Seppälä till Teneriffa, 15-22.10.2024 (20 deltagare)

Under året har reseverksamheten sökt sina former. Mycket av resurserna användes för att planera Seniorskeppet. Utöver resorna har en kurs för föreningsmedlemmar som vill ställa upp som reseledare på förbundets resor ordnats 23.4.2024. Som föreläsare hade man anlitat turismlärare Björn Widenius från yrkesskolan Axxell. Resekommittén ordnade också ett mini-utvecklingsseminarium 22.10.2024 för att fokusera på medlemmarnas reseönskemål samt utveckla olika koncept för reseverksamheten.

Under reseåret 2024 var totalt 563 resenärer inbokade på våra resor och kryssningar. Alla resor har utvärderats och det har kommit in respons och förbättringsförslag. Regionerna och medlemsföreningarna ordnar även resor för samma målgrupp.

2.7 Motion

Boulemästerskap

Förbundet ordnar årligen ett Boulemästerskap som föreningarna kan kvalificera sig till genom en uttagning. År 2024 arrangerade Sjundeå pensionärer tillsammans med Kyrkslätt seniorer mästerskapet som spelades i Kyrkslätt, Veikkola 20.8.2024. Sammanlagt gjorde 82 lag från alla hörn av Svenskfinland och Åland upp om vinsten. Esse Pensionärsförening Lag 3 vann mästerskapet. I laget spelade Dage Vikström, Bjarne Backlund, Dage Stenman.

Vandringspokalen stannar därmed i Esse, tredje året i rad. På andra plats kom Korsholms pensionärsförenings Lag 2. I laget tävlade Seppo Filppula, Kjell Lall, Klas Snellman. Tredje platsen gick till Milstolpen lag 1 med spelarna Gustav Vikström, Yngve Westlund, Göran Eklund. I finalen deltog sammanlagt 243 spelare och 27 funktionärer, sammanlagt 270 personer.

För att kvalificera sig till förbundets boulemästerskap hölls 3 uttagningar. Åboländska uttagningen hade 34 lag (102 deltagare), Österbottniska uttagningen hade 72 lag (216 deltagare) och Nyländska uttagningen hade 38 lag (114 deltagare). Totalt deltog 432 personer i uttagningarna.

Golfmästerskap

Svenska pensionärsförbundet arrangerar årligen ett golfmästerskap tillsammans med en medlemsförening. Svenska pensionärsförbundets golfmästerskap avgjordes 8.8.2024 på Archipelagia Golf Clubs bana i Pargas. I golfmästerskapen tävlade 82 spelare från 22 olika pensionärsföreningar.

Gustav Båsk från Esbo Svenska Pensionärer segrade i tävlingsklassen med flest deltagare, herrar över 75 år, med 31 tävlande. Segern i damklassen över 75 år gick denna gång till Margareta Somnardahl från Hangö Pensionärsgille. I damklassen över 75 år tävlade åtta damer. I herrklassen under 75 år segrade Christian Nordman från Drumsö Pensionärer i Helsingfors, som hade 26 deltagare herrar. I damklassen under 75 år med 17 deltagare gick segern till Aila Öfverström från Mariehamns pensionärsförening.

Vandringspokalen till bästa förening räknas utifrån högsta medeltal inom en förening och i år stannade pokalen hos värdföreningen Pargas Svenska Pensionärer.

2.8 Kurser och utbildningar

Regionalt pensionärsparlament för Österbottens välfärdsområde

Pensionärsförbundens intresseorganisation (PIO) ordnade sex olika regionala pensionärsparlament år 2024. Förbundet var arrangör för det svenskspråkiga parlamentet som ordnades 14.10.2024 i Vasa temat "Seniorernas behov och förväntningar på välfärdsområdet". Till parlamentet inbjöds representanter för medlemsorganisationerna i De Österbottniska Pensionärsförbundens Samarbetsdelegation, representanter för välfärdsområdets och kommunernas äldreåd samt pensionärsföreningarnas ordförande. Tillfället samlade cirka 50 deltagare.

I parlamentet deltog från Välfärdsområdets sida direktör Marina Kinnunen och sektordirektör Pia Vähäkangas. Vähäkangas inledde med att ge en lägesbild över äldreboenden i Österbotten. Kinnunen redogjorde för de aviserade inbesparningarna och omstruktureringarna, samt svarade på deltagarnas frågor. Även välfärdsområdets styrelseordförande Anne Salovaara-Kero var på plats och svarade på frågor. Som moderator fungerade förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos.

Boendewebbinarium

Ett boendewebbinarium med namn Bo tryggt och självständigt ordnades den 12.11.2024 i samarbete med Förbundet Finlands Svenska Synskadade och Svenska hörsselförbundet. Webbinariet innefattade sju olika delar samt inledande och avslutande ord. Deltagarna fick ta del av statistik om hur den äldre befolkningen bor och hur demografin ser ut de närmaste åren, Vad är gemenskapligt boende, hur ser lagstiftningen ut och vilka regel gäller (Pia Pulkkinen, från Institutet för hälsa och välfärd), hur ser lösningarna kring boende i de tvåspråkiga välfärdsområdena (Kirsi Ala-Jaakkola, från Egentliga Finlands välfärdsområde), varseblivningssystem för personer med hörselnedsättning, boendetillgänglighet för personer med synnedsättning och om hjälpmedel inom seniorservice. Avslutningsvis visades en video om gemenskapsaspekterna med ett föreningsdrivet boende, Hakalax park&plaza. Som

moderator fungerade Margita Lukkarinen, medlem i kommittén för intressebevakning och påverkan. Webbinariet skrivtolkades och hade 84 deltagare.

Ordförandekonferenser

En österbottnisk ordförandekonferens hölls 27.3.2024 på Yrkesakademin i Vasa. Jenny Svarvar från Vasa Andelsbank berättade om bankbedrägerier, säkerhet på nätet och bankens elektroniska tjänster. Pensionärsförbundets då nyvalda verksamhetsledare Ilona Salonen deltog också i programmet. Hon presenterade sig själv och vad som var aktuellt inom förbundet och förbundets intressebevakning. Ombudsman Patrick Ragnäs berättade om pensionärsförbundets struktur och förhållandet mellan föreningar, regioner och förbund. I konferensen deltog 45 pensionärer från 21 pensionärsföreningar.

En nyländsk ordförandekonferens ordnades 24.9.2024 på G18 i Helsingfors. Dagen var välfylld av program där både förbundsordförande Ulla-Maj Wideroos och verksamhetsledare Ilona Salonen hade korta anföranden. Under dagen fick deltagarna även lyssna på Amy Jägerskiöld från Svenska Folkskolans Vänner som höll workshop med namnet Verkstad med vännerna som handlar om föreningar i dagens samhälle. Konferensen hade sammanlagt 43 deltagare från 24 föreningar.

Regional inspirationsdag i Österbotten

Varje år ordnas en inspirationsdag för förtroendevalda i region Österbotten. I år ordnades inspirationsdagen 3.9.2024. I programmet deltog bland annat Malin Ström, som är sakkunnig på Föreningsresursen inom Svenska Folkskolans Vänner. Hennes anförande handlade om föreningslagen, stadgarna och föreningen. Deltagarna fick veta om hur mycket föreningslagen och stadgarna styr föreningens verksamhet, vad föreningen kan bestämma fritt om och förändra enligt egna behov. Utöver detta gav några föreningar exempel på hur de har gjort i samband med ändring av stadgar eller uppgörande av verksamhetsplaner. Inspirationsdagen hade 39 deltagare.

Utbildning i medlemsregisterprogrammet Desky

Föreningarna sköter sina egna medlemsregister i registerprogrammet Desky. När en ny funktionär väljs eller om de finns nya funktioner håller förbundet kurser för att utbilda de ansvariga. Verksamhetssekreterare Åsa Andersson höll tre utbildningstillfällen under året i Jakobstad, Vasa och Åbo. Fem föreningar tog kontakt och fick individuell handledning bland annat med faktureringen.

Spänst i benen

Förbundet har möjlighet att hålla motionskurser som förebygger osteoporos inom Spänst i benen programmet i samarbete med Eläkeliitto och Osteoporosförbundet. Under 2024 hölls tre olika kurser på svenska på Lehmiraanta i Bjärnå, Salo. Pensionärsförbundets representant Kitty Seppälä som är magister i hälsovetenskaper, fysioterapeut och hälsocoach var kursledare. Följande kurser ordnades:

- Muskelstyrkekurs 27-29.3.2024 med 14 deltagare

- Grundkurs 14-16.5.2024 med 13 deltagare
- Friluftskurs 3-5.9.2024 med 12 deltagare

Kurshelheten ger deltagarna färdigheter att fungera som frivillig motionskompis och det finns ett önskemål att deltagarna efter avslutad kurs har färdigheter att hålla motionskurser i sin egen förening. Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA finansierar verksamheten.

2.9 Regional verksamhet

Svenska pensionärsförbundet är indelat i olika regioner: Nyland, Åboland, Österbotten, Åland och övriga Finland. I Nyland finns de registrerade regionala föreningarna SPF Västnyland och SPF Östnyland samt Huvudstadsregionen som är oregistrerad. I Åboland finns den registrerade föreningen SPF Åboland och i Österbotten SPF Österbotten. Indelningen i regioner används bland annat i statistikföringen av föreningarnas medlemsantal.

I regionerna ordnas även olika evenemang, så som utbildningstillfällen och föreläsningar. Dessutom ordnar regionerna själva en hel del verksamhet, som till exempel resor, sommarfester och möten.

Förbundet har en ombudsman anställd i Österbotten och i Åboland. I Nyland finns en verksamhetskoordinator. Förbundets It-koordinator ordnar regionala kurs- och utbildningstillfällen för föreningarnas it-handledare.

De regioner som är registrerade föreningar sammanställer egna årsberättelser årsvis.

3. INFORMATION

3.1 God Tid

Förbundets medlemstidning God Tid utkom med åtta nummer under 2024.

Personmedlemmarna i föreningarna får medlemstidningen God Tid som medlemsförmån. Tidningen är en viktig informationskanal och en betydande medlemsförmån. Den lockar även nya medlemmar. Den tryckta upplagan uppgick i cirka 15 600 exemplar och en digital e-tidningsupplaga erbjöds till läsarna, steg till 660 exemplar under året. Intresset för e-tidningen var svagare än väntat. God Tids läsarundersökning 2024 visar att över 90 procent av tidningens läsare föredrar en tryckt, hemburen medlemstidning.

Tidningens teman under året berörde bland annat intressebevakning, ekonomi och försäkringar, hälsa och motion, hobbyer, fritid, trädgård, båtar, boende, sommar i Svenskfinland, resor, mode, bilar, kultur, riksdagsval och jul- och nyårsfirande.

God Tids samtliga årgångar, sammanlagt 365 tidningar, kan läsas i förbundets digitala tidningsarkiv, som hittas på webbadressen: godtid.spfpension.fi. God Tids e-tidning kunde i slutet av 2024 i marknadsföringssyfte även läsas under en begränsad tid på Huvudstadsbladets e-tidningsapp.

God Tid fanns med på Bokmässan i Helsingfors Mässcentrum i Förbundsarenans avdelning för de finlandssvenska tidskrifterna 24-27.10.2024.

Föreningen Konstsamfundet och Svenska Folkskolans Vänner understödde utgivningen av God Tid under 2024 och med medel beviljade av Hackmans stiftelse kunde God Tid ges ut som taltidning i samarbete med Förbundet Finlands Svenska Synskadade och Svenska hörsselförbundet. Annonsanskaffningen har skötts av CJ Center/Jonnys Försäljningstjänst.

3.2 Förbundsnytt

Förbundsnytt utkom nio gånger under året och var en viktig informationskanal. Förbundsnytt sändes per e-post till förbundets förtroendevalda, föreningarnas ordförande och sekreterare samt publicerades på förbundets webbplats.

3.3 Webben och sociala medier

Förbundets verksamhet har under året följande räckvidd på digitala kanaler:

	2024	2023
Sidladdningar på webbplatsen	144 241	160 758
Räckvidd på Facebook	23 531	15 960
Räckvidd på Instagram	402	319
Visningar på Youtube	85 900	91 803

Förbundets Facebooksida och Instagram

Förbundets Facebooksida hade vid årets slut 1 470 följare (1 400 året innan) och den sammanlagda räckvidden för år 2024 var 23 500 (15 960 år 2023). Förbundets Instagram-konto hade vid årets slut 500 följare (483 året innan).

Inlägget med störst räckvidd på Facebook år 2024 var videoklipppet med rubriken ”Sommarfest i Österbotten” daterat 7.8.2024, som visats 10 500 gånger. På Instagram var inlägget från Boule-mästerskapen daterat 20.8.2024 mest visat under 2024 med 323 visningar.

Förbundets Youtube-kanal

På förbundets Youtube-kanal publicerades under 2024 främst inspelningar från it-träffar på Teams, men där finns också många äldre inspelningar som konserter och linedance som ännu fick nya visningar under året.

Förbundets kanal på Youtube hade 1 233 prenumeranter i slutet av 2024 jämfört med 994 ett år tidigare och totalt 85 900 nya visningar. Den mest visade videon år 2024 var linedance-träningen publicerad 2020 med Alf Skogster, som hade 13 277 nya visningar.

4. SAMARBETE

4.1 Samarbete på nationell nivå

Folkhälsan

Förbundet samarbetade med Folkhälsan kring Seniorer i skolan/ Seniorer på dagis – verksamheten har fortgått. Verksamheten går ut på att seniorer, som vill bidra och har tid, ställer upp som extra trygga vuxna i skolan och på daghemmet. Samarbetet är ett led i generationsöverskridande verksamhet. Förbundet har en representant i styrgruppen och många av föreningsmedlemmarna är aktiva medfostrare i skolor och daghem.

Förbundsarenan

Svenska pensionärsförbundet är medlem i Förbundsarenan och deltar i olika nätverk som Förbundsarenan koordinerar. Förbundet innehade en styrelseplats i Förbundsarenan från maj 2024.

TRIO

TRIO består av Svenska pensionärsförbundet, Svenska hörsselförbundet och Förbundet Finlands Svenska Synskadade. Samarbete har resulterat i utgivning av God Tid som taltidning, gemensamma seminarier och informationsutbyte.

Svenska pensionärsförbundet, Förbundet Finlands Svenska Synskadade och Svenska hörsselförbundet samarbetade kring webinariet Bo tryggt och självständigt som ordnades 12.11.2024 online. I samband med webinariet skapades också en broschyr om boende.

Eläkeliitto

Förbundet samarbetar med ett av de finska pensionärsförbunden Eläkeliitto genom anordnande av motions och osteoporosförebyggande kurser med namn Spänst i benen. Svenska pensionärsförbundet har hand om den svenska delen. Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA finansierar verksamheten.

Vanhustyön keskusliitto /Centralförbundet för de gamlas väl

Svenska pensionärsförbundet är medlem i Centralförbundet för de gamlas väl. Vi samarbetar i frågor om intressebevakning, rådgivning och handledning.

Svenska pensionärsförbundet ingår även i deras SeniorSurf nätverksgrupp och är också med i planeringen och genomförandet av SeniorSurf-dagen.

SOSTE Finlands social och hälsa

Förbundet deltar i SOSTEs olika nätverk för anställda, bland annat det svenska nätverket och verksamhetsledarnätverket. Pehr Löv var medlem i SOSTEs fullmäktige år 2024.

4.2 Samarbete på internationell nivå

AGE-Platform Europe (www.age-platform.eu) är de europeiska pensionärernas/äldre medborgarnas intresseorganisation. Under 2024 har intresseorganisationen arbetat handlat om att bereda en europeisk strategi för åldersjämlighet, att dämpa åldersdiskriminering i samhälle och ekonomi, att stärka förståelsen för de äldres roll och insatser i samhället samt att möta det snabbt digitaliserade samhällets konsekvenser för äldre personer. AGE har under året medverkat i Förenta Nationernas, FN, konsultationer för att bereda en FN-konvention om de äldres rättigheter, för att möta digitalisering och artificiell intelligens samt för att stärka de äldres röst i FN.

Inför Europaparlamentsvalet i juni publicerade AGE ett manifest med de äldres förväntningar på parlamentarikerna. AGE verkade även för att stärka samarbetet mellan pensionärsorganisationerna i de europeiska länderna.

Filip Hamro-Drotz har fungerat som Svenska pensionärsförbundets och de finska pensionärernas representant. Han är medlem i AGE:s delegation (Administrative Council) och i några av dess arbetsgrupper (task forces). Han har varit i regelbunden kontakt med AGE:s sekretariat, berett ställningstaganden med mera och deltagit i drygt 20 möten, av vilka de flesta hölls virtuellt. Inför och efter parlamentsvalet rapporterade Filip Hamro-Drotz aktivt i God Tid om AGE:s arbete. Hans artiklar fick uppmärksamhet på AGE Platform Europes hemsida, som återpublicerade dem på de europeiska språken. Kontakt har även hållits med representanter för andra AGE-medlemsorganisationer och speciellt med de svenska pensionärsorganisationerna. AGE:s verksamhet under 2024 kan betecknas som dynamisk och framgångsrik.

5. ORGANISATION OCH FÖRVALTNING

5.1 Förbundsmöten

Vårmötet hölls på Mauno Koivisto center i Åbo 10.4.2024. Förutom stadgeenliga ärenden, så som fastställande av årsberättelse och bokslut, fick deltagarna höra forskare i neuropsykologi Mira Karrasch från Åbo Akademi föreläsa om hjärnan och minnet. Jalle Ahlbeck uppträdde med musik. Vårmötet hade 106 befullmäktigade deltagare från 38 föreningar, 11 observatörer och övriga deltagare. Totalt fanns det på plats 117 personer.

Höstmötet hölls på Hotelli Presidentti i Helsingfors 18.11.2024. På mötet deltog 102 delegater från 41 föreningar. Innan höstmötet inleddes föreläste specialsakkunnig Marjut Vuorela från Äldreombudsmannens byrå om Äldreombudsmannens berättelse till riksdagen 2024 och Margita Lukkarinen, medlem i intressebevakningskommittén, gav en sammanfattning över förbundets webinarium Bo tryggt och självständigt som hölls 12.11.2024. Höstmötet fastställde verksamhetsplan och budget för år 2025. Höstmötet återvalde Ulla-Maj Wideroos till ordförande för 2025 och efter omröstning valdes följande personer till styrelsen för perioden mandatperioden 2025–2026: Tina Johansson, Jan-Peter Kullberg, Pehr Löf, Carl-Gustav Mangs och Eja Björkqvist.

5.2 Förbundsstyrelsen

Styrelsen hade följande sammansättning år 2024:

Styrelseordförande: Ulla-Maj Wideroos, Närpes

<i>Ordinarie</i>	<i>Ersättare</i>	<i>Period</i>
Christian Beijar, Mariehamn	Gunilla Blomroos, Mariehamn	(2024–2025)
Clas Czarnecki, Sjöundeå	Margareta Biström, Ingå	(2024–2025)
Per Göran Eriksson, Vanda	Torolf Hedlund, Grankulla	(2024–2025)
Tina Johansson, Helsingfors	Eva Stockman, Helsingfors	(2023–2024)
Jan-Peter Kullberg, Åbo	Kristina von Weissenberg, Pargas	(2023–2024)
Pehr Löf, Jakobstad	Carl-Gustav Molander, Jakobstad	(2023–2024)
Carl-Gustav Mangs, Kaskö	Börje Enlund, Kristinestad	(2023–2024)
Solveig Nylund, Vasa	Bengt Beijar, Korsholm	(2024–2025)
Birgitta Olsson, Kotka	Margareta Sommardahl, Hangö	(2023–2024)
Monika Tillander, Sibbo	Håkan Karlsson, Lovisa	(2024–2025)

Utom styrelsen fungerar Henrik Winberg som skattmästare. Förbundsstyrelsen har sammanträtt sju gånger under år 2024.

5.3 Kommittéer, utskott och arbetsgrupper

Arbetsutskott

Ordförande Ulla-Maj Wideroos, Jan-Peter Kullberg, Pehr Löf, Tina Johansson, Christian Beijar och Henrik Winberg.

It-kommitté

Ordförande Alice Lillas (Korsholm), Britta Malm (Närpes), Kaj Kankaanpää (Grankulla), Carl-Gustav Molander (Jakobstad), Esa Mäkelä (Dragsfjärd), Kerstin Ramström (Mariehamn), Christer Sandholm (Kyrkslätt), Monika Tillander (Sibbo) och Ulf Wahlström (Helsingfors). It koordinatör Robert Riska har fungerat som sekreterare för kommittén.

Kommitté för intressebevakning och påverkan

Ordförande Pehr Löf (Jakobstad), Hans Blomberg (Sibbo), Gun Carlson (Mariehamn), Wiveka Kauppila (Nådendal), Annica Forssell (Pargas), Margita Lukkarinen (Karleby), Pia Berg (Närpes), Gustav Båsk (Esbo) och Kaj Sjöblom (Kyrkslätt). Ilona Salonen har fungerat som sekreterare för kommittén.

Redaktionsråd

Ordförande Gunilla Löfstedt-Söderholm (Grankulla), Marita Bagge (Vasa), Kjell Hägglund (Esbo), Anita Ismark (Korsnäs), Henrik Othman (Jakobstad), Kerstin Österman-Rosenqvist (Mariehamn), Beatrix Rantanen (Pargas), Gerd Mattson-Turku (Lovisa) och annonsansvariga Jonny Åstrand från CJ Center. Chefredaktör Markus West har fungerat som sekreterare i redaktionsrådet.

Resekommitté

Ordförande Tina Johansson (Helsingfors), Ulla Grönvall-Streng (Jakobstad), Tom Laitinen (Sjundeå), Leena Sjöblom (Åbo), Siv Snabb (Esbo), Gia Melin-Kranck (Borgå) och Alice Lillas (Korsholm). Ombudsman Mona Lehtonen har fungerat som sekreterare.

Arbetsgrupp för bouleverksamhet

Ordförande Christian Kvarnström (Västankfjärd), Jan-Peter Kullberg (Åbo), Henry Lemström (Sjundeå), Lennart Ellfors (Lemland), Magnus Blomqvist (Borgå), Göran Westerlund, (Oravais), Carl-Gustav Molander (Jakobstad). Ombudsman Mona Lehtonen sekreterare på fyra möten och verksamhetskoordinator Emelie Möllerström på två. Mästerskapet spelades i Kyrkslätt.

Arbetsgrupp golfverksamhet

Ordförande Stig Kavander, Kitty Seppälä (Sjundeå), Johan Karjaluo (Jakobstad), Monica Grunér (Mariehamn), Ulf Friman (Vörå), Johan Nyberg (Pargas). Som sekreterare fungerade ombudsman Mona Lehtonen. Till möten har delvis arrangörer för mästerskapet 2025 varit inbjudna. Mästerskapet 2024 spelades i Pargas.

Granskning av ansökningarna till Förbundspaketet

Granskning av ansökningarna bereddes till styrelsen av Ulla-Maj Wideroos, Henrik Winberg, Ilona Salonen och Patrick Ragnäs. År 2024 utdelades 40 000 euro från Svenska kulturfonden till föreningarna.

Valberedningen

Ordförande: Henrik Sandberg (Esse), Christer Bogren (Malax), Marianne Lindberg (Helsingfors), Ulf Kjerin (Kyrkslätt) och Vivan Norring-Nyström (Pargas). Valberedningen, som är vald av höstmötet, har haft två möten under året. Verksamhetsledaren fungerade som sekreterare.

5.4 Personal och kansli

Förbundets centralkansli låg på Annegatan 25 i Helsingfors och förbundet hade regionala kanslier i Vasa och i Pargas. Ombudsmannen för Österbotten, God Tids chefredaktör och it-stödpersonen jobbade på kansliet i Vasa och ombudsmannen för Åboland, Björneborg och Tammerfors jobbade på kansliet i Pargas. Resten av personalen jobbade på centralkansliet i Helsingfors.

Följande personer arbetade under året på förbundet:

Åsa Andersson, verksamhetssekreterare 1.1 – 31.12.2024

Lukas Häger, it-stödperson 31.7 – 31.12.2024

Sanna Kallio, ekonomisekreterare 1.1 – 31.12.2024

Mona Lehtonen, ombudsman, 100% 1.1-31.5.2024, 80%, 1.6 -31.12.2024.

Emelie Möllerström, verksamhetskoordinator 6.5 – 31.12.2024

Patrick Ragnäs, ombudsman, 1.1 – 31.12.2024

Robert Riska, it-koordinator 1.1 -31.12.2024
Ilona Salonen, verksamhetsledare 15.1 – 31.12.2024
Markus West, chefredaktör 1.1 -31.12.2024

Personalen och styrelsen samlades för gemensamma planeringsdagar på Backby Gård 4-5.6.2024. Under dagarna gjordes ett utvecklingsarbete kring verksamhetsplanen, samt diskuterades förbundets grafiska förnyelse och grunduppdrag. Mari Pennanen från Förbundsarenan föreläste om styrelseuppdrag på förbunds nivå.

Personalen hade en rekreationsdag 13.6.2024 i Västansjö och seglade med Jakten Eugenia och en julfest 10.12.2024 i Helsingfors med mat, pyssel och yxkastning.

Förbundet inledde år 2023 en utvecklingsprocess tillsammans med två konsulter från Arbetshälsoinstitutet som involverade hela personalen och medlemmarna i arbetsutskottet. Under år 2024 höll arbetshälsoinstitutet två utvecklingsworkshoppar för personalen för att diskutera förbättringsbehoven och styrkefaktorerna som kommit upp under utvecklingsarbetet. Arbetshälsoinstitutet skrev en slutrapport över utvecklingsprocessen.

5.5 Revisorer

Som ordinarie revisor verkade CGR Christian Hällström och som ersättare revisionssamfundet KPMG.

6. EKONOMI

6.1 Förbundets ekonomi

Bokslutet visar ett överskott på 44 188,22 vilket överförs till tidigare års överskott och underskott.

Förbundet tackar sina bidragsgivare Konstsamfundet, Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA, Svenska kulturfonden och Svenska Folkskolans Vänner.

6.2 Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland

Stiftelsens ändamål är att verka för och förbättra samt understödja finlandssvenska pensionärers hälsa och livskvalitet samt trivsel i vardagen. Stiftelsen förverkligar sitt allmännyttiga ändamål genom att bevilja understöd till föreningar och samfund som stödjer stiftelsens ändamål.

Stiftelsen får ta emot donationer gåvo- och arvsskattefritt. Henrik Winberg var stiftelsens ordförande och Henry Wiklund vice ordförande. Övriga ledamöter i styrelsen var Pehr Löf, Jan-Peter Kullberg, Birgitta Olsson och Magnus Öhman. Patrick Ragnäs fungerade som Stiftelsen ombudsman och Premium Group Oy har skött stiftelsens ekonomiförvaltning.

Stiftelsen har avgivit en egen berättelse över sin verksamhet.



PB 129, 00101 Helsingfors
Besöksadress Annegatan 25 A, 3 våningen

tfn 040 5780 415
kansliet@spfpension.fi
www.spfpension.fi