



**Godkänd av  
vårmeetet den 28 april 2010**

**SVENSKA PENSIONÄRSFÖRBUNDET rf  
Berättelse 1.1–31.12.2009**

## **1. Allmänt**

År 2009 var ett ovanligt gott år med mellan 4,5 procent och 4,93 procent höjning av pensionerna. Beskattningen av pensionerna ändrades i relation till lönerna så som pensionärsorganisationerna länge krävt. Svenska pensionärsförbundet har ansträngt sig för att sköta intressebevakningen och noterat att framgångar har nåtts också i andra viktiga frågor.

Svenska pensionärsförbundet rf fullföljde sitt trettiosjunde verksamhetsår med en ny ordförande, Ole Norrback. Verksamheten präglades av ett intresse för förbundet bland potentiella medlemmar och stor aktivitet i föreningarna. Totalt anslöt sig 1 600 personer till förbundet. Förbundet hade per slutet av december 17 797 betalande ordinarie medlemmar i sina medlemsföreningar (en ökning med 618 personer), 78 understödande medlemmar och 204 prenumeranter på God Tid.

Förbundet tog i bruk sin nya logo både på webben, i God Tid och på kontorsmaterial.

### **Vårmeetet**

Förbundets vårmeetet hölls i Närpes. Totalt 130 personer var närvarande, av vilka 105 personer var befullmäktigade representanter för 48 föreningar. Stadsdirektör Hans-Erik Lindqvist höll ett hälsningsanförande.

Vårmeetet beslöt i ett pressmeddelande att kräva att de lägsta pensionerna höjs, att folkpensionsindex ska vara lika stort som indexet för arbetspension och att pensionsinkomstavrdraget successivt höjs till minst 10 000 euro i beskattningen.

Förbundsmötet i Närpes den 15 april 2009 godkände en medlemsanskaffningstävling för både föreningar och privatpersoner fjärde året i följd för 2009.

### **Höstmötet**

Förbundets höstmöte hölls den 3 november 2009 på Viking Line Mariella i Helsingfors. Närvarande var 138 personer, av vilka 118 personer var befullmäktigade representanter för 54 föreningar.

Ole Norrback omvaldes enhälligt till förbundsordförande.

Till förbundsstyrelsen valdes för en tvåårsperiod 2010–2011 följande personer:

ordinarie medlem

Bo Broman

Georg Lång

Alf Skogster

Henrik Svarfvar

Rolf Söderback

Lovisa

Ekenäs

Grankulla

Korsholm

Mariehamn

ersättare

Erkki Tuormaa

Bo-Viking Karlsson

Lasse Hoffman

Börje Haldin

Birgit Kroneld

Lovisa

Karis

Esbo

Vasa

Mariehamn

Förbundets medlemsavgift höjdes med tre euro och fastställdes till 10 euro efter omröstning med rösterna 74 för och 32 emot. Medlemsavgiften för understödande medlemmar var oförändrad på 25 euro för 2009. Prenumeranter på God Tid betalar 20 euro för 2009 och 25 euro 2010.

Till revisorer för 2010 valdes Eva Bruun, CGR, Ernst & Young och Bengt Nyholm, CGR.  
Till ersättare valdes revisionsbolaget Ernst & Young.

Höstmötet tillsatte en valberedningskommitté för att bereda personval som förrättas vid höstmötet år 2010. Till medlemmar valdes Jan Broman (sammankallare, Kyrkslätt), Per-Erik Ede (Purmo) och Raili Svahnström (Nagu).

Verksamhetsplanen och budgeten för 2010 fastställdes.

Höstmötet godkände ett pressmeddelande om att pensionärerna är samhällets dolda resurs genom att seniorerna ställer upp på andras villkor mer än på egna villkor, vanligen på egen tid och utan ersättning. Utan de äldres insats skulle inte samhället rulla lika smidigt.

Förbundets ordförande för organisationskommittén Torolf Fröjdö och för strategikommittén Majlis Kvist informerade om aktuella frågor. Material levererades till föreningarna för kommentarer.

#### **Förbundsstyrelsen 2009**

Ole Norrback ordförande	Vasa
Torolf Fröjdö I vice ordförande	Kronoby
Majlis Kvist II vice ordförande	Helsingfors

#### **Ledamöter jämte personliga ersättare för mandatperioden 2008–2009:**

Bo Broman, Lovisa	Jarkko Weckström, Sibbo
Georg Lång, Ekenäs	Bo-Viking Karlsson, Karis
Håkan Malm, Malax	Henrik Svarfvar, Korsholm
Alf Skogster, Grankulla	Raili Nordblad, Kyrkslätt
Rolf Söderback, Mariehamn	Birgit Kroneld, Mariehamn

#### **Ledamöter jämte personliga ersättare för mandatperioden 2009-2010:**

Marianne Huotari, Tammerfors	Marlene Höglund, Björneborg
Torolf Fröjdö, Kronoby	Anna-Kristina Sandvik, Nykarleby
Gun Forsman, Närpes	Sylvia Gran, Kristinestad
Majlis Kvist, Helsingfors	Kurt Grönholm, Helsingfors
Carin Åminne, Åbo	Pentti Friberg, Dragsfjärd

Arbetsutskottet (AU) har haft följande sammansättning under 2009:

Ole Norrback, ordförande, Torolf Fröjdö, vice ordförande, och medlemmarna Majlis Kvist, Georg Lång och Raili Svahnström. Verksamhetsledare Veronica Fellman har varit sekreterare.

Styrelsen har sammanträtt fem gånger och arbetsutskottet sex gånger under verksamhetsåret. En kryssning med styrelse, alla förtroendevalda i utskotten och anställda ordnades den 27-29 maj 2009.

Förbundets ordinarie revisorer 2009 var Eva Bruun, CGR, Ernst & Young och Bengt Nyholm, CGR och ersättare revisionsbolaget Ernst & Young.

#### **Förbundets personal år 2009:**

Åsa Barman	kanslist till 1.9.2009, medlemssekreterare från 2.9.2009.
Veronica Biaudet	ersättare för ombudsmannen i Helsingfors och Nyland 19.10-31.12.2009
Hedda Bonn	ekonom, till 1.9.2009.
Veronica Fellman	verksamhetsledare
Jan Holmberg	ombudsman för Helsingfors och Nyland, 2 ersättare för verksamhetsledaren, sjukledig 4.10.2009-4.1.2010.

Sanna Kallio medlemssekreterare till 1.9.2009, bokförare från 2.9.2009.  
 Åsa Laukonlinna assistent  
 Mona Lehtonen ombudsman för Åboland, Åland och Övriga Finland,  
 projektkoordinator för Snackbaren och InklusAge  
 Per Thomasfolk ombudsman för Österbotten, 1 ersättare för verksamhetsledaren  
 Ulf Wahlström chefredaktör för God Tid och webbansvarig  
 Löneräkningen har skötts som köptjänst av Mimi Wiik.  
 Annonsanskaffningen har skötts av Jonny Åstrand.

### **Förbundets lokaler 2009**

Förbundets centralkansli är beläget i egna utrymmen på Annegatan 25 A, 3 våningen i Helsingfors. Förbundet hyrde en tillfällig lokal på Simonsgatan 12 B 24, 5 våningen av Sjuksköterskeföreningen i Finland på grund av rörrenovering på Annegatan 25. Hyrestiden var 1.11.2008-30.4.2009. Kansliet i Österbotten är placerat vid Handelsplanaden 23 A i Vasa. Förbundet hyr ett utrymme av Svenska studieförbundet på Auragatan 1 C 13 i Åbo.

**Förbundets organ har bestått av styrelse, arbetsutskott och fem kommittéer, redaktionsrådet, finanskommittén, medlemsaktivitetskommittén, organisationskommittén och strategikommittén.**

### **God Tids redaktionsråd**

Redaktionsrådet för God Tid har haft följande sammansättning: Anders G. Lindqvist, ordförande, Maj-Britt Paro, Roger Lind och Carin Åminne. Förbundsordförande har varit tidningens ansvariga utgivare. Redaktionsrådet höll fem möten under året.

### **Finanskommittén**

Finanskommitténs uppgift är att förbättra förbundets finansiering. Finanskommittén har haft följande sammansättning: Hans Åhman, ordförande, Kurt Nordman, Georg Lång, Jan Broman och Lars Rönn. Finanskommittén har hållit sex möten under året.

### **Medlemsaktivitetskommittén**

Förbundsstyrelsen har tillsatt en medlemsaktivitetskommitté för att koordinera medlemsverksamheten och effektivisera medlemsanskaffningen. Ordförande för kommittén har varit Henrik Svarfvar, Korsholm. Kommittén har haft följande sammansättning: Björn Federley, Helsingfors; Stina Engblom-Colliander, Pargas; Ruth Lawast, Vasa; Bo Broman, Lovisa och Marianne Huotari, Tammerfors som ordinarie medlemmar. Medlemsaktivitetsgruppen höll fyra möten under året.

### **Organisationskommittén**

Förbundsstyrelsen har tillsatt en organisationskommitté för att se över förbundets organisation och stadgar. Kommittén, som har sammanträtt tre gånger under året, har bestått av följande personer: Torolf Fröjdö (ordf), Bo Broman, Georg Lång, Rolf Söderback, Marianne Lindberg, Raili Svahnström och Alf Skogster. Jan Holmberg var tidigare gruppens sekreterare och från oktober har Mona Lehtonen fungerat som gruppens sekreterare. Gruppen har bland annat gett förslag till ändring av stadgarna. Förslagen har sänts på förhand till föreningarna till påseende och behandlas på vårmötet i april 2010.

### **Strategikommitté**

Förbundsstyrelsen har tillsatt en strategikommitté för att svara på det initiativ som föreningarna i Helsingfors hade lämnat in som initiativ till höstmötet den 5 november 2008 i Åbo. Kommittén har bestått av Majlis Kvist (ordf), Carin Åminne och Henrik Svarfvar. Kommittén har sammanträtt fyra gånger under året. Förslaget har sänts på förhand till föreningarna till påseende och behandlas på vårmötet i april 2010.

### **Ledarkonferens**

Den 4 februari ordnades en ledarkonferens i Tammerfors, på UKK-institutet med temat "De äldre är en aktiv resurs i samhället" och avsikten var att belysa äldre ur konsumtions- och mediesynvinkel. Vid

ledarkonferensen talade ekon. dr Maria Suokannas och chefredaktör Hannu Olkinuora, vilkas föredrag diskuterades i mindre grupper. Dagen avrundades med en motionskick ledd av Gun Svenlin, verksamhetsledare för Seniordansarna. Cirka 100 personer deltog.

## **2. Intressebevakning**

År 2009 var ett ovanligt gott år för pensionärerna genom att pensionsindexen varierade mellan 4,5 och 4,95 procent. Beskattningen av pensionerna ändrades så som pensionärsorganisationerna länge krävt som följd av en aktiv intressebevakning. Förbundet har också annars varit aktivt i intressebevakningsfrågor.

Under 2009 hölls val för Europeiska parlamentet. Finland lyckades behålla en finlandssvensk medlem av Europeiska parlamentet i och med att Carl Haglund kom in bland de 13 valda medlemmarna.

Äldreråden har varit viktiga kontakter mellan förbundet, förbundets föreningar och medlemmarna. Äldrerådets tyngd med att driva politik varierar regionalt, och förbundet har fått respons om att äldreråden är en outnyttjad resurs. Förbundet har stött äldreråden under 2009 och har haft kontakt med många äldreråd, i synnerhet under tider för kommun- och servicestrukturen.

## **3. Medlemsverksamhet**

Tack vare den stora medlemsvärningsaktiviteten i förbundets föreningar har medlemsantalet ökat i förbundet. Speciellt stor ökning kan noteras i många Österbottniska föreningar, där några personer har värvat många nya medlemmar. Boris Särs, Per Ove Berglund, Johan Träskvik, Birgit Wallin och Nils Ström har varit synnerligen aktiva medlemsvärvare.

### **Motionera med en motion**

Under verksamhetsåret genomfördes den årliga motionsdagen "Motionera med en motion" den 30 september, då alla föreningar skulle samla sina medlemmar för att motionera och för att överlämna en vädjan om "Bättre tillgänglighet och trafikarrangemang" som var ett tema som även berörde förbundets medlemmar. Förbundet besökte riksdagens grupp för äldres välfärd.

### **Snackbaren**

Det av Penningautomatföreningen RAY finansierade projektet Snackbaren fortsatte under år 2009. Målsättningen är att utbilda ledare för smågrupper och sporra föreningarna att ta in ny typ av verksamhet. Projektets styrgrupp har haft tre möten under 2009. Som ordförande fungerar Majlis Kvist och följande personer har ingått: Bengt Andergård (Borgå), Pentti Friberg (Dragsfjärd), Maria Rosenius (Ekenäs) och Marianne Siermala (Vasa). Under året arrangerades två kurser för smågruppsledare, ett seminarium samt sju inspirationsträffar.

### **INCLUSage**

Förbundet koordinerar ett europeiskt projekt som heter INCLUSage som vill öka dialogen och diskussionen mellan olika aktörer, främst mellan seniorer och beslutsfattare på olika nivåer. Projektet arrangerar debatter om de olika dimensionerna av fattigdom och social exkludering som äldre personer möter. Det långsiktiga målet för INCLUSage är att etablera en effektiv bestående konsulteringsprocess tillsammans med beslutsfattare på alla olika nivåer. Den första diskussionsträffen eller informationsdagen (First awareness day) arrangerades 11 maj på Annegården i Helsingfors med ca 30 deltagare. Den andra diskussionsträffen på Riksdagens infocenter den 27 oktober lockade 70 deltagare. I styrgruppen ingår Filip Hamro-Drotz, ordförande, Simo Mannila, Kerstin Meinander och Nils Torvalds. Veronica Fellman var sekreterare till och med september och Mona Lehtonen från oktober.

### **Resor**

Förbundet arrangerade flera resor under 2009. En av de viktigaste var Seniorskryssningen 3-5 november, som ordnades efter höstmötet med cirka 580 av förbundets deltagare ombord, som en kryssning från Helsingfors till Stockholm och tillbaka. Totalt ett tusental personer från hela landet

deltog i reseverksamheten. Förbundets resor har även gått till Riga (50 personer), Tartu (40 personer), Tallinn frågesportskryssning (180 personer) och operakryssning (42 personer), till Stockholm (20 personer) och till Kroatien (15 pers), samt till Skottland (25 personer), totalt cirka 1000 personer.

### **Semesterverksamhet**

RAY/Penningautomatföreningen beviljade förbundet 17 000 euro år 2009 för att understöda semesterverksamhet för pensionärer. Semesterveckorna ordnades som semester i grupp under sex dygn och inkluderade olika behandlingar och aktiviteter på en av förbundet godkänd rehabiliteringsanstalt. Deltagarna betalade en självriskandel om 120 euro. Sammanlagt 20 personer tillbringade en semestervecka på Norrvalla Rehab Center och 20 personer på Kaisankoti i Esbo.

### **Frågesport**

Förbundet höll en frågesport i hela landet med temat Svenskfinland på 1960-talet. Alla sex distrikt ställde upp lag till uttagningstävlingarna i mars och av dessa valdes totalt sex lag, ett från Helsingfors, två från Nyland, ett från Åboland, Åland och Övriga Finland samt två från Österbotten. Dessa deltog i en final som försiggick som en resa med färja från Helsingfors till Tallinn. Anders G. Lindqvist hade sammanställt frågorna till frågesportsfinalen och till uttagningstävlingarna. Vinnare i frågesportsfinalen var Milstolpen från Jakobstad.

### **Kaffekvarnen Live**

Svenska pensionärsförbundet rf ordnade tillsammans med finansiering av Svenska kulturfonden Svenska YLE Kaffekvarnen Live, en liveshow med Mårten Holm som programledare från radioprogrammet Kaffekvarnen. Susanne Skata var projektledare för evenemanget, som ordnades på fyra orter under två veckoslut i november: Hangö, Borgå, Närpes, och Vörå. Showerna sändes i Radio Vega under december månad. Totalt 1 000 personer såg showen live och flera tiotusentals hörde showerna i radion i efterskott. Förbundet samarbetade med de lokala föreningarna.

### **Medlemsförmåner**

Förbundet har under verksamhetsåret haft samarbetsavtal med Doctagon, Haiko Gård, Olof Rehn & Co, Viking Line. Aktiva förhandlingar om andra medlemsförmåner pågår.

### **Föreningsfestivalen**

Föreningsfestivalen hölls detta år i Vasa 11-12 september. SPF är en av huvudarrangörerna tillsammans med Finlands Svenska Idrott och Finlands Svenska Marthaförbund. Festivalen lockade ca 400 personer, däribland en hel del seniorer. Festivalen ordnades för femte gången i följd och huvudfinansiar var Svenska kulturfonden.

### **Osteoporosprojektet Skön men skör**

Förbundet samarbetar med Eläkeliitto och Osteoporosförbundet om Penningautomatföreningen RAY:s projekt Skön men skör, inom vilket många medlemmar har kunnat delta i svenskspråkiga motionskurser och motionsledarkurser. Under året ordnades tre kurser och en bok har utgetts.

### **Textilprojektet Samsöm 60+**

Förbundet samarbetar med Eläkeliitto och Fruntimmersföreningen, som äger seniorhemmet Hagaro i Helsingfors, om projektet Samsöm 60+, till vilket Eläkeliitto har fått medel från Penningautomatföreningen RAY. Förbundets medlemmar har deltagit i en enkät om praktiska kläder och förbundet har grundat en smågrupp i Helsingfors, Hagaro för att samtala om kläder. Projektet avslutades 2009 med att utge en slutrapport. Projektet gav även upphov till en bok, som har publicerats.

## **4. Kommunikation**

### **Allmänt**

Förbundets verksamhet har varit synlig i samhället. Profilen har varit övervägande positiv.

### **God Tid**

Förbundets tidning God Tid utkom med nio nummer 2009. Annonseringen har ökat i volym. God Tid når långt flera än förbundets medlemskår och responsen på tidningen har varit positiv. God Tid har liksom tidigare varit med inom det finlandssvenska tidskriftsprojektets avdelning på Bokmässan i Helsingfors Mässcentrum i oktober. Tack vare medel beviljade av Hackmans stiftelse kan God Tid ges ut som taltidning tredje året i följd.

### **Intern information**

Informationsbrevet "Förbundsnytt" har sänts vid behov till föreningarnas ordförande och sekreterare. Förbundet gav ut en egen kalender för 2009. Kontakterna per telefon och via e-postadressen – kansliet@spfpension.fi – har ökat kraftigt. Många nya medlemmar har anmält sig via internet.

### **Extern information**

Kontakterna med massmedia har under år 2009 fortsatt. Förbundet har bibehållit sin ställning som sakkunnig på pensions- och pensionärsfrågor.

### **Förbundets webbplats**

Förbundets webbplats fick 23 194 besök (20 252 besök 2008).

### **Nätverk**

Förbundet har flera platser i olika organ i Finland.

Ordförande är medlem i social- och hälsovårdsministeriets delegation för äldreärenden.

Verksamhetsledaren är medlem i inrikesministeriets grupp för uppföljning av diskriminering och i justitieministeriets delegation för brottsbekämpning.

### **Internationellt samarbete**

Förbundet har samarbete och kontakter med Sveriges Pensionärsförbund SPF. Samarbetet baserar sig på ömsesidigt utbyte av information och verksamhetsformer. Sveriges Pensionärsförbunds ordförande Karl-Erik Olsson föreläste för deltagarna i Seniorkravningen den 4 november 2009.

Svenska pensionärsförbundet är medlem i AGE, the European Older People's Platform, paraplyorganisationen för samtliga 25 EU-länders riksomfattande pensionärsorganisationer. Förbundet är det andra finländska förbundet som är medlem i AGE Platform, tillsammans med Centralförbundet för de Gamlas Vål.

## **5. Utbildning och kursverksamhet**

Förbundet samarbetade med Svenska folkhögskolan AB med arrangemanget kring kursen en vecka i Pargas i augusti 2009. Förbundet ordnade även andra kurser med Svenska folkhögskolan AB, såsom skrivarkurser.

Föreningsmedlemmar deltog den 15 juni i kampanjdagen för bekämpning av våld mot äldre i Helsingfors med expertföreläsningar av bland andra Anneli Sarvimäki från Äldreinstitutet.

Vem Vårdar Vem

Svenska pensionärsförbundet ordnade tillsammans med Kommunförbundet, Svenska Seniorer i Finland och Folkhälsan evenemanget Vem Vårdar Vem den 14-15 oktober 2009 i Helsingfors. Seminariet lockade cirka 120 deltagare från hela Svenskfinland.

## **6. Förbundets ekonomi**

Penningautomatföreningen RAY har utöver det gängse allmänna understödet på 297 000 euro även beviljat Svenska pensionärsförbundet rf. SPF understöd för semesterverksamhet (17 000 euro) och för projektet Snackbaren (50 000 euro). Snackbarsprojektet upphörde 2009.

Styrelsen föreslår att resultatet lämnas balanserande på vinst- och förlustkontot.

Förbundet tackar sina bidragsgivare:

Aktia

Doctagon

Eira sjukhus

Folkhälsan

Haiko Gård

Kulturfonden för Sverige och Finland

OP-Pohjola

Sparbanksstiftelsen i Esbo/Grankulla

Sparbanksstiftelsen i Helsingfors

Svenska Folkskolans Vänner

Svenska kulturfonden

Svenska litteratursällskapet

Veritas

Viking Line

## 7. Regionala årsberättelser

Enligt stadgarna har förbundet sex verksamhetsområden: Helsingfors, Nyland, Åboland, Österbotten, Åland och övriga Finland.

Förbundet har anställt ombudsmän med säte i Helsingfors, Åbo och Vasa.

Förbundets förtroendevalda och anställda besöker ofta föreningarna.

### 1. Helsingfors och Nyland

#### Helsingfors

#### Pensionärsföreningarnas samarbete i Helsingfors SAMS

##### Årsberättelse för år 2009

SAMS är samarbetsorgan för de tolv pensionärsföreningar i Helsingfors som hör till Svenska pensionärsförbundet r.f. SPF. Pensionärsförbundet är över 18 000 svenskspråkiga pensionärens intresse- och medborgarorganisation. Förbundet driver och bevakar pensionärernas ekonomiska och sociala intressen, dels ensamt och dels i samarbete med de andra landsomfattande pensionärsorganisationerna i vårt land (Pensionärsorganisationernas intresseorganisation PIO). Förbundet arbetar för en optimal livskvalitet för pensionärerna i samverkan med sina medlemmar, de svenska pensionärsföreningarna.

Samarbetsorganet SAMS arbetar enligt principer vilka godkändes vid SAMS möte 3.2.1997.

Pensionärsföreningarna har 2-3 representanter på SAMS möten. Besluten fattas enligt konsensusprincipen. Ett beslut som gäller ställningstaganden och påverkan i samhällsfrågor ska vara enhälligt för att kunna publiceras i SAMS namn. Ordförande, viceordförande, sekreterare och kassör samt andra funktionärer väljs vid höstens sista möte för följande kalenderår. SAMS är referensorgan för den svenskspråkiga ledamoten i Helsingfors Äldreråd, som för närvarande är Majlis Kvist.

##### Funktionärer år 2009 var:

Ordförande	Majlis Kvist, Drumsö Pensionärer r.f.
Vice ordförande	Maj-Britt Paro, Hufvudstadsbladets Seniorer r.f.
Sekreterare	Valborg Louhiso, Munksnejdens Pensionärer r.f.
Kassör	Gun Andersson, Pensionärsföreningen Hankens Seniorer r.f.
Reseledare	Clara von Bonsdorff, Munksnejdens Pensionärer r.f.

SAMSig, organets arbetsgrupp för äldrepolitiska och andra intressefrågor, deltog också i beredningen av olika ärenden som behandlades på SAMS möten.

Revisorer år 2009 var Kurt Grönholm, Munksnejdens pensionärer r.f. och Åke Ringell, Eira Pensionärer r.f.

##### Initiativ och ställningstaganden

Helsingforsföreningarnas initiativ till pensionärsförbundet år 2008 om ett ålderspolitiskt program ledde till att förbundsstyrelsens strategiutskott utarbetade ett förslag till **Ålderspolitiskt strategiprogram**, som behandlades på den gemensamma styrelse- och utskottskryssningen i september.

I oktober gavs på begäran **ett ställningstagande till Helsingfors Äldreråd** om rådets verksamhet år 2010. Vikten av att det finns informationsmaterial på svenska överlag påtalades. Förslag gavs om att äldrerådet i en skrivelse till olika verksamhetsenheter påtalar brister på svenskspråkiga broschyrer och annat informationsmaterial som används vid presentationer av Helsingfors stads olika verksamheter. Ett förslag var också att äldrerådet ska ivra för samverkan mellan huvudstadsnejdens grannkommuner ifråga om hälsovård och social verksamhet till förmån för tillgänglig svensk service över kommungränserna.



## Möten

SAMS sammanträdde 6 gånger under året. SAMSig sammanträdde 7 gånger. Mötesplats var Folkhälsans Seniorhus.

## Gemensamma aktiviteter

**Träffar på Café Esplanad** kl. 14, adress norra Esplanaden 37, hölls första tisdagen i månaden under januari – maj och september – december. Antalet deltagare ökade betydligt under året och var i snitt 45 per gång.

**Danskväll kl. 18 på Arbetets Vänner**, Annegatan 26, hölls 4 gånger under vårterminen och 2 gånger på hösten. Antal deltagare var i snitt 100 personer.

**En diskussion om glömska** hölls i maj i Seniorhusets föreläsningssal för en fulltalig publik. Helena Forsström och Jonna Skand från Folkhälsans förbund var med som sakkunniga. Antalet deltagare var 100.

**En jazzkonsert till Joni Mitchells ära** i Sibeliushuset i Lahtis besöktes i februari. Antalet deltagare var 50.

**Svartå sommarteater** besöktes juni, pjäsen som sågs var ”Sofia”. Antal deltagare var 31

**Operafestivalen i Nyslott** besöktes i juli: Pietro Mascagnis Cavalleria Rusticana och Ruggero Leoncavallos Pajazzo sågs. På hemvägen besöktes Retretti. Antalet deltagare var 50.

**En rekreationsvecka** hölls på Pargas folkhögskola första veckan i augusti. Program var bl.a. tovning och användningen av dator och digitalkamera. Majlis Kvist var ledare för veckan. Antalet deltagare var 13.

**Fest för fullvuxet folk hölls på G18** 23.9 kl. 13-16. Programmet planerades i samarbete med pensionärsförbundet. Programmet omfattade en minimässa, musikprogram och en paneldiskussion med rubriken Våra värderingar är ingen handelsvara. I panelen satt P-E Lönnfors, Christel von Martens och Olav Malin, moderator var Björn Månsson. Antalet deltagare var 220.

**Traditionellt höstseminarium** hölls 8.10 kl. 11 – 16 i Folkhälsans allaktivitetshus, Topeliusgatan 20. Rubriken för seminariet var Rörd, berörd, upprörd. Seminariet hölls i samarbete med Folkhälsan och Svenska studieccentralen. Antalet deltagare var 110.

**En utfärd gjordes i november till Sibeliushuset i Lahtis.** Sinfonia Lahti framförde Paraplyerna i Cherboroug som matinéföreställning. Antalet deltagare var 50.

Aktiviteterna aviserades i HBL, Dagboken och i spalten Föreningar och sammankomster. Puffarna i Dagboken skrevs av Maj-Britt Paro.

**Pensionärsförbundets projekt.** Medlemmar deltog på sätt eller annat i projekten ”SamSöm+65”, ”Skön men skör” och ”Samtalskafé”. Projektens handböcker marknadsfördes.

Pensionärsförbundets olika evenemang marknadsfördes via föreningarna på olika sätt.

## Tack

Pensionärsföreningarna i Helsingfors tackar Folkhälsans förbund och Seniorhus för det goda samarbetet och det värdefulla finansiella stödet.

## Nyland

### Mellannyland: Överens

Mellersta Nyland – Överens

En festdag för de mellannyländska föreningarna och Vanda svenska pensionärers 35 års jubileum firades den 12 november i Martinus Salen i Mårtensdal. Som arrangör för ”En festdag för fullvuxet folk” stod Vanda svenska pensionärer. I det späckade programmet med bl.a. mini-mässa, där olika organisationer som jobbar bland de äldre kunde presentera sig, ingick också programnummer uppförda av Överens medlemsföreningar.

I festdagen deltog ca 230 personer.

Motionsdag på Solvalla med 150 deltagare 30.9.

Överens har sammanträtt till två möten. Den 25 mars samlades Överens i WeeGee – huset i Esbo. Kulturdirektör Georg Dolivo presenterade Esbos kultursatsningar.

Den 7 oktober höll Överens möte i Kauniala i Grankulla. Överens verksamhets förutsättningar och framtid utgjorde central fråga på mötena.

## Västnyland

Västra Nyland – Västsam

Västsams sommarfest hölls i Kisakeskus i Pojo den 13 juni. Som arrangör stod föreningarna i Hangö, Ingå och Pojo. Endast ca 130 personer deltog i sommarfesten. Västsam överväger att flytta sommarfesten till en annan tidpunkt på året.

Västsam diskuterade på sitt möte den 19 oktober i Sjundea Västsams fortsatta verksamhet och att eventuellt Kyrkslätt föreningarna skulle komma med i Västsams verksamhet.

## Östnyland

Distriktets samtliga 12 föreningar har varit representerade i styrelsen. Tord Carlström har verkat som styrelseordförande med Henry Liljeqvist som viceordförande, Sonja Willner som kassör och Per Andersson som sekreterare. Distriktets revisorer har varit Brita Bäcklund och Lars Sjöholm med Gunnel Björkstam och Lars-Olof Nyholm som suppleanter. Styrelsemedlemmar och deras suppleanter samt respektive förenings medlemsantal för året har varit:

Borgåbygden		
Bengt Andergård	Gunn Hällström	635 medlemmar
Bygdegården		
Sonja Willner	Alf Larsen	17
Isnäs		
Stig Kurki	Christer Alm	79
Lappträsk		
Solveig Maltzeff- Backas	Saga Ollas	46
Liljendal		
Ingmar Mårtensson	Helena Lindfors	150
Lovisanejden		
Rafael Rönnholm	Holger Ferin	222
Lovisa sv förs		
Ingeborg Kähärä	Alice Sjöblom	155
Pernå		
Henry Liljeqvist	Rabbe Sandholm	115
Pyttis		
Max Knapas	Brita Järventaus	47
Sibbo		
Nila Björkbom	Kerstin Ahlberg	587
Strömfors		
Mats Majander	Börje Hällberg	36
Träskända		
Per Andersson	Lars Wikström	65
Totalt		2.154 medlemmar

En ökning med 102 medlemmar, vilket gör ca 5 %.

## STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har hållit sex protokollförda möten, samtliga i Lovisa

## DISTRIKTETS VERKSAMHET:

Distriktets **årsmöte** hölls den 17 april på Församlingsgården i Lovisa, mötet var väl besökt. **Båtutflykten** den 11 juni gjordes denna gång på insjövatten från Lahtis till Heinola och samlade hela 178 deltagare. Gemytlig stämning, fint väder och god mat gjorde att intrycket var positivt. Distriktets **30-års jubileum** firades i samband med **Sommarfesten** den 8 augusti på Lurens. Festtalet hölls av förbundsordförande Ole Norrback, historiken presenterades av Gunnel Björkstam.

Den traditionella **Kyrkogången** hölls detta år i Borgå Domkyrka den 11 augusti. Efter högmässan följde en presentation av den nyrenoverade kyrkan varefter kaffe i församlingshemmet. Distriktets **höstmöte** den 23 oktober hölls denna gång på Solbacka i Isnäs, närvarande ca 100 medlemmar. Distriktets nya styrelse för verksamhetsåret 2010 valdes.

#### ÖVRIG VERKSAMHET:

Medlemmar från Distriktets olika lokalföreningar har aktivt tagit del i Förbundets möten, resor, kurser och seminarier. Bo Broman har i egenskap av Distriktets representant i Förbundsstyrelsen varit synnerligen aktiv. Inom projektet Snackbar har distriktets representant Bengt Andersgård deltagit i möten och seminarier. Ett stort tack till Bo och Bengt för den tid ni offrat för oss ..

#### EKONOMIN:

Medlemsavgiften har hållits oförändrad, 50 cent per föreningsmedlem. Verksamheten utvisade för året en förlust på 676,66 euro. Trots detta visas ekonomin inte vara speciellt ansträngd. Kontoställningen per den 31.12.2009 var 2.822,97 euro. Förlusten beslöts ta från egna medel.

Vi vill tacka alla lokalföreningar och deras medlemmar för ett aktivt deltagande i Distriktets och Förbundets verksamheter under det gångna året. Vi hoppas att detta verksamhetsår skall fortsätta i en positiv anda, att den trevliga samvaron skall fortsätta. Vi önskar även våra 100 nya medlemmar välkomna i vår gemenskap.

Styrelsen

## 2. Åboland

Årets första evenemang var traditionsenligt förbundets frågesportsuttagning. Den hölls denna gång 15 januari på Kimitoön i Wrethalla uf-hus, med Lokalförsäkring som sponsor. Vårdföreningen Kimito Pensionärsförening ställde upp med ett lag och därtill hade Tammerfors, Korpo, Dragsfjärd, Pargas och Mariehamn var sitt lag. Tävlingen var mycket jämn, men ett lag fick ett betydande försprång, dvs. Tammerfors som utgick med seger. De fick äran att representera hela tre regioner på förbundets finalkryssning till Tallinn i mars.

Den 20 augusti anordnade förbundet i samarbete med Dragsfjärd Pensionärer sommarfest med knappt 100 deltagare från hela Kimitoön. Bl.a. Amanda Sjöholm och Dragekören stod på programmet i Furulund. Veckan därpå hade man dukat fint på Kommunalgården i Korpo. Bussar kom från olika delar av kommunen Väståboland och totalt 170 personer fick ta del av programmet som bl.a. bestod av ekonomirådet Harry Ölander som berättade om kommunikationerna i skärgården förr. I Östra Åboland anordnas även Treklöverträffen där arrangemangsansvaret ambulerar, 13 oktober 2009 var det Dragsfjärd tur. Furulund fylldes till sina bräddar då förbundsordförande besökte träffen.

Den allåboländska samarbetsgruppen med Övriga Finland och Åland sammankom till möten den 22.1 samt den 26.11. I augusti inledde man i förbundet förhandlingar om organiseringen av Åboland från ett verksamhetsområde utan formella former till en region med eventuellt mer organiserad och planerad gemensam verksamhet. Viceordförande Torolf Fröjdö medverkade i ett möte 31.8 där samtliga föreningar från verksamhetsområdet Åboland deltog, därtill Björneborg från Övriga Finland. Slutsatsen var att man behöver samarbeta för att föra seniorärenden framåt, men att detta helst skall ske utan att öka byråkratin och onödig formalitet.

Den årliga ordförandeträffen samlades denna gång på inbjudan av Bo Lundell den 26.10 i Västanfjärd. Man diskuterade föreningarnas konkreta verksamhet och tipsade varandra om olika program.

När det gäller IT –verksamheten har den i Åboland på sina håll varit mycket livlig. Centret för livslångt lärande vid Åbo Akademi (Fortbildningscentralen) gjorde i början av året en kartläggning av datorvanor bland seniorer i Åbo och Kimito. Man kom fram till att handledarverksamhet behövs. SPF har varit med i planeringen och spridandet av information om den handledarkurs 12.3 och problemverkstad 20.4 för IT-tutorer man arrangerade i Åbo. Deltagarna kom från Åbo, Pargas, Nagu och Kimitoön. IT-tutorerna har agerat handledare på kurser som arrangerats av Pargas Svenska Pensionärer samt av Åbo Arbis. Därtill har IT-tutorerna haft handledning på Luckan 8 gånger under

året. För IT-tutorerna har i samarbete med SPF anordnats handledning 26.11 och 9.12 i Åbo Akademis utrymmen.

Kursen ”Kom igång med din förenings webbplats” arrangerades 20.4 i Dragsfjärd. Deltagarantalet var sex, Ulf Wahlström och Mona Lehtonen var handledare.

En ny verksamhet för i år var en gemensam reseledarträff som Carin Åminne arrangerade i september i Pargas. Totalt var sju föreningar på träffen, som diskuterade lyckade resmål och researrangemang i allmänhet.

Åbo svenska pensionärsklubb anordnade sin traditionella julkryssning 23-24 november. Som förut hade de åboländska pensionärsföreningarna samlat ihop flera bussar med glada deltagare, dock hade antagligen risken för svininfluensa decimerat antalet deltagare.

### **3. Åland**

#### **Mariehamns pensionärsförening r.f.**

Föreningen har hållit nio månadsträffar med specialteman, bl.a. har man haft en utfärd till Föglö. Moderatökören har underhållit med skön sång vid träffarna samt därtill hållit 25 övningar.

Nyset har utkommit nio gånger under året. Artiklarna har fått en större förankring i den åländska jordmånen, vilket uppskattas av allt flera läsare. Pensionärsradion sänds varannan måndag kl. 15.03, varvid intervjuer med kända och okända ålänningar har varvats med lämplig musik.

Fortgående verksamhet är Modellbygget, Bokträffen, Bowling, Bangolf och Boulé. Moderföreningen har underavdelningar på Eckerö och Kökar.

### **4. Österbottniska distriktet**

#### Distriktets vårmöte och höstmöte

Vårmötet hölls i Korsnäs och höstmötet i Nedervetil. Distriktets nästan samtliga föreningar är representerade. Vårmötets uttalande underströ att upphandlingen bör tjäna medborgarnas syften. Höstmötet motsatte sig planerna på att överföra Karleby till Uleåborg.

#### Vårdagarna

Distriktets vårdagar ordnades i Närpes och Kronoby. Förbundets ordförande Ole Norrback medverkade på båda ställen. Programstrukturen dominerades i övrigt av mycket sång och musik. Över 600 pensionärer mötte upp.

#### Sommardagen

Minister Christoffer Taxell är en av de mest kända påverkarna i svensk Finland. Det tog hela 36 år förrän han tackade ja till medverkan i ett pensionärsdistrikts aktivitet i Österbotten, som festtalare på sommardagen. Dagen ordnas traditionellt första onsdagen i augusti, i år på Fagerö i Närpes. Deltagarantalet uppgick till 800 pensionärer.

#### Resor

Vårens solresa gick till Gran Canaria 2-16 april med 21 resenärer. Höstens Europaresor hade Gardasjön och Dolomiterna samt Slovenien och Kroatien som mål. Antalet deltagare var 93.

#### Regionala verksamhetskonferenser

Traditionellt ordnades tre konferenser i början på september. Klarar vi målet att förbundet når upp till 20 000 medlemmar 2010? Aktuella aktiviteter samt idéer om verksamheten diskuterades. Representanter för 24 föreningar ställde upp i Närpes, Vasa och Kronoby.

#### Kaffekvarnen live

Samarbetsprojektet med Kulturfonden och Yle ordnades i Österbotten i Vörå och Närpes. Till Vörå kom 250 personer och till Närpes 200, det stora flertalet var pensionärer.

Rådslag med svenska riksdagsmän från valkretsen

Torsdagen den 8 januari träffade distriktets styrelse riksdagsledamöterna Anna-Maja Henriksson, Håkan Nordman och Mats Nylund.

Pidrotävlingen

Distriktets historiska första mästerskap avgjordes i Oravais måndagen den 19 oktober. Åtta föreningar ställde upp med lag per förening. Malax Pensionärens andra lag med, Göran Geber och Sten Hemming blev de första pidromästarna i distriktet.

Friskvårdsmässa-motionsdag den 5 oktober i Botniahallen

Äldrerådet i Korsholm och Botniahallens friskvårdscenter ledde arrangörskommittén, där bl.a. Österbottniska distriktet var med. Förbundets ordförande Ole Norrback höll anförande. Enligt arrangörerna besökte ca 1500 personer mässan.

**5. Övriga Finland****Björneborg**

Björneborgs Svenska Pensionärsförening har med lyckat resultat idkat aktiv medlemsanskaffning. Man satsar på samarbete, kommunikation och hög kvalitet på program och aktiviteter, som befrämjar medlemmarnas trivsel och välbefinnande. Man strävar till att göra föreningen attraktiv och tilldragande.

**Tammerfors**

Svenska Pensionärsföreningen i Tammerfors har åter haft ett år av livlig verksamhet. Kärnan bestod av trettiofyra torsdagsträffar med föredrag av egna och inbjudna förmågor. Två teaterresor till Helsingfors, därtill ett besök till vänföreningen i Björneborg, Laukko gård och Marskalkens jaktstuga. I frågesporten nådde föreningens lag finalen.

**Samtliga föreningars verksamhet**

Föreningarnas verksamhet totalt enligt utsänd verksamhetsförfrågan:

	Antal föreningar	svar	sammankomster	deltagare
År 2009	81	70	6 702	135 675
År 2008	81	62	6 746	133 301
År 2007	81	79	4 525	128 314
År 2006	81	73	5 916	109 994
År 2005	81	63	5 758	110 135
År 2004	80	70	5 492	141 387
År 2003	80	63	4 447	112 876
År 2002	80	60	5 850	141 100
År 2001	78	69	3 930	115 900