**SVENSKA PENSIONÄRSFÖRBUNDET**

**VERKSAMHETSPLAN 2015**

**1. ALLMÄNT**

Svenska pensionärsförbundet är en ideell, partipolitiskt och i religiösa frågor obunden organisation. Förbundet består av 78 föreningar och drygt 19 000 medlemmar.

**Vision**

Svenska pensionärsförbundet är ett livskraftigt och aktivt förbund som man är intresserad av och som man lyssnar på i samhället.

Svenska pensionärsförbundet är en öppen, tillgänglig och attraktiv organisation för nuvarande och blivande medlemmar.

Svenska pensionärsförbundet är en trovärdig och uppskattad organisation som samarbetspartner.

Svenska pensionärsförbundet är en organisation som betonar samhällsnyttan och beaktar behovet av förnyelse.

**Värden**

Svenska pensionärsförbundets verksamhet bygger på följande värden:

* samarbete
* sakkunskap
* kvalitativa tjänster
* livskvalitet
* gemenskap
* trygghet
* lyhördhet
* jämlikhet
* delaktighet och inflytande

**Målsättningar**

Svenska pensionärsförbundets målsättningar är att arbeta för trivsel och samhörighet och därigenom motverka ensamhet och utanförskap, att bevaka medlemmarnas intressen samt att ta tillvara den kunskap och livserfarenhet som pensionärerna har.

Årets tema är ”Pensionärerna i centrum”

**2. VERKSAMHET**

**2.1 Medlemsrekrytering**

**Mål:** Fortsatt god höjning av antalet medlemmar.

**Medel:** Genomförande av medlemsrekrytering.

Förverkligande av åtgärdsplanen för nyrekrytering av medlemmar. Föreningarna uppdelas i olika grupper med olika åtgärdsförslag för respektive grupp enligt målgruppens storlek, föreningarnas geografi och övriga förutsättningar.

Grupperna är följande:

Alla föreningar i Helsingfors

Föreningarna i Esbo, Åbo, Vasa och Jakobstad

Övriga föreningar

Åland

Förtroendevalda ansvarspersoner har utsetts för följande regioner: Östnyland, Mellannyland, Västnyland, Sydösterbotten, Mellersta Österbotten, Norra Österbotten och Åland.

Ett viktigt redskap i medlemsrekryteringen är Handbok för medlemsrekrytering.

Under året effektiveras marknadsföringen av Svenska pensionärsförbundet och medlemsföreningarna.

Under De gamlas vecka i oktober 2015 ordnas olika informationstillfällen och aktiviteter samt Öppet hus-verksamhet i föreningarna och på förbundets kansli i Helsingfors.

Uppföljning sker regelbundet via den medlemsstatistik som förbundet uppdaterar och som rapporteras till organisationskommittén och förbundsstyrelsen samt genom ombudsmännens besök i föreningarna.

**2.2 Ombudsmannaverksamet**

**Mål:** Stödjande och utvecklande av föreningarnas verksamhet.

**Medel:** Ombudsmännen besöker under året föreningarna i regionerna. Teman är medlemsrekrytering, medlemsvård, föreningarnas ekonomi, ensamhet och utanförskap, IT, aktiviteter, kurser och utbildning.

Ombudsmännen uppgör årligen rapport över föreningsbesöken och verksamheten.

**2.3 PangSÅNGFest**

**Mål:** Tillvaratagande av medlemmarnas intressen och utökande av social gemenskap

**Medel:** Planering och genomförande av PangSÅNGFest 7-8.2.2015

PangSÅNGFest bygger på tre centrala ämnen: verkstäder, konserter och social gemenskap. Under sångfesten kommer deltagarna att ha möjlighet att stå på scen, få njuta av att vara publik och ta del av underbar gemenskap genom allsång. Sångfesten siktar på att samla omkring 500 sångare till en unik upplevelse i sångens och musikens tecken.

**2.4 Intressebevakning**

**Mål:** Utnyttjande av påverkningsmöjligheter i alla hänseenden på nationell, regional och lokal nivå.

Formulera åsikter i frågor som är viktiga för pensionärer inför riksdagsvalet.

**Medel:** Förbundet tar ställning till frågor som gäller pensionärer.

Svenska pensionärsförbundet verkar för att medlemmarna ska kunna verka på svenska i alla sammanhang i Finland.

Intressebevakning sker i även i samarbete med PIO rf, Pensionärsförbundens intresseorganisation, där Svenska pensionärsförbundet är ordförandepart år 2015.

Uppgöra resursbank över sakkunniga personer inom olika områden.

**2.5 IT**

**Mål:** Målet är att aktivera pensionärer och väcka och stimulera deras intresse för informations- och kommunikationsteknik.

IT-kunskaper bryter ensamheten och ökar samhörigheten med samhället samt förbättrar vardagen.

**Medel:** Genom förankring av IT-verksamhet i medlemsföreningarna och hos volontärer. Varje förening utser en person, helst inom styrelsen, som är kontaktperson för IT-verksamheten.

Information och utbildning om hur man använder datorer, pekplattor och liknande verktyg vid kommunikation, informationssökning och kompetensutveckling.

Projektet IT för Seniorer slutförs under år 2015. Efter det fortgår verksamheten i mån av möjlighet så att föreningarnas handledare bereds möjlighet att delta i kurser och ha tillgång till information om IT och material. Föreningarna sporras att ta in IT som en del av verksamheten.

Förbundet har ansökt om riktat verksamhetsunderstöd, s.k. Ak- understöd från Penningautomatföreningen RAY. Förbundets IT-verksamhet och stöd till medlemsföreningarna under år 2015 är beroende av bidragets omfattning.

**2.6 Resor**

**Mål:** Initiera kvalitativa och mångsidiga resor på svenska för pensionärer.

**Medel:** Initierande av resor i Skandinavien, Baltikum och Europa samt storkryssningar.

För år 2015 initieras åtminstone följande resor i Svenska pensionärsförbundets regi; Almunécar i februari-mars, Musikalresa till Tallinn i mars, Jazzkryssning och Berlin i april, Kulturresa till Sverige i maj, Provence och Riga i juni, Bornholm i augusti, Barcelona och Mallorca i september, Seniorkryssningen Seniorskeppet och Slovenien i oktober.

Därtill initierar regionerna och medlemsföreningarna egna resor under året.

**2.7 Årets pensionär**

**Mål:** Utse Årets pensionär 2015

**Medel:** Medlemmarna har möjlighet att föreslå en person som är förtjänt av utmärkelsen Årets pensionär. Personen ska ha gjort betydande insatser för andra pensionärer och för

samhället under sin tid som pensionär. Personen behöver inte vara medlem i Svenska pensionärsförbundet.

Årets pensionär presenteras på höstmötet 2015.

**2.8 Årets IT-pensionär**

**Mål:** Utse Årets IT-pensionär 2015

**Medel:** Medlemmarna har möjlighet att föreslå en person som är förtjänt av utmärkelsen Årets IT-pensionär . Personen ska ha gjort betydande insatser för föreningarnas IT-verksamhet. Årets IT-pensionär presenteras på Seniorkryssningen 2015.

**2.9 Skrivarkurser**

**Mål:** Att inspirera och utveckla medlemmarnas skrivfärdigheter.

**Medel:** Anordnande av skrivarkurser i samarbete med i första hand Axxell.

**2.10 Skrivartävling**

**Mål:** Att aktivera medlemmarna att skriva ner sina berättelser och dela erfarenheter.

**Medel:** En skrivartävling ordnas under år 2015 för alla medlemmar. De vinnande bidragen publiceras i God Tid och på förbundets hemsida.

**2.11 Kurser och utbildning**

**Mål:** Kompetensutveckling

**Medel:** Planering och genomförande av kurser och utbildning för medlemmar, förtroendevalda och personal.

Svenska pensionärsförbundet planerar, genomför och deltar i adekvata kurser och utbildning dels i egen regi men också i samarbete med övriga aktörer.

**Styrelseseminarium**

Ett styrelseseminarium för förtroendevalda och förbundets personal ordnas under hösten 2015.

**Inspirationskonferens**

En inspirationskonferens ordnas för förbundets och föreningarnas förtroendevalda under våren 2015 med aktuella teman, föreläsningar och grupparbeten.

**Inspirationsdagar**

Inspirationsdagar för föreningarnas förtroendevalda ordnas i regionerna under år 2015.

**Skrivarkurser**

Under år 2015 planeras och genomförs skrivarkurser i samarbete med i första hand Axxell.

**Skön men skör**

Under år 2015 planeras och genomförs Skön men skör-kurser i samarbete med Eläkeliitto och Luustoliitto/Osteoporosförbundet. Under kurserna utbildas ledare som kan dra kurser i föreningarna med syfte att förebygga osteoporos hos äldre.

**IT-kurser**

IT-kurser ordnas kontinuerligt för IT-handledare, ansvariga för hemsidorna samt för medlemmar i regionerna.

**3. INFORMATION**

**Mål:** Adekvat information som når alla medlemmar men även andra.

**Medel:** Tryckta medier och information på internet

Utarbetande av kommunikationsplan

**Tryckta medier**

Svenska pensionärsförbundets tidning God Tid utkommer med nio nummer under år 2015. Tidningen behandlar följande teman under år 2015; hälsa och hobbyer, friluftsliv, trädgård och båtar, boende och påsk, sommar i Svenskfinland, resor, mode, bilar och hälsa, IT och kultur, jul- och nyårsfirande.

Svenska pensionärsförbundet informerar även via cirkulär och förbundsnytt.

**Information på nätet**

Svenska pensionärsförbundets webbplats spfpension.fi utgör en viktig informationskanal och uppdateras kontinuerligt.

God Tid finns även tillgänglig på internet. Publicering av artiklar på sociala medier.

Svenska pensionärsförbundet upprätthåller en egen Facebook-sida.

Medlemsföreningarna uppdaterar hemsidorna regelbundet.

**4. SAMARBETE**

**Mål:** Aktivt och välfungerande samarbete

**Medel:** Samarbete med nationella och lokala aktörer

Samarbete med nordiska aktörer

Samarbete med internationella aktörer

**Nationella och lokala aktörer**

**Svenska pensionärsförbundet och Folkhälsan**

Samarbete både på det nationella och lokala planet genom projektet Farfar i skolan. Projektet fungerar inom daghem, förskolor, skolor och eftermiddagsverksamhet i Nyland, Åboland, Österbotten och på Åland.

Samarbete i form av planering och genomförande av den årliga internationella temadagen kring våld mot äldre World Elder Abuse Awareness Day/Dolda röster 15.6.2015.

Samarbete i form av planering och genomförande av konferensen Vem Vårdar Vem i oktober 2015 i Kommunernas hus i Helsingfors.

**Svenska pensionärsförbundet och SFV Bildning**

Samarbete i form av planering och genomförande av kurser och föreläsningar.

**Svenska pensionärsförbundet och Bildningsalliansen rf**

Samarbete inom ramen för nätverket Inkludera Flera för att minska den digitala klyftan i samhället.

Syftet är att bygga upp verksamhetsformer som inkluderar fler äldre i IT-samhället och ökar deras välfärd och psykiska hälsa.

**Svenska pensionärsförbundet och** **Finlands svenska sång- och musikförbund FSSMF**

Samarbete kring PangSÅNGFesten 7-8.2.2015 beträffande informationsspridning, repertoar och körer.

**Svenska pensionärsförbundet och** **Finlands Seniordansförbund rf**

Samarbete beträffande främjande av seniordans dvs. genom anordnande av seniordansverksamhet, kurs- och utbildningsverksamhet samt information om seniordans och sittdans i pensionärsföreningarna samt medverkan i storkryssningen Seniorskeppet.

**Svenska pensionärsförbundet och Förbundet Finlands Svenska Synskadade rf och Svenska hörselförbundet rf (Trion)**

Samarbete i form av intressebevakning för personer med nedsatt hörsel och syn samt genom utgivning av God Tid som taltidning. Under år 2015 ordnas gemensamma temadagar kring syn och hörsel.

**Svenska pensionärsförbundet och Samarbetsförbundet kring funktionshinder (SAMS)**

Samarbete kring intressebevakning, kurser och föreläsningar.

**Svenska pensionärsförbundet och Ikäinstituutti/Äldreinstitutet**

Samarbete i fråga om informationsspridning och intressebevakning.

**Svenska pensionärsförbundet och Vanhustyön keskusliitto/Centralförbundet för de gamlas väl rf**

Samarbete i fråga om intressebevakning, rådgivning och handledning, De gamlas vecka och De gamlas dag samt kring den årliga internationella temadagen kring våld mot äldre World Elder Abuse Awareness Day/Dolda röster 15.6.2015.

Samarbete sker även inom projektet Seniorit Surffaa. Svenska pensionärsförbundet ingår i projektets nätverksgrupp och är också med i planeringen och genomförandet av SeniorSurf-dagen.

**Svenska pensionärsförbundet och Luustoliitto/Osteoporosförbundet**

Samarbete genom anordnande av Skön men skör-kurser i regionerna år 2015.

**Svenska pensionärsförbundet och Finlands kommunförbund**

Samarbete i form av planering och genomförande av konferensen Vem Vårdar Vem i oktober 2015 i Kommunernas hus i Helsingfors.

**Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO rf**

Svenska pensionärsförbundet ingår i Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO rf tillsammans med Eläkeliitto ry, Eläkeläiset ry, Eläkkeensaajien Keskusliitto ry (Pensionstagarnas Centralförbund), Kansallinen senioriliitto ry och Kristillinen Eläkeliitto ry (Kristliga Pensionärsförbundet r.f.) PIO är en registrerad förening och representerar de ovan nämnda förbundens 262 000 medlemmar, vilket i detta nu utgör 87 procent av de organiserade pensionärerna.  
  
PIO är inte en takorganisation, utan fungerar som sina medlemsorganisationers samarbetsorgan. Uppgiften är intressebevakning. Samarbetsorganet kan snabbare delta i samhällsdebatten och kan även fungera effektivare för att förbättra pensionärernas ekonomiska och sociala rättigheter.  
  
PIO:s ordförandeorganisation byts årligen och under år 2015 är Svenska pensionärsförbundet ordförandepart.

**Samarbete på regional nivå**

Svenska pensionärsförbundet samarbetar med i första hand alla kommuner och städer där förbundet har medlemsföreningar. Viktiga samarbetsparter är äldreråden, arbetar- och medborgarinstitut, biblioteken, församlingar, föreningar och organisationer.

**Samarbete på nordisk nivå**

Svenska pensionärsförbundet samarbetar under året med Seniornet Sweden kring materialutbyte inom ramen för IT.

Svenska pensionärsförbundet utvecklar samarbetet med Sveriges Pensionärsförbund och Samnordisk pensionärskultur rf under år 2015.

**Samarbete på internationell nivå**

Svenska pensionärsförbundet är medlem i den europeiska organisationen för äldrefrågor Age Platform Europe.

Förbundsordförande är styrelsemedlem i AGE Platform Europe.

AGE Platform Europe arbetar för att främja äldres intressen och att ge äldre en röst i sakfrågorna inom EU. Därtill fungerar man som en plattform för att utbyta idéer och exempel och för att informera äldre människor om deras rättigheter som EU-medborgare och om den senaste politikutvecklingen i EU.

**Samarbete kring temadagar**

Dolda Röster

Svenska pensionärsförbundet samarbetar med Folkhälsan, Kyrkostyrelsen, Polisen, Palmenia, Brottsofferjouren, Våldtäktskriscentralen Tukinainen, Suomen Geronomiliitto ry, Suomen perus- ja lähihoitajien liitto SuPer, Föreningen för skyddshem för äldre, Institutet för hälsa och välfärd, Valvira och Centralförbundet för de gamlas väl rf kring den årliga internationella temadagen kring våld mot äldre World Elder Abuse Awareness Day 15.6.2015.

**5. ORGANISATION**

**Mål:** Svenska pensionärsförbundet är en öppen och tillgänglig organisation

Medlemmarna har möjlighet till delaktighet och inflytande

Successivt förnyande av medlemsregistret

En välmående och motiverad personal

**Medel:**

**Förbundsmöte**

Förbundsmötet är Svenska pensionärsförbundets högsta beslutande organ och sammanträder under året till vår- och höstmöte och vid behov till extra möte.

**Förbundsordförande och förbundsstyrelse**

Förbundsstyrelsen utses på höstmötet och består av tio ordinarie ledamöter och tio ersättare. Höstmötet väljer förbundsordförande.

**Utskott, kommittéer och grupper**

Inom Svenska pensionärsförbundet verkar följande utskott, kommittéer och grupper under år 2015:

Arbetsutskott

Redaktionsråd

Finanskommitté

Organisationskommitté

Resekommitté

Kommitté för sociala frågor och intressebevakning

Personalgrupp

Nomineringsgrupp för Årets pensionär

Valberedningskommitté

IT-kommittén

Arbetsgrupp för PANG-sångfesten

Förbundets frågesportledare

Tillfälliga arbetsgrupper kring speciella frågor kan tillsättas under året.

Under året kommer medlemsregistrets användningsmöjligheter att förnyas och kompletteras.

**Personal**

Personalen består av en verksamhetsledare, fyra ombudsmän, en chefredaktör, en assistent, en bokförare och en medlemssekreterare.

Personalen ges möjlighet till adekvat kompetensutveckling genom deltagande i seminarier, konferenser, föreläsningar och studiebesök.

Personalen gör under år 2015 studiebesök till Seniormässa i Sverige samt besök till Sveriges Pensionärsförbunds kansli i Stockholm.

**6. UTVÄRDERING**

**Mål:** Svenska pensionärsförbundet utvärderar och utvecklar organisationen och verksamheten kontinuerligt.

**Medel:** Omvärldsanalysen Guldålder – men inte för alla. Pensionärsliv år 2024

Läsarundersökning

Ombudsmännens utvärderingar

Tankesmedjan Magmas omvärldsanalys Guldålder – men inte för alla. Pensionärsliv år 2024 utgör ett konkret verktyg i Svenska pensionärsförbundets utvecklings- och utvärderingsarbete under år 2015.

Redaktionsrådet arbetar under året med läsarundersökningar för att tillvarata läsarnas åsikter som ett led i utvärderingsarbetet.

Ombudsmännen gör kontinuerliga utvärderingar av föreningarnas verksamhet.